

# Paroisse de Ploubalay

Lancieux - Langrolay-sur-Rance - Pleslin - Plessix-Balisson  
Ploubalay - Saint-Jacut-de-la-Mer - Trégon - Trémereuc - Trigavou



3 rue du général de Gaulle - 22650 - Beussais-sur-Mer

# LE BON GRAIN



ISSN 2724-9301

QUEVERT DINAN PDC1

# P4

LA POSTE  
DISPENSE DE TIMBRAGE



## Guide paroissial 2025



Les Pères Johan et Paul



EAP = Equipe d'animation pastorale



Conseil pastoral

Chers paroissiens,

Vous tenez dans vos mains le **Guide Paroissial 2025 qui a vocation à être conservé** : il doit vous aider à mieux connaître la paroisse et y trouver votre place.

La paroisse est animée par de nombreux bénévoles, qui assurent nombre de services - le plus souvent cachés - de manière humble et fidèle pour le bien de tous. Que tous soient vivement remerciés du service exercé. A travers ces services paroissiaux, c'est Jésus lui-même que nous essayons tous de servir au mieux et à son exemple, en même temps que la fraternité humaine.

Nous voulons continuer à bâtir ensemble **une paroisse ouverte, chaleureuse et fraternelle, qui vit de l'Amour de Dieu et le partage à tous**. Ainsi que le disait le Pape François aux dernières JMJ à Lisbonne : *« Il y a de la place pour tout le monde dans l'Eglise et s'il vous plaît, quand il n'y en a pas, faisons en sorte qu'il y en ait, même pour ceux qui se trompent, pour ceux qui tombent, pour ceux qui peinent. Parce que l'Eglise est - et doit être toujours davantage - cette maison où résonne l'écho de l'appel par son nom que Dieu adresse à chacun. »* *« L'Eglise est mère, elle accueille tout le monde, et chacun fait son chemin dans l'Eglise, sans publicité, et ça c'est très important. »*. Puisseons-nous vivre cela dans notre paroisse : que chacun puisse faire son chemin dans une **petite fraternité**, quelle qu'elle soit : table Alpha ou Sisters, fraternité paroissiale, équipe de service ...

Nous entrons avec toute l'église catholique dans une **Année Jubilaire**, Année Sainte, pour fêter les 2025 ans de la naissance de Jésus. Il revient à chacun d'en saisir l'opportunité en participant aux événements proposés par nos paroisses, nos diocèses ou par le Vatican. Le Pape François nous propose à cette occasion de demander à être renouvelé dans l'**Espérance** pour le monde et pour nous-même (cf. page 3).

Nous confions cette nouvelle année pastorale au Seigneur, bon berger qui prend soin de nous. Nous remercions le Père Paul de la Morinière, vicaire sur la paroisse Dinard-Pleurtuit pour son aide et sa présence une semaine sur quatre.

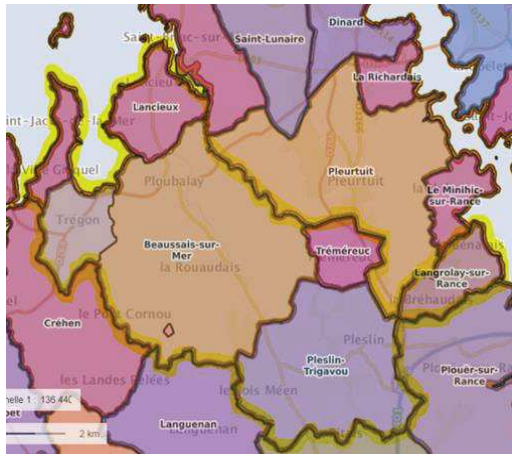
Que le Seigneur bénisse chacun, et que la paroisse puisse être *« une famille dans laquelle on se sent proche de Lui et aimé par Lui. »*

Spécialement en cette année jubilaire 2025, je vous souhaite à tous une Sainte Année à la suite du Christ !

P. Johan VISSER, curé

Avec l'Equipe d'Animation Pastorale et le Conseil Pastoral

## Notre paroisse compte 9 relais ou clochers dans 6 communes



6 communes	9 relais	9 églises
Beaussais-sur-Mer	Plessix-Balisson	Saint-Pierre
	Ploubalay	Saint-Pierre et Saint-Paul
	Trégon	Saint-Pérock
Lancieux	Lancieux	Saint-Cieux
Langrolay-sur-Rance	Langrolay	Saint-Laurent
Pleslin-Trigavou	Pleslin	Saint-Pierre
	Trigavou	Sainte-Brigide
Saint-Jacut-de-la-Mer	Saint-Jacut	Notre Dame de Landouar
Trémereuc	Trémereuc	Saint-Laurent

Population : 13 000 habitants « à l'année » / forte affluence estivale  
 130 naissances + 850 nouveaux arrivants par an.  
 2250 enfants de 0 à 14 ans dont 52% dans les 4 relais du « sud ».

