

JANVIER 2026 – n°1

# LE BON GRAIN

PAROISSE DE PLOUBALAY

3 rue du général de Gaulle - 22650 Beaussais-sur-mer

QUEVERT DINAN PDC1

**P4**  
LA POSTE  
DISPENSE DE TIMBRAGE

Numéro spécial  
à CONSERVER

## Guide paroissial 2026

**« Sans crainte, unis main dans la main avec Dieu et les uns avec les autres, allons de l'avant ! »** C'est par ces mots que le nouveau Pape Léon XIV inaugurerait son pontificat, lançant du balcon du Vatican : « *Dieu nous aime, Dieu vous aime tous, et le mal ne prévaudra pas ! Nous sommes tous entre les mains de Dieu.* » Lors de sa messe d'intronisation, il invitait toute l'Eglise à « *marcher sur le chemin de l'amour de Dieu qui veut que nous soyons tous unis en une seule famille.* » « *Je voudrais que ce soit notre premier grand désir : une Église unie, signe d'unité et de communion, qui devienne ferment pour un monde réconcilié.* » Face à tant de violence dans le monde, « *nous voulons être, au cœur de cette pâte, un petit levain d'unité, de communion, de fraternité. Nous voulons dire au monde, avec humilité et joie : regardez le Christ ! Approchez-vous de Lui ! Accueillez sa Parole qui illumine et console !* » « *Tel est l'esprit missionnaire qui doit nous animer, sans nous enfermer dans notre petit groupe ni nous sentir supérieurs au monde ; nous sommes appelés à offrir à tous l'amour de Dieu, afin que se réalise cette unité qui n'efface pas les différences, mais valorise l'histoire personnelle de chacun.* »

Plus récemment dans l'Exhortation Apostolique *Dilexi Te*, le pape nous rappelait combien la foi est indissociable de l'amour des pauvres et des plus fragiles : « *la charité est*

*le critère du vrai culte.* » « *La question des pauvres nous ramène à l'essentiel de notre foi.* » Une communauté qui ne se préoccupe pas des pauvres « *court le risque de se désagréger* ».

Ces paroles de notre nouveau pape nous stimulent. Elles me réjouissent et résonnent avec le projet pastoral que nous essayons de porter dans la paroisse depuis plusieurs années avec de nombreux bénévoles, deux salariées et l'aide du Père Paul de la Morinière. Que chacun soit vivement remercié pour les multiples services rendus.

Cherchant la meilleure façon de « *marcher ensemble* » – prêtres et laïcs –, nous avons groupé les différents services de la paroisse en cinq Pôles correspondant à cinq grandes missions de notre projet : SORTIR de nos églises et ACCUEILLIR tous les habitants ; PROPOSER Jésus à ceux qui le cherchent ; VIVRE la vie de famille ; soutenir la PRIERE, FORMER et accompagner la croissance personnelle de chacun ; SOUTENIR les équipes.

**Puisse ce Guide Paroissial 2026 vous aider à mieux aimer et servir Dieu et notre prochain dans notre belle paroisse de Ploubalay.** Soyez bénis pour cette nouvelle année civile qui commence,

P. Johan VISSER +, curé



Les Pères Johan et Paul



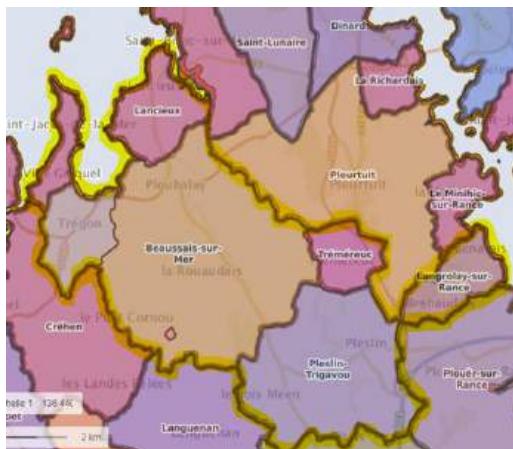
Le conseil pastoral, qui regroupe l'EAP, les responsables de pôles et des membres appelés

PAROISSE DE PLOUBALAY : Lanicieux – Langrolay-sur-rance  
Pleslin – Plessix-Balisson – Ploubalay – Saint-Jacut-de-la-mer  
Trégon – Tréméreuc – Trigavou  
3 rue du général de Gaulle – 22650 Beaussais-sur-mer

LE BON GRAIN - Janvier 2026 n°1 ISSN 2724-9301  
Parution trimestrielle – Prix de l'abonnement annuel : 10 €  
– Le numéro : 2,5 €  
Déposé le 16/12/2025 à distribuer avant le 22/12/2025

## Réalités et projet paroissial

### Notre paroisse compte 9 relais ou clochers dans 6 communes



6 communes	9 relais	9 églises
Beaussais-sur-Mer	Plessix-Balisson	Saint-Pierre
	Ploubalay	Saint-Pierre et Saint-Paul
	Trégon	Saint-Pétrock
Lanicieux	Lanicieux	Saint-Cieux
	Langrolay	Saint-Laurent
Pleslin-Trigavou	Pleslin	Saint-Pierre
	Trigavou	Sainte-Brigide
Saint-Jacut-de-la-Mer	Saint-Jacut	Notre Dame de Landouar
Tréméreuc	Tréméreuc	Saint-Laurent

Population : 13 000 habitants « à l'année » / forte affluence estivale  
130 naissances + 850 nouveaux arrivants par an.  
2250 enfants de 0 à 14 ans dont 52% dans les 4 relais du « sud ».

#### Les prêtres au service de notre paroisse :

- Père Johan Visser, curé depuis septembre 2024 (était vicaire à tiers-temps depuis sept 2021), poursuivant la collaboration avec les paroisses voisines de Dinard-Pleurtuit et de la zone de Dinan,
- Père Paul de la Morinière, vient célébrer dans notre paroisse en moyenne une semaine sur quatre (étant par ailleurs vicaire à Dinard-Pleurtuit depuis septembre 2024).

#### Ils sont assistés dans leur mission par différents conseils et équipes (détaillés sur le site internet de la paroisse) :

- L'équipe d'animation pastorale (EAP), conseil du curé pour la vie pastorale,
- Les correspondants de relais, les binômes responsables de pôle et l'équipe d'appel et de discernement, qui ont plus particulièrement le souci du soin des personnes, pour que chacune puisse trouver sa place dans la paroisse,
- Le conseil pastoral, en charge de discerner le projet paroissial et son évolution,
- Le conseil paroissial des affaires économiques (CPAE), en charge des moyens matériels pour la mission.

**De nombreux bénévoles** assurent les services et font vivre les propositions de la paroisse, avec 2 salariées à mi-temps : Marie de Cussac, directrice du patronage « Mardis Ensemble » et responsable de la communication et Caroline de La Bellière, responsable du soutien des familles et du soutien de l'organisation.

### Projet paroissial

Depuis 2019, le conseil pastoral est chargé de discerner le « projet paroissial », c'est à dire ce que nous voulons devenir et vivre dans les années à venir : « continuer de bâtir ensemble une paroisse ouverte, chaleureuse et fraternelle, qui vit de l'Amour de Dieu et le partage à tous. »

Nous avons le désir d'aller plus loin dans ce projet paroissial, de manière concrète pour :

- **Être plus ouvert** et proposer **un accueil large de tous**, proches ou éloignés de l'Eglise,
- **Mieux vivre et partager la bonne nouvelle, la Joie de l'Evangile**,
- **Mieux prendre soin de toutes les personnes, leur proposer un chemin de progression**,
- **Répartir la charge pastorale entre prêtres et laïcs de manière plus juste** pour permettre :
  - aux laïcs de jouer pleinement leur rôle de **disciples-missionnaires**,
  - aux prêtres de déployer pleinement leur **cœur de mission**, sans s'épuiser.

#### Pour cela, depuis deux ans, nous avons complété l'organisation de notre paroisse avec 5 pôles :

- Dont les équipes sont d'abord **au service du soin des personnes et de l'accompagnement des services**,
- Qui manifestent clairement le **chemin proposé à chacun**, processus de croissance spirituelle,
- Qui regroupent les services en fonction du **besoin spirituel** des personnes à qui ils s'adressent :

Pôle	Pour qui ?	Pour quel besoin spirituel ?	Services	
1. Sortir, accueillir	Monde	On me donne à voir l'Amour de Dieu en action	Visites à Domicile, entraide et solidarité, obsèques ...	Une paroisse ouverte
2. Proposer Jésus	Foule	Je me tourne vers Jésus et je fais une expérience personnelle de relation avec lui	Alpha, patronage, KT, messes des familles, prép. sacrements...	chaleureuse
3. Vivre la communion fraternelle	Famille Eglise	J'entre et je vis dans la famille de Jésus	Accueil, pots, dimanches autrement, équipes relais, liturgie, pélés ...	fraternelle
4. Devenir disciple	Disciple	Je grandis comme disciple de Jésus	Prière et formation	qui vit de l'Amour de Dieu
5. Servir	Serviteur	Je trouve ma place pour servir	Services support = au service des tous les services	et le partage à tous

## Messes et pardons

### Horaires des messes pendant l'année : septembre à juin

#### Messes dominicales

- Samedi 18h (18h30 en horaire d'été) en alternance dans six (sept) relais : Lanicieux, Langrolay, Pleslin, Saint-Jacut, Tréméreuc, Trigavou (+ Plessix-Balisson en horaire d'été) > voir [messes.info](#)
- Dimanche 11h à Ploubalay toute l'année
- Pendant les vacances scolaires ou weekends de pont, une messe supplémentaire est célébrée le dimanche à 9h30 à Ploubalay, plus spécialement adaptée pour les familles avec enfants



#### Messes en semaine

- Mercredi 10h à Pleslin : messe précédée à 9h30 de l'Adoration et possibilité de confession
- Vendredi 10h à Ploubalay : messe précédée à 9h15 de l'Adoration et possibilité de confession

### Horaires des messes en période estivale : juillet-août

#### Messes dominicales

- Samedi 18h30 :
  - à Lanicieux
  - et en alternance dans les relais du sud de la Paroisse : Langrolay, Pleslin, Trigavou, Tréméreuc > voir [messes.info](#)
- Dimanche :
  - 09h30 à Ploubalay messe plus spécialement adaptée pour les familles avec enfants
  - 10h30 à Saint-Jacut
  - 11h à Ploubalay
  - 18h30 à Trégon

#### Messes en semaine

- Mardi 18h30 à Saint-Jacut. Vérifier les dates sur [messes.info](#)
- Mercredi 10h à Pleslin : messe précédée à 9h30 de l'Adoration et possibilité de confession
- Jeudi 10h à Lanicieux : messe suivie de l'Adoration et possibilité de confession. Vérifier les dates sur [messes.info](#)
- Vendredi 10h à Ploubalay : messe précédée à 9h15 de l'Adoration et possibilité de confession

### Messes dans les EHPAD de notre paroisse toute l'année

Les jeudis à 15h00 :

- 1<sup>er</sup> jeudi du mois à La Résidence de l'Orme à Pleslin
- 2<sup>ème</sup> jeudi au foyer les Tamaris de Saint Jacut
- 3<sup>ème</sup> jeudi à la Résidence du Parc à Ploubalay

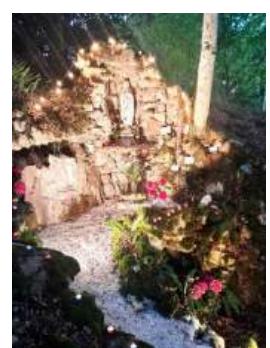
Participation plus ou moins ouverte selon le contexte sanitaire



### Pour les fêtes particulières consultez les affichages ou [messes.info](#)

### Fêtes et Pardons

- Fête de Saint Cieux – Lanicieux le samedi qui suit le 26 juin à 18h30
- Fête de Sainte Anne – Lanicieux le samedi le plus proche du 26 juillet à 18h30
- Pardon de la Saint Christophe – Saint-Jacut dernier dimanche de juillet à 10h30
- Fête de la Saint Laurent – Tréméreuc le samedi avant la fête de la Saint Laurent
- Fête de l'Assomption :
  - 14 août : Plessix-Balisson 20h messe puis procession aux flambeaux
  - 15 août : Langrolay 10h procession de l'église à la grève où est célébrée la messe
  - 15 août : Saint-Jacut selon l'horaire des marées, après ou avant la messe, procession au port de la Houle Causeul pour la bénédiction de la mer et des bateaux
  - 15 août : Lanicieux 11h messe célébrée au moulin de Buglais, précédée d'une procession au départ de l'église
  - 15 août : Pleslin 20h Procession et prières mariales au Château de la Motte-Olivet



## Pôle 1 – Sortir, accueillir

### Mission du pôle « Sortir, accueillir »

Ce pôle s'adresse particulièrement au **monde**, c'est-à-dire tous les habitants de notre paroisse y compris ceux qui n'ont aucun lien avec la foi.

Les services de ce pôle (ci-dessous) visent à leur permettre de **voir l'Amour de Dieu en actions concrètes**, notamment d'entraide et de solidarité.

Binôme responsable du pôle : **Dominique Repain et Monique Josselin**



### Visites à domicile

Le 2ème samedi matin de chaque mois (hors vacances scolaires), des paroissiens vont deux par deux, comme les premiers disciples, sonner aux portes d'un quartier, pour témoigner de la Bonne Nouvelle. Ces visites à domicile permettent d'écouter les attentes et demandes des habitants, de leur manifester notre présence attentive, de les inviter, s'il y a lieu, à des propositions de la paroisse en fonction de leurs intérêts.

Possibilité de rejoindre le groupe pour porter la fécondité de ces visites par la prière, soit de chez soi, soit à l'oratoire de la maison paroissiale.

Contact : Olivier Madelin 06 62 82 36 60 - [omadelin.architectes@gmail.com](mailto:omadelin.architectes@gmail.com)  
et Dominique Repain 07 87 18 71 61 - [dominiquereps@yahoo.com](mailto:dominiquereps@yahoo.com)



### Accompagnement des funérailles

Les deuils, sont une des occasions privilégiées d'accueillir des personnes proches ou éloignées de l'Eglise. Cela se fait toujours dans l'urgence, au moins pour l'organisation des funérailles\*. Cette activité importante et prenante nécessite une équipe suffisamment étoffée de laïcs capables d'accueillir les familles confrontées à un décès, pour les écouter et recueillir leur désarroi, capables aussi de diriger la prière des funérailles.

Les personnes appelées à ce service sont formées par compagnonnage avec des guides de funérailles expérimentés et aussi dans le cadre d'une formation diocésaine. A côté des guides de funérailles, nous avons également besoin de personnes susceptibles de les assister (animateurs de chants, assistants-sacristains). Toutes les personnes qui participent d'une façon ou d'une autre à la pastorale des funérailles se réunissent périodiquement pour faire le point de leurs activités, échanger sur les évolutions à étudier et recevoir des compléments de formation.

Contact : Christophe Briand 06 85 10 84 07 - [xphebriand@hotmail.fr](mailto:xphebriand@hotmail.fr)



\* A NOTER : ce sont les pompes funèbres qui contactent la paroisse pour des obsèques dans une église

### Concerts, expositions dans les églises

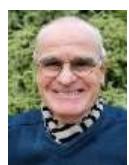


L'expression artistique dans nos églises est un bon moyen d'y faire entrer nos contemporains. Touchés par la beauté et la hardiesse architecturale des lieux, ils pourront y voir le témoignage de la foi de nos ancêtres et de la pérennité du message du Christ.

C'est aussi un bon moyen d'inscrire la paroisse dans la vie locale de nos bourgs. Bien sûr, plusieurs conditions sont à remplir : compatibilité de la prestation avec la vocation des lieux, disponibilité à la date et l'heure souhaitées et enfin signature d'une convention fixant les modalités techniques, financières et administratives de l'accueil dans le respect des règles diocésaines et civiles en cours.

C'est pourquoi, quelle que soit leur source (contact direct, municipalité, comité des fêtes...), toutes les demandes d'artistes ou associations culturelles qui souhaiteraient donner un concert, un spectacle ou réaliser une exposition dans l'un de nos 9 clochers doivent être adressées avec suffisamment d'anticipation.

Contact : Bertrand Jacquemaire 06 59 74 94 13 - [bjacquemaire@gmail.com](mailto:bjacquemaire@gmail.com)



### Présence fraternelle

Service diocésain de visite aux personnes seules, âgées, malades. Sur notre paroisse, l'équipe est constituée d'une quinzaine de bénévoles qui, selon leur disponibilité ou leur souhait :

- Visitent une ou plusieurs personnes régulièrement, à domicile ou dans les Ehpad,
- Selon la demande, accompagnent la personne à la messe ou lui apportent la communion,
- Préparent les messes célébrées le jeudi dans les Ehpad (Pleslin, Ploubalay, St Jacut).

L'équipe se réunit régulièrement pour prier ensemble, échanger, recevoir une formation interne et définir les objectifs à poursuivre ou à améliorer. Il s'agit aussi de se soutenir et de se remplacer en cas d'absence.



Contact : Virginie Jullien 06 63 67 65 87 et Béatrice de Vautibault - [presencefraternelle.ploubalay@gmail.com](mailto:presencefraternelle.ploubalay@gmail.com)

## Pôle 1 – Sortir, accueillir (suite)

### Secours Catholique – Caritas France



Service d'Eglise d'écoute, d'aide et d'accompagnement de toute personne en difficulté.

Celles-ci nous sont adressées par les Services Sociaux ou l'Epicerie Solidaire, en raison de difficultés financières, sociales ou familiales, souvent dans l'urgence.

L'équipe locale de Ploubalay du Secours Catholique assure des visites à domicile, aide juridique ou administrative, diverses conduites, du soutien scolaire, etc.

Nous recherchons des bénévoles sur Pleslin-Trigavou.



Contact : 06 15 29 03 78 - ploubalay.220@secours-catholique.org - Catherine Hallopeau et Pascale Dujardin

### Opération Rois Mages



L'opération Rois mages est très appréciée chaque année. Le concept : dès le début de l'Avent, les paroissiens sont invités à déposer au pied de la crèche dans toutes les églises de notre paroisse, un cadeau festif : terrines et conserves de fête, gâteaux, miel, chocolats... Ces présents sont offerts aux bénéficiaires de l'Epicerie Solidaire et du Secours catholique qui ont des difficultés à accéder aux produits offerts.



Contact : Monique Josselin 06 60 19 38 03

### Dîner de Noël solidaire



Le 24 décembre à partir de 19h est offert un dîner de Noël à la maison paroissiale de Ploubalay pour les personnes seules et/ou en famille qui sont heureuses de partager ce dîner de Noël convivial et festif.



Contact : Isabelle de Galzain 06 62 11 30 98

**Nous invitons les paroissiens à s'engager dans les nombreuses associations de nos communes.** C'est une bonne manière d'aller à la rencontre de tous les habitants de notre paroisse, y compris ceux qui sont éloignés de la foi : les connaître, comprendre leurs besoins matériels, relationnels et spirituels, les aimer en actions concrètes.

Voici quelques exemples d'associations locales dans lesquelles des paroissiens sont engagés

### Epicerie Solidaire et CCAS (Centres Communaux d'Action Sociale des communes)

Nous sommes attachés à développer des relations de proximité avec les acteurs sociaux de notre paroisse.

En lien avec ces services, nous apportons notre aide et nous sommes attentifs et à l'écoute de toutes personnes résidant sur notre paroisse pour leur apporter notre aide et notre soutien.

Contact : Monique Josselin 06 60 19 38 03

### Association Bakhita

L'association Bakhita contribue à des projets humanitaires et de bienfaisance en Afrique francophone, dans les domaines de l'éducation, de la formation de jeunes enfants et adolescents : construction, entretien et fonctionnement d'écoles et de cantines, de fermes, assistance dans des problèmes de santé, ... Elle contribue à des projets spécifiques, généralement élaborés par des prêtres ou religieux catholiques, interlocuteurs privilégiés sur le terrain. Par exemple, l'association a financé le creusement d'un puits qui améliore les conditions de vie des villageois : auparavant, à la saison sèche les enfants manquaient l'école pour accompagner leur maman chercher de l'eau à 30 km du village.

Contact : Claire Mélec - bakhita.benin@gmail.com

### Association COEB « Cœurs Ouverts pour l'Education au Burundi »

Association créée en 2023 pour aider au développement de l'éducation, améliorer l'accès à l'éducation, faciliter l'intégration sociale et professionnelle des enfants et adolescents. A ce jour, nos projets sont orientés dans l'accompagnement de l'ETS (Ecole Technique Secondaire) de KIRYAMA, dont le directeur était le Père Félix, venu dans notre paroisse en apostolat d'été ces dernières années. Cet établissement de 1000 élèves compte de nombreuses filières : agricole, agro-alimentaire, informatique, électronique, mécanique, menuiserie ... Après l'envoi en 2024 d'un container rempli de matériels pour permettre la mise en pratique des enseignements théoriques, les actions de l'association se focalisent maintenant sur l'amélioration du dortoir des nombreux élèves internes.

Contact : Pascale Dujardin 06 22 93 15 35 - bpdujardin@aol.fr

## Pôle 2 – Proposer Jésus

### Mission du pôle « Proposer Jésus »

Ce pôle s'adresse particulièrement à **la foule**, c'est-à-dire aux personnes qui ont un contact occasionnel avec l'Eglise sans venir régulièrement à la messe dominicale.

Les services de ce pôle (ci-dessous) visent à leur permettre de **se tourner vers Jésus et faire faire une expérience personnelle de relation avec lui**.

Responsable du pôle : **Caroline de La Bellière**



### Eveil à la foi pour les enfants scolarisés en maternelle

L'éveil à la foi est animé par des mamans pour les enfants de maternelle dix samedis matin par an : une heure autour d'un thème en lien avec le calendrier liturgique. Les enfants prient, louent, écoutent la parole et se l'approprient avec un bricolage. Les parents partagent un café à l'issue de la rencontre.

Contact : **Eléonore Grandjean 06 01 06 61 04 - evf.ploubalay@gmail.com**



### Liturgie de la Parole adaptée aux enfants

Lors des messes dominicales de 11h hors vacances scolaires, des bénévoles proposent aux enfants de 3 à 6 ans de se rendre à la sacristie pendant la liturgie de la Parole.

Ce temps permet aux enfants d'écouter l'évangile, de le recevoir, de prier.

### Patronage : Les Mardis Ensemble – parcours catéchisme

Notre paroisse propose un parcours catéchetique pour les enfants de 6 à 12 ans dans le cadre du patronage « les Mardis Ensemble ».

Lieu de rencontre personnelle avec Jésus-Christ et expérience de vie fraternelle en petits groupes, la **catéchèse** a lieu un mardi sur deux à la maison paroissiale de Ploubalay et aussi à Pleslin (salle paroissiale et salles de classe prêtées par l'école St Joseph de Pleslin).

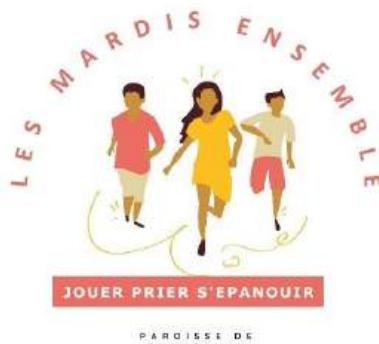
Ce peut être le lieu de la **préparation des Sacrements** (baptême et première communion).

Ce patronage rassemble depuis quatre ans, des personnes de toutes générations autour d'un moment joyeux et fraternel.



Chaque mardi soir, de 16h30 à 19h, nous accueillons à la maison paroissiale de Ploubalay une cinquantaine d'enfants : les enfants du CP au CM2 qui alternent les temps de jeux, prière, caté et aide aux devoirs, puis les animateurs juniors : nos collégiens qui viennent se glisser dans le rôle d'animateur junior et se mettre au service des plus jeunes après leur journée de cours.

**Directrice du patronage : Marie de Cussac 06 14 40 10 30 marie.paroisseploubalay@gmail.com**



### Ateliers Sainte Brigitte et Café des familles

Dans le même esprit, l'association Union Paroissiale des Familles de Trigavou propose, dans les salles Sainte Brigitte (rue de Riquamus à Trigavou), des ateliers ludiques et manuels "les ateliers Ste Brigitte", ouvert à toute la paroisse, pour tous les âges et les enfants accompagnés d'adultes, ainsi que des temps de jeux pour les enfants autour d'un café pour les parents "le Café des familles".

Contact : **Claire Schmitt 07 81 85 83 18 et Anne-Véronique Repain 06 66 97 62 64**



## Pôle 2 – Proposer Jésus (suite)

### Parcours Alpha :



Dix rencontres autour d'un bon repas pour parler de Dieu et des questions liées au sens de la vie. L'opportunité de (re)découvrir les bases de la foi chrétienne. Sans engagement, informel et convivial.



Le Parcours Alpha est ouvert à tous ceux qui cherchent à donner un sens à leur existence ; ceux qui, pour des raisons diverses, se sont écartés de l'Eglise ; ceux qui, quelles que soient leur confession ou leur croyance, s'interrogent sur le Christ ; ceux qui désirent redécouvrir les bases de leur foi ou de leur relation personnelle avec Dieu et les autres ; ceux qui ne connaissent pas ou très peu la Bible.



**Contacts : Isabelle 06 62 11 30 98 ou Olivier de Galzain 06 17 12 81 03 - alpha.ploubalay@gmail.com**

### Parcours de préparation au mariage

L'équipe d'accompagnement demande aux futurs mariés de vivre différentes rencontres pour préparer leur mariage :

- Quatre soirées avec tous les couples qui se préparent au mariage, sur les thèmes importants de l'amour humain,
- La journée des futurs mariés organisée par notre diocèse à Saint Brieuc le 1<sup>er</sup> février 2026,
- Des rencontres avec le prêtre pour approfondir le sacrement et préparer la liturgie.



**Responsables du parcours : Marie et Aymeric de Cussac**

**NOTA : Pour toute demande concernant un futur mariage, adressez un mail à Caroline de La Bellière à l'adresse : mariages.ploubalay@gmail.com**

### Parcours de préparation au baptême des enfants

L'équipe de préparation au baptême accueille les demandes de baptêmes d'enfants, reçoit les familles et les prépare, avec deux à trois rencontres, au sacrement du baptême.

**Responsables du parcours : Marion de Pins, Sandrine Bezault et Corinne Tucoulat**



**NOTA : Pour toute demande concernant un futur baptême, adressez un mail à Marion de Pins à l'adresse : baptemes.ploubalay@gmail.com**

### Préparation aux sacrements des adultes

L'équipe accueille chaque adulte qui souhaite se préparer au baptême, à l'Eucharistie, à la confirmation ou qui, tout simplement, désire découvrir Jésus. Les rencontres se déroulent le soir toutes les 2 ou 3 semaines, entre janvier et juin.

**Contact : Caroline de La Bellière 06 37 01 15 24 - caroline.delabelliere@gmail.com**



### Groupe Jeunes Pros

Depuis 2022, le groupe « Jeunes Pros » de Dinard-Pleurtuit et Ploubalay propose aux jeunes actifs et étudiants de se retrouver un mercredi sur deux de 19h30 à 22h, pour partager soirées festives ou rencontres spirituelles, après un repas partagé.

**Contact : Aliénor Landel 06 04 49 31 69 alienorlandel@gmail.com**



### Soirée Sisters

Rencontre « entre femmes » afin de pouvoir vivre une coupure dans un quotidien bien souvent chargé, une pause pour se restaurer l'âme, l'esprit et le corps ! De l'étudiante à la senior, mère de famille, célibataire ou consacrée, chacune est invitée à rencontrer ses sœurs.

**Contacts : Marie de Cussac 06 14 40 10 30**



### Equipe Tandem couple

Prendre soin de sa relation de couple est une clé du bonheur à deux !

Tandem Couple, c'est un parcours pour :

- Prendre du temps à 2, dialoguer, s'écouter et mieux se comprendre.
- Vivre des moments de partage conviviaux au sein d'une équipe de 4 à 5 jeunes couples accompagnée par un couple animateur (Agnès et Arnaud de Barmon)

**Contact : Marion 07 83 39 36 48 ou Matthieu Charpentier 06 32 78 30 85**



## Pôle 3 – Vivre la communion fraternelle

### Mission du pôle « Vivre la communion fraternelle »

**Servir la communion fraternelle entre tous les membres de la « famille paroissiale »,** c'est-à-dire tous ceux qui désirent ou se sentent appartenir à notre paroisse.

Ce pôle regroupe les services pour accueillir, tisser des liens fraternels, et célébrer ensemble, à Ploubalay, cœur de la paroisse, et dans chacun de nos clochers.

Binôme responsable du pôle : **Véronique Masse et Guy de Saint Germain**



### Vivre en famille paroissiale

**Vous souhaitez être accueillis, mieux connaître la paroisse, vous y intégrer ?**

- **Permanences d'accueil** tous les jours du lundi au samedi de 10h à 12h à la maison paroissiale de Ploubalay située derrière l'église.
- **Partage d'un café** à partir de 10h30 après la messe de semaine (hors vacances scolaires) :
  - Le mercredi à Pleslin à la salle paroissiale située 1 rue Léon Pépin,
  - Le vendredi à Ploubalay à la maison paroissiale située derrière l'église.
- **Pots proposés régulièrement à 12h après la messe du dimanche** à l'église de Ploubalay pour faire connaissance ou se retrouver autour d'un verre.
- **Déjeuners partagés** proposés régulièrement le dimanche à la maison paroissiale de Ploubalay après la messe dominicale : chacun apporte simplement un plat ou un dessert.
- **Fête paroissiale**, le 1<sup>er</sup> février 2026, à partir de 12h15, à la salle des fêtes de Ploubalay (34 rue Ernest Rouxel). L'apéritif, puis le déjeuner partagé permettent de faire connaissance, de nouer des liens et d'échanger dans une ambiance « familiale » et festive, qui se poursuit l'après-midi.
- **Apéritifs d'accueil** des nouveaux venus ou de ceux qui désirent mieux connaître la paroisse, proposés plusieurs fois par an. Le prochain est prévu samedi 30 mai 2025 à 11h30 à la maison paroissiale de Ploubalay.
- **Balades, visites et pèlerinages** proposés de temps à autre pour vivre ensemble un « dimanche autrement ».
- **Dîner de Noël solidaire** pour que personne ne soit seul le soir du 24 décembre (voir page 5).



Maison paroissiale Ploubalay

Salle paroissiale de Pleslin

**Pour en savoir plus, ou pour vous investir**, n'hésitez pas à prendre contact avec nous :

- Accueil et maison paroissiale de Ploubalay : Monique Josselin : 06 60 19 38 03 - josselinam@orange.fr
- Équipe convivialité pots et déjeuners partagés : Catherine Hallopeau 06 98 17 49 83 - hallopeau@hotmail.com et Anne Mercier 06 62 70 10 96 - anneannemercier@yahoo.fr

### Vivre la fraternité dans les clochers de la paroisse

Notre paroisse compte neuf églises. L'église et la maison paroissiale de Ploubalay en sont le cœur. **Chaque église est un relais** animé par une équipe pour accueillir, informer, tisser des liens fraternels, prendre soin de l'église, célébrer.

Ces équipes seront heureuses de vous rencontrer, et ont besoin d'aide : venez les rejoindre !

9 églises - 9 relais	Contacts	Téléphone	Mail
Lancieux	Claire MÉLEC Eric ROHR	06 85 96 28 19 06 85 80 36 26	clairemelec@hotmail.com eric.rohr2@gmail.com
Langrolay	Joël CABON Jane ROUXEL	06 76 59 24 88 06 30 77 95 72	joel.cabon@sfr.fr jean.rouxel0626@orange.f
Pleslin et Trigavou	Claire SCHMITT Dominique REPAIN	07 81 85 83 18 07 87 18 71 61	clairedrs@yahoo.fr dominiquereps@yahoo.com
Plessix-Balisson	Bertrand JACQUEMAIRE	06 59 74 94 13	bjacquemaire@gmail.com
Ploubalay	Monique JOSSELIN	06 60 19 38 03	josselinam@orange.fr
St Jacut-de-la-mer	Véronique DUCHON Nicole BRIAND	06 03 13 11 11 06 77 37 66 20	veronique.duchon@hotmail.com nicolebriand53@gmail.com
Trégon	Agnès de BARMON Armelle RICHARD	06 81 18 92 76 06 15 13 12 87	adebarmon@wanadoo.fr armellelecorre.richard@orange.fr
Tréméreuc	Evelyne EON-LEMOINE Marie-Hélène HERVÉ	06 13 65 80 73 06 56 76 43 20	evelyne.lemoineeon@orange.fr desireherve1@orange.fr

## Pôle 3 – Vivre la communion fraternelle (suite)

### Communier – Célébrer

C'est le Christ qui nous invite, nous rassemble et nous unit ; en Lui nous devenons frères et sœurs, pour former la famille des enfants de Dieu tournés vers le Père.



#### Les Messes

La qualité des messes, où se vit ensemble le cœur de notre foi, nécessite l'engagement de nombreux paroissiens pour l'accueil, l'animation liturgique, la musique et le chant, la proclamation de la Parole, le service de la sacristie et du chœur, le fleurissement des églises, etc.

Les équipes au service de nos célébrations ont besoin de renfort, merci de proposer votre aide, régulière ou ponctuelle auprès de :



**Guy de Saint Germain** 06 82 99 47 94 - [guy.desaintgermain@wanadoo.fr](mailto:guy.desaintgermain@wanadoo.fr)

**Christophe Briand** délégué pastoral Liturgie 06 85 10 84 07 - [xphebriand@hotmail.fr](mailto:xphebriand@hotmail.fr)

**Plusieurs chorales ou groupes de musique et chant** se réunissent pour soutenir et embellir nos célébrations, venez les rejoindre, même sans talent particulier :

- Petits chœurs de Pleslin (répétitions les jeudis 16h30 – 17h30) et de Ploubalay (répétitions les vendredis à la salle paroissiale de Saint-Jacut) : apprentissage des chants de la période et répétition des chants du dimanche suivant.  
Contact : Christophe Briand 06 85 10 84 07
- Chorale Saint Christophe (répétitions lundi 17h30-19h à la salle paroissiale de Saint-Jacut) : animation des messes des fêtes liturgiques, et de quelques dimanches ordinaires ; la chorale prépare également un concert annuel.  
Contact : Martine Lemoine 06 82 06 15 04 - [jacmarlem28@gmail.com](mailto:jacmarlem28@gmail.com)
- Les musiciens et chanteurs volontaires de la paroisse se rassemblent fraternellement pour préparer et animer les messes des familles, veillées et divers événements paroissiaux, ainsi que pour apprendre de nouveaux chants.  
Contact : Cécile Duchon 06 61 88 38 50

### Autres célébrations

Pour partager un temps spirituel :

- « **Noël en musique** » : un temps spirituel autour de la crèche au début de l'Avent avec les enfants des Mardis ensemble et les familles, avec la participation des différents chœurs de la paroisse : contes, chants de Noël.
- « **Noël Autrement** » : le 23 ou 24 décembre après-midi dans l'église de Ploubalay : un temps de prière animé par un petit groupe, pour accueillir toutes personnes qui passent dans l'église, les inviter à déposer leurs intentions de prière au pied de la crèche, à recevoir une parole de Dieu, à rencontrer un prêtre et recevoir sa bénédiction.
- Veillées de prière, chemins de croix pendant le Carême, temps de prière pour les défunt à la Toussaint, célébrations de l'Assomption et fêtes de saints patrons, ...



### Vivre la fraternité dans notre famille « Eglise »

En France, l'Église catholique ne vit QUE de DONS.

Les quêtes permettent l'entretien courant et la vie quotidienne des paroisses (quêtes dominicales et à l'occasion d'événements exceptionnels : baptêmes, mariages, obsèques).

**Le Denier du culte constitue la seule rémunération pour nos prêtres, diacres, laïcs en mission** (nous en avons deux dans la paroisse) : **la participation de chacun selon ses moyens est vitale !**



Le don au **Denier** peut donner droit à des réductions d'impôts.

En pratique, vous pouvez donner en ligne sur le site du diocèse, par carte sur le terminal situé dans l'église de Ploubalay, ou par chèque en utilisant les enveloppes situées au fond des églises ou à la maison paroissiale.

**Contact : Xavier Monsaingeon** 06 77 05 81 64

## Pôle 4 – Devenir disciple, s'enraciner

### Mission du pôle « Devenir disciple, s'enraciner »

Ce pôle s'adresse particulièrement aux **disciples**, c'est-à-dire les paroissiens qui se mettent activement à la suite de Jésus.

Les services de ce pôle (ci-dessous) visent à leur permettre de **grandir comme disciples de Jésus**, en particulier par la **prière** et la **formation**.

Binôme responsable du pôle : **Mouche Pialoux et Marie Beth**



### Prier : pourquoi, comment ?

La prière est au cœur de notre vie chrétienne. Elle en est la respiration. De nombreux textes de la Parole de Dieu nous appellent à la prière, comme cette lettre de St Paul aux Philippiens (Ph 4,6) : « *Ne soyez inquiets de rien, mais en toute circonstance, priez et suppliez tout en rendant grâce pour faire connaître à Dieu vos demandes. Et la paix de Dieu qui dépasse tout ce qu'on peut concevoir, gardera vos cœurs et vos pensées dans le Christ Jésus.* »

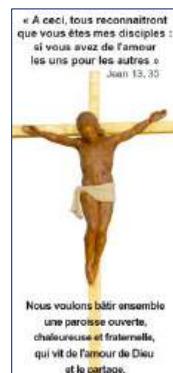
Louange, oraison, intercession, lectio, adoration, office divin, chant, rosaire ... quelle que soit l'expression de notre prière, elle tient en ces mots qu'on apprend dès l'enfance : merci, pardon, s'il te plaît, je t'aime, me voici.

### Prier pour notre paroisse

Composée pour notre paroisse, cette prière peut être dite en toute occasion, seul ou en groupe :

**Père de toute miséricorde,**  
**Veille sur notre communauté paroissiale,**  
**Qu'elle demeure dans l'unité, la vérité et la charité.**  
  
**Seigneur Jésus, Bon Pasteur,**  
**Veille sur nos prêtres,**  
**Qu'ils vivent toujours leur sacerdoce dans la joie de t'appartenir et de te donner.**

**Esprit Saint,**  
**Veille sur chacun de nous,**  
**Accompagne-nous dans notre projet paroissial, rends-nous audacieux dans l'annonce de l'Evangile et attentifs aux plus petits.**  
  
**Vierge Marie, toi qui as toujours cru,**  
**Garde-nous dans la foi et l'espérance,**  
**Revête-nous de ta douceur.**  
**Amen**



### Rendez-vous de prière

- Toutes les églises de notre paroisse sont ouvertes tous les jours par des bénévoles : venez y prier dans la paix !
- Dans ces églises, une boîte près de la statue de Marie permet de déposer des intentions de prière. Pour rejoindre l'équipe de paroissiens qui prient pour ces intentions, contactez : Pascale Dujardin 06 22 93 15 35
- Messes de semaine à 10h tous les mercredis à Pleslin et vendredis à Ploubalay. Ces messes sont précédées de l'adoration avec possibilité de confession, à 9h30 le mercredi à Pleslin et à 9h15 le vendredi à Ploubalay.
- Adoration eucharistique chaque jeudi de 8h à 22h à l'oratoire de la maison paroissiale de Ploubalay (pour les vacances scolaires : horaires affichés sur place). Contact : Aude Muzerelle 06 70 37 22 62 - adoration.ploubalay@gmail.com
- Des paroissiens se retrouvent pour prier le chapelet toute l'année :
  - Les dimanches 18 h à l'église de Trigavou – Claire Schmitt 07 81 85 83 18
  - Les mercredis 17h devant l'Eglise de Saint Jacut – Virginie Jullien 06 63 67 65 87
  - Les jeudis 17h45 à l'église de Tréméreuc – Evelyne Eon-Lemoine 06 13 65 80 73

En mai et en octobre, il y a d'autres chapelets à Pleslin, Lanicieux, Trégon et St Jacut : consultez les annonces.

### Groupes de prière

Plusieurs groupes de **Prière des Mères** se retrouvent chaque semaine pour confier leurs enfants dans la prière :

- Les lundis hors vacances 8h45 à l'oratoire de Ploubalay – Anne-Cécile Buquen 06 65 75 78 09
- Les lundis hors vacances 9h à Ploubalay – Sophie Madelin 06 62 82 36 12
- Les lundis hors vacances 9h30 à l'oratoire de Ploubalay – Aude Muzerelle 06 70 37 22 62
- Les lundis hors vacances 15h30 à la salle paroissiale de Pleslin - Claire Schmitt 07 81 85 83 18
- Les mardis hors vacances 14h15 à St Jacut – Marie-Frédérique Serizay 06 29 47 23 23

Plusieurs « **groupes Louis & Zélie** » de **prière des couples et des parents** se retrouvent chaque mois pour remettre son couple et sa famille dans les mains de Dieu. Contact : Gilles et Chantal Gautier 06 83 06 13 55

### Veillée Miséricorde et Consolation

Une veillée « Miséricorde » est proposée le **samedi 7 mars 2026** 20h30 à l'église de Ploubalay pour se laisser toucher par la miséricorde du Seigneur, à travers différentes démarches : sacrement de réconciliation, prière des frères, démarche pénitentielle, méditation et adoration animées par des chants et textes.

Contact : **Bénédicte Repain 06 63 20 05 93 - benedicterepaint@gmail.com**



## Pôle 4 – Devenir disciple, s'enraciner (suite)

### Demander une messe pour un défunt ou une intention

Coupon à demander par mail ou à remplir aux permanences d'accueil de la maison paroissiale, accompagné du règlement (actuellement 18 €) par chèque à l'ordre de « AD Paroisse de Ploubalay »

Contact : Désiré Hervé 06 56 76 43 20 - [paroisse.ploubalay@diocese22.fr](mailto:paroisse.ploubalay@diocese22.fr)



### Se former : pourquoi, comment ?

« Je vais t'instruire, te montrer la route à suivre, te conseiller, veiller sur toi » Ps 31 (32) 8

« Soyez prêts à tout moment à présenter une défense devant quiconque vous demande de rendre raison de l'espérance qui est en vous ; mais faites-le avec douceur et respect. » 1 P 3,15-16

« L'enjeu [de la formation] est de permettre à notre identité croyante de s'approfondir dans une fidélité à notre vocation tous les jours, jusqu'à la fin de notre vie. On pourrait dire que cet enjeu de formation est celui d'une liberté intelligente et permanente qui se laisse façonner par la vie pendant toute la vie. » Père Philippe Marquer, SJ, ancien directeur adjoint du Service National de la Catéchèse et du Catéchuménat auprès de l'épiscopat français.

### Propositions de formation pour les adultes

Notre paroisse est soucieuse de proposer à ceux qui le souhaitent des parcours de formation pour progresser dans l'approfondissement de leur foi et de leur vie spirituelle. En dehors du parcours Alpha (page 7) dont l'objectif est plus large que la formation, elle propose différents parcours de formation pour les adultes :

« Ecole de Disciples-Missionnaires » de janvier à juin en 12 soirées et 2 weekends

Prendre 6 mois consacrés au Seigneur pour se mettre à son école et devenir disciple de Jésus.

- La première partie du parcours est consacrée au (ré)apprentissage de la prière quotidienne.
- La deuxième partie est davantage consacrée à mieux comprendre la mission de l'Eglise, pour y trouver notre juste place en le demandant à l'Esprit Saint.



Contact : Mouche Pialoux 06 70 34 96 67 - [mmpialoux@gmail.com](mailto:mmpialoux@gmail.com)

**Journée FORME** Une journée « cadeau » pour réfléchir, échanger et prier, seul ou en groupe, sur les dons et ressources que nous avons reçus et que nous pouvons mettre au service du Seigneur, à la paroisse ou ailleurs. La prochaine est prévue **samedi 28 mars 2026** à la Maison paroissiale de Dinard. Renseignements sur le [site de la paroisse de Dinard](#).

**Conférences** ponctuelles en soirée, présentées dans les annonces paroissiales. Contact : Marie Beth 06 32 38 64 82

**Cinéma-formation** Soirées cinéma-formation suivies d'un échange. Contact : Mouche Pialoux 06 70 34 96 67

**Formation permanente** à vivre en **petites fraternités**, avec des **parcours** proposés pour les temps forts (Carême, Avent) ou à la demande (nombreux parcours disponibles). Contact : Mouche Pialoux 06 70 34 96 67

Ces formations paroissiales s'ajoutent à celles que propose notre **diocèse de Saint Brieuc**, dont le catalogue est disponible à l'accueil de la paroisse ou sur le site internet du diocèse : <https://saintbrieuc-treguier.catholique.fr>

#### D'autres propositions existent sur la paroisse :



**Ateliers de la foi** élaborés par le CETAD (centre d'études théologique à distance) et **ateliers bibliques**.

Contact : Myriam de la Marnière 06 87 15 60 63 - [mamdlm@wanadoo.fr](mailto:mamdlm@wanadoo.fr)



**Cycle de formation au Leadership Intégral**, sous le patronage de Saint Thomas More.

Leadership : pour mobiliser à chaque instant le meilleur de soi-même afin de susciter le meilleur de l'autre.

Intégral : une démarche humaine et spirituelle, ancrer son quotidien dans la Trinité pour contribuer au bien commun. Une méthode éprouvée et des outils concrets pour exercer son leadership dans ses engagements professionnels, associatifs, familiaux. Formation en 6 séances de 2h de janvier à juin 2026.

Contact : Amaury Duchon 06 22 79 99 94 - [duchonamaury@yahoo.fr](mailto:duchonamaury@yahoo.fr)



**Université de la Vie d'Alliance Vita** : 3 soirées pour déchiffrer les enjeux actuels de bioéthique, pour agir en faveur de la protection et de la défense de la dignité humaine. Les lundis 19, 26 janvier et 2 février 2026 à Créhen (Congrégation de la Divine Providence). Contact : Sophie Madelin 06 62 82 36 12

Enfin, dans l'environnement proche de notre paroisse, des **sessions et retraites** sont régulièrement proposées en plusieurs lieux : l'Abbaye de Saint-Jacut, La Congrégation de la Divine Providence à Créhen, le Foyer de Charité de Tressaint et la Maison Saint-François à Dinard. Consultez les programmes sur leurs sites internet.

## Pôle 5 – Servir, s'engager

### Mission du pôle « Servir, s'engager »

Ce pôle est dédié au soutien de l'organisation générale de la paroisse et au soin des « serviteurs bénévoles ».

Il vise à leur permettre de **trouver leur place pour servir** et à assurer la coordination avec l'ensemble des services transverses, notamment administratifs, financiers et techniques, qui œuvrent au profit de tous les pôles.

Binôme responsable du pôle : **Arnaud de Barmon** et **Eric Rohr**



### Soutien des personnes et de l'organisation

**Equipe d'appel et de discernement (EAD)** : constituée d'une dizaine de membres issus des relais et des différents pôles, cette équipe a pour but d'accueillir les nouveaux et d'identifier les besoins en bénévoles au regard des missions paroissiales. Elle s'efforce de discerner les talents appropriés et d'ajuster, avec leur accord, les bonnes personnes aux bonnes missions, afin que chacun trouve sa place.

**Contact : Caroline de La Bellière - [familles.ploubalay@diocese22.fr](mailto:familles.ploubalay@diocese22.fr)**



**Annuaires, plannings, événementiel** : contact : Caroline de La Bellière - [familles.ploubalay@diocese22.fr](mailto:familles.ploubalay@diocese22.fr)

**Commission travaux** : composée d'une dizaine de bénévoles, sa mission est d'étudier, en liaison avec les municipalités et le diocèse, les projets immobiliers de la paroisse (entretien et valorisation du patrimoine, améliorations fonctionnelles), et l'aménagement de nos églises pour qu'elles soient plus accueillantes pour les visiteurs et pour les fidèles.

**Contact : Arnaud de Barmon 07 69 52 16 26**

**Coordination avec le conseil paroissial des affaires économiques (CPAE)** : en charge des sujets matériels et financiers, il regroupe des membres enregistrés auprès des services diocésains (les vice-présidents, la trésorière et son adjoint), le comptable, l'ordonnateur et quelques experts (immobilier, ...)

**Contacts : Xavier Monsaingeon 06 77 05 81 64 – Vincent Camus 06 48 67 85 13**



### Communication : comment connaître les propositions de la paroisse ?

Parmi les moyens de communication :

- **Le journal paroissial trimestriel LE BON GRAIN**, principale source d'informations sur notre paroisse, propose également à ses abonnés des articles de fond originaux,
- **La feuille mensuelle d'annonces paroissiales**, disponible au fond des église, est aussi consultable sur les affichages et le site internet de la paroisse,
- **Le site internet de la paroisse** <https://paroissedeploubalay.fr/>
- **Les pages Facebook et Instagram de la paroisse** annoncent et illustrent les rendez-vous de la paroisse : retrouvez-les avec les QR codes en bas de cette page,
- **Les affiches et flyers** dans nos églises font connaître les événements et propositions de la paroisse,
- **L'annonce des messes et célébrations** sur [Messes.info](http://Messes.info) et informations locales presse.



L'équipe communication **cherche des renforts** (relations presse, photo, vidéo, mise en page, édition, ...)

**Contact : Marie de Cussac - [communication.ploubalay@gmail.com](mailto:communication.ploubalay@gmail.com)**



#### Gérant et Directeur de publication : Père Johan Visser

Comité de rédaction : Marie de Cussac, François-Xavier Beth, Agnès Gräff, Bénédicte Repain, Eric Rohr, Wilfrid Serizay  
Maison Paroissiale de Ploubalay – 3 rue du Général de Gaulle - 22650 BEAUSSAIS SUR MER – Tél. 02 96 27 20 44

Courriels : [paroisse.ploubalay@diocese22.fr](mailto:paroisse.ploubalay@diocese22.fr) - Site de la Paroisse : [www.paroissedeploubalay.fr](http://www.paroissedeploubalay.fr)

C.P.P.A.P 0928 L 85506 – ISSN 2724-9301



SCANNEZ-MOI



SCANNEZ-MOI



Imprimé par : Vistaprint - Hudsonweg 8 - 5928 LW Venlo - Pays-Bas

## Principaux contacts

Pour les **horaires** des célébrations, consultez [messes.info](http://messes.info) ou la feuille mensuelle d'annonces.  
Pour en savoir plus sur les **propositions** (liturgie, sacrements ...) : [paroissedeploubalay.fr](http://paroissedeploubalay.fr)

### Accueil paroissial

Maison paroissiale de Ploubalay

Adresse postale : 3 rue du Général de Gaulle – 22650 Beaussais-sur-Mer

Accès par la rue et le parking situés derrière l'église

02 96 27 20 44 - [paroisse.ploubalay@diocese22.fr](mailto:paroisse.ploubalay@diocese22.fr)

**Permanences de 10 à 12h tous les matins sauf dimanche**



### Pôle 1 – Sortir, accueillir (Guide paroissial pages 4 et 5)

**Responsable du pôle** Dominique Repain 07 87 18 71 61 - [dominiquereps@yahoo.com](mailto:dominiquereps@yahoo.com)

**Binôme adjoint** Monique Josselin 06 60 19 38 03 - [josselinam@orange.fr](mailto:josselinam@orange.fr)

**Visites à domicile** Olivier Madelin 06 62 82 36 60 - [omadelin.architectes@gmail.com](mailto:omadelin.architectes@gmail.com) et Dominique Repain

**Accompagnement des funérailles** les guides d'obsèques sont contactés directement par les pompes funèbres

**Concerts, expositions dans les églises** Bertrand Jacquemaire 06 59 74 94 13 - [bjacquemaire@gmail.com](mailto:bjacquemaire@gmail.com)

**Présence fraternelle** Virginie Jullien 06 63 67 65 87 et Béatrice de Vautibault 06 69 91 91 71  
[presencefraternelle.ploubalay@gmail.com](mailto:presencefraternelle.ploubalay@gmail.com)

**Secours catholique** 06 15 29 03 78 - [ploubalay.220@secours-catholique.org](mailto:ploubalay.220@secours-catholique.org)

**Opération Rois Mages** Monique Josselin 06 60 19 38 03 - [josselinam@orange.fr](mailto:josselinam@orange.fr)

**Dîner de Noël solidaire** Isabelle de Galzain 06 62 11 30 98

**Association Bakhita** Claire Mélec - [bakhita.benin@gmail.com](mailto:bakhita.benin@gmail.com)

**Association « Cœurs Ouverts pour l'Education au Burundi »** Pascale Dujardin 06 22 93 15 35 - [bpdujardin@aol.fr](mailto:bpdujardin@aol.fr)

### Pôle 2 – Proposer Jésus (Guide paroissial pages 6 et 7)

**Responsable du pôle** Caroline de La Bellière 06 37 01 15 24 - [caroline.delabelliere@gmail.com](mailto:caroline.delabelliere@gmail.com)

**Eveil à la foi (maternelle 3 à 6 ans)** Eléonore Grandjean 06 01 06 61 04 - [evf.ploubalay@gmail.com](mailto:evf.ploubalay@gmail.com)

**Mardis Ensemble (patronage) et catéchèse Ploubalay et Pleslin** Marie de Cussac 06 14 40 10 30 -  
[marie.paroisseploubalay@gmail.com](mailto:marie.paroisseploubalay@gmail.com)

**Ateliers Sainte Brigitte** Claire Schmitt 07 81 85 83 18 - **Café des familles** Anne-Véronique Repain 06 66 97 62 64

**Parcours Alpha** Isabelle et Olivier de Galzain 06 62 11 30 98 - 06 17 12 81 03 - [alpha.ploubalay@gmail.com](mailto:alpha.ploubalay@gmail.com)

**Préparation au mariage** Pour toute demande concernant un futur mariage : [mariages.ploubalay@gmail.com](mailto:mariages.ploubalay@gmail.com)

**Préparation baptêmes enfants** Pour toute demande concernant un futur baptême : [baptemes.ploubalay@gmail.com](mailto:baptemes.ploubalay@gmail.com)

**Préparation aux sacrements des adultes** Caroline de La Bellière 06 37 01 15 24 - [caroline.delabelliere@gmail.com](mailto:caroline.delabelliere@gmail.com)

**Groupe jeunes pros** Aliénor Landel 06 04 49 31 69 - [alienorlandel@gmail.com](mailto:alienorlandel@gmail.com)

**Soirée Sisters** Marie de Cussac 06 14 40 10 30

**Equipe Tandem** Marion et Matthieu Charpentier 07 83 39 36 48 - 06 32 78 30 85

### Pôle 3 – Vivre la communion fraternelle (Guide paroissial pages 8 et 9)

**Responsable du pôle** Véronique Masse 06 16 55 28 39 - [veromassecroix@gmail.com](mailto:veromassecroix@gmail.com)

**Binôme adjoint** Guy de Saint Germain 06 82 99 47 94 - [guy.desaintgermain@wanadoo.fr](mailto:guy.desaintgermain@wanadoo.fr)

**Accueil et maison paroissiale** Monique Josselin 06 60 19 38 03 - [josselinam@orange.fr](mailto:josselinam@orange.fr)

**Équipe convivialité pots et déjeuners partagés** Catherine Hallopeau 06 98 17 49 83 - [hallopeau@hotmail.com](mailto:hallopeau@hotmail.com)  
et Anne Mercier 06 62 70 10 96 - [anneannemercier@yahoo.fr](mailto:anneannemercier@yahoo.fr)

**Correspondants des relais** contacts pour les services liés à chaque église :

**Lanicieux** Claire MÉLEC 06 85 96 28 19 - [clairemelec@hotmail.com](mailto:clairemelec@hotmail.com)  
Eric ROHR 06 85 80 36 26 - [eric.rohr2@gmail.com](mailto:eric.rohr2@gmail.com)

**Langrolay** Joël CABON 06 76 59 24 88 - [joel.cabon@sfr.fr](mailto:joel.cabon@sfr.fr)  
Jane ROUXEL 06 30 77 95 72 - [jean.rouxel0626@orange.fr](mailto:jean.rouxel0626@orange.fr)

**Pleslin et Trigavou** Claire SCHMITT 07 81 85 83 18 - [clairedrs@yahoo.fr](mailto:clairedrs@yahoo.fr)  
Dominique REPAIN 07 87 18 71 61 - [dominiquereps@yahoo.com](mailto:dominiquereps@yahoo.com)

**Plessix-Balisson** Bertrand JACQUEMAIRE 06 59 74 94 13 - [b.jacquemaire@gmail.com](mailto:b.jacquemaire@gmail.com)

**Ploubalay** Monique JOSSELIN 06 60 19 38 03 - [josselinam@orange.fr](mailto:josselinam@orange.fr)

**St Jacut-de-la-mer** Véronique DUCHON 06 03 13 11 11 - [veronique.duchon@hotmail.com](mailto:veronique.duchon@hotmail.com)  
Nicole BRIAND 06 77 37 66 20 - [nicolebriand53@gmail.com](mailto:nicolebriand53@gmail.com)

**Trégon** Agnès de BARMON 06 81 18 92 76 - [aedebarmon@wanadoo.fr](mailto:aedebarmon@wanadoo.fr)  
Armelle RICHARD 06 15 13 12 87 - [armellelecorre.richard@orange.fr](mailto:armellelecorre.richard@orange.fr)

**Tréméreuc** Evelyne EON-LEMOINE 06 13 65 80 73 - [evelyne.lemoineeon@orange.fr](mailto:evelyne.lemoineeon@orange.fr)  
Marie-Hélène HERVÉ 06 56 76 43 20 - [desireherve1@orange.fr](mailto:desireherve1@orange.fr)

**Musique et liturgie** Guy de Saint Germain 06 82 99 47 94 - [guy.desaintgermain@wanadoo.fr](mailto:guy.desaintgermain@wanadoo.fr)  
Christophe Briand 06 85 10 84 07 - [xphebriand@hotmail.fr](mailto:xphebriand@hotmail.fr)

**Denier** Xavier Monsaingeon 06 77 05 81 64



## Principaux contacts (suite)

### Pôle 4 – Devenir disciple, s'enraciner (Guide paroissial pages 10 et 11)

**Responsable du pôle** Mouche Pialoux 06 70 34 96 67 - mmpialoux@gmail.com

**Binôme adjoint** Marie Beth 06 32 38 64 82 - marie.de.wulf@hotmail.fr

**Prière pour les intentions** Pascale Dujardin 06 22 93 15 35 - prieres.ploubalay@gmail.com

**Adoration** Jeudis 8h-22h à l'oratoire de la maison paroissiale de Ploubalay - Aude Muzerelle 06 70 37 22 62

**Chapelet** Dimanches 18 h Trigavou - Claire Schmitt 07 81 85 83 18

Mercredis 18h Saint Jacut - Virginie Jullien 06 63 67 65 87

Jeudis 17h45 Tréméreuc - Evelyne Eon-Lemoine 06 13 65 80 73

**Prière des mères** Lundis 8h45 Ploubalay - Anne-Cécile Buquen 06 65 75 78 09

Lundis 9h Ploubalay - Sophie Madelin 06 62 82 36 12

Lundis 9h30 Ploubalay - Aude Muzerelle 06 70 37 22 62

Lundis 15h30 Pleslin - Claire Schmitt 07 81 85 83 18

Mardis 14h15 St Jacut - Marie-Frédérique Serizay 06 29 47 23

**Groupes « Louis & Zélie » de prière des couples et des parents** Gilles et Chantal Gautier 06 83 06 13 55

**Veillées Miséricorde et Consolation** Bénédicte Repain 06 63 20 05 93 - benedicterepain@gmail.com

**Louange et prière** Lancieux l'été à partir de mi-juillet - Anne Galichon 06 86 90 74 54

**Demander une messe pour une intention** Désiré Hervé 06 56 76 43 20 - paroisse.ploubalay@diocese22.fr

**Propositions de formation pour les adultes** Mouche Pialoux 06 70 34 96 67 - mmpialoux@gmail.com

**Ateliers de la foi, groupes bibliques** Myriam de la Marnierre mamdlm@wanadoo.fr

**Formation Leadership Intégral « St Thomas More »** Amaury Duchon 06 22 79 99 94 - duchonamaury@yahoo.fr

**Université de la Vie d'Alliance Vita** Sophie Madelin 06 62 82 36 12

### Pôle 5 – Servir, s'engager (Guide paroissial page 12)

**Responsable du pôle** Arnaud de Barmon 07 69 52 16 26 - adebarmon@wanadoo.fr

**Binôme adjoint** Eric Rohr 06 85 80 36 26 - eric.rohr2@gmail.com

**Equipe d'appel et de discernement** Caroline de La Bellière 06 37 01 15 24 - familles.ploubalay@diocese22.fr

**Annuaires, planning, événementiel** Caroline de La Bellière 06 37 01 15 24 - familles.ploubalay@diocese22.fr

**Commission travaux** Arnaud de Barmon 07 69 52 16 26 - adebarmon@wanadoo.fr

**Communication** Marie de Cussac 06 14 40 10 30 - marie.paroisseploubalay@gmail.com

**EAP** (Equipe d'animation pastorale) conseil du curé pour la vie pastorale de la paroisse

**Regroupe autour du curé :**

Christophe Briand 06 85 10 84 07 - xphебriand@hotmail.fr

Monique Josselin 06 60 19 38 03 - josselinam@orange.fr

Xavier Monsaingeon 06 77 05 81 64 - xmonsingeon@hotmail.com

Eric Rohr 06 85 80 36 26 - eric.rohr2@gmail.com

Claire Schmitt 07 81 85 83 18 - clairedrs@yahoo.fr

**avec préparation et animation** Caroline de La Bellière 06 37 01 15 24 - caroline.delabelliere@gmail.com

**Conseil pastoral** en charge de discerner le projet paroissial et de son évolution

**Regroupe autour du curé les membres de l'EAP, les binômes responsables de pôles, ainsi que :**

Dominique Bally 06 23 04 29 91 - bidobal@cegetel.net

Marie Bergerault 06 63 27 85 20 - yves.bergerault@orange.fr

Anne-Cécile Buquen 06 61 21 59 54 - acmbuquen@yahoo.fr

Vincent Camus 06 48 67 85 13 - camusv@wanadoo.fr

Marie de Cussac 06 14 40 10 30 - marie.paroisseploubalay@gmail.com

Jean-Malo Fournial 06 77 74 30 87 - jeanmalo.fournial@gmail.com

Valérie Guennoc 06 64 49 15 74 - guennoc.valerie@outlook.fr

Grégoire Latron 07 64 50 15 04 - gregoire.latron@gmail.com

Muriel Rohr 06 61 42 60 39 - muriel.rohr@gmail.com

**avec préparation et animation** Caroline de La Bellière 06 37 01 15 24 - caroline.delabelliere@gmail.com

**CPAE** (Conseil paroissial des affaires économiques) en charge des moyens matériels pour la mission

**Président** Père Johan Visser, curé de la paroisse

**Vice-présidents** Xavier Monsaingeon 06 77 05 81 64 et Vincent Camus 06 48 67 85 13 - cpae.ploubalay@diocese22.fr

**Trésoriers** Armelle Le Corre Richard 06 15 13 12 87 et Jacques Lemoine 06 82 06 15 04 - tresorier.ploubalay@diocese22.fr

**Comptables** : Michel Bacot 06 74 28 36 02 et Jacques Tucoulat 06 26 92 97 25 - comptable.ploubalay@diocese22.fr

**Ordonnateur** Xavier Monsaingeon 06 77 05 81 64 - ordonnateur.ploubalay@diocese22.fr

**Petits travaux** Paul Mercier avec l'équipe des petits « Joseph » - petitstravaux.ploubalay@diocese22.fr

La salle paroissiale Saint-Christophe, située derrière l'église de St Jacut, peut être louée sur demande adressée par mail à : [salleschristophe@gmail.com](mailto:salleschristophe@gmail.com)