### Les prêtres au service de notre paroisse :

- Père Johan Visser, curé depuis sept. 2024 (était vicaire à tiers-temps depuis sept 2021, puis administrateur en sept. 2023), poursuivant la collaboration avec les paroisses voisines de Dinard-Pleurtuit et de la zone de Dinan,
- Père Paul de la Morinière, vient célébrer dans notre paroisse en moyenne une semaine sur quatre (étant par ailleurs vicaire à Dinard-Pleurtuit depuis septembre 2024).

### Ils sont assistés dans leur mission par différents conseils et équipes (détaillés sur le site internet de la paroisse) :

- L'EAP (équipe d'animation pastorale) constituée des délégués pastoraux, conseil du curé pour la vie pastorale,
- L'équipe d'appel et de discernement, les binômes responsables de pôle et les correspondants de relais, qui ont particulièrement le souci du soin des personnes, pour que chacune puisse trouver sa place dans la paroisse,
- Le conseil pastoral, en charge de discerner le projet paroissial et son évolution,
- CPAE (conseil paroissial des affaires économiques) en charge des moyens matériels pour la mission.

**De nombreux bénévoles** assurent les services et font vivre les propositions de la paroisse, avec 2 salariées à mi-temps : Marie de Cussac, responsable de la communication et soutien de l'organisation, et Anne-Cécile Buquen, responsable du soutien des familles et directrice du patronage « Mardis Ensemble ».

**Projet paroissial** Depuis 2019, le conseil pastoral est chargé de concevoir le « projet paroissial », c'est à dire ce que nous voulons devenir et vivre dans les années à venir : « *continuer de bâtir ensemble une paroisse ouverte, chaleureuse et fraternelle, qui vit de l'Amour de Dieu et le partage à tous.* »

Nous avons le désir d'aller plus loin dans ce projet paroissial, de manière concrète pour :

- **Être plus ouvert** et proposer un **accueil large de tous**, proches ou éloignés de l'Eglise,
- **Mieux vivre et partager la bonne nouvelle, la Joie de l'Évangile,**
- **Mieux prendre soin de toutes les personnes, leur proposer un chemin de progression,**
- **Répartir la charge pastorale entre prêtres et laïcs de manière plus juste** pour permettre :
  - aux laïcs de jouer pleinement leur rôle de **disciples-missionnaires**,
  - aux prêtres de déployer pleinement leur **cœur de mission**, sans s'épuiser.

**Pour cela, nous avons décidé il y a un an de compléter l'organisation de notre paroisse avec 5 pôles :**

- Dont les équipes sont d'abord **au service du soin des personnes et de l'accompagnement des services,**
- Qui manifestent clairement le **chemin proposé à chacun**, processus de croissance spirituelle,
- Qui regroupent les services en fonction du **besoin spirituel** des personnes à qui ils s'adressent :

Pôle	Pour qui ?	Pour quel besoin spirituel ?	Services	
1. Sortir, accueillir	Monde	<i>On me donne à voir l'Amour de Dieu en action</i>	Visites à Domicile, entraide et solidarité, obsèques ...	<i>Une paroisse ouverte</i>
2. Proposer Jésus	Foule	<i>Je me tourne vers Jésus et je fais une expérience personnelle de relation avec lui</i>	Alpha, patronage, KT, messes des familles, prép. sacrements...	<i>chaleureuse</i>
3. Vivre la communion fraternelle	Famille Eglise	<i>J'entre et je vis dans la famille de Jésus</i>	Accueil, pots, dimanches autrement, équipes relais, liturgie, pèlès ...	<i>fraternelle</i>
4. Devenir disciple	Disciple	<i>Je grandis comme disciple de Jésus</i>	Prière et formation	<i>qui vit de l'Amour de Dieu</i>
5. Servir	Serviteur	<i>Je trouve ma place pour servir</i>	Services support = au service des tous les services	<i>et le partage à tous</i>

L'année 2025 sera tout entière marquée par la grâce spéciale d'une année jubilaire, ouverte par le Pape François le 24 décembre 2024 à Saint-Pierre de Rome et qui sera clôturée le dimanche 28 décembre 2025.

Que proposent notre paroisse et notre diocèse pour vivre ensemble cette Année Sainte ?

*« Le pape François nous invite à renouveler notre foi, à nous immerger dans l'infinie miséricorde de Dieu, à suivre le Christ d'un pas plus décidé. Tous les 25 ans, l'année jubilaire, appelée aussi « Année Sainte », est un appel lancé à l'Église et à tous les peuples pour la justice et la réconciliation.*

*C'est une occasion unique pour renaître dans la grâce de notre baptême, pour nous laisser convertir, et pour vivre la joie de la communion. Je vous encourage à vivre votre mission avec ferveur durant l'année jubilaire, comme un nouveau départ, en portant le témoignage de l'Espérance, dans notre monde qui l'attend, parfois de façon inquiète ou angoissée.*

*Nous ne chercherons pas à multiplier les rendez-vous mais nous mettrons, dans tout ce que nous vivons déjà, la couleur du jubilé : accueillir la joie d'être aimé de Dieu et nous mobiliser au service du bien commun, de la paix, de la fraternité. »*

Mgr Denis Moutel – Message Pèlerins d'espérance  
25.11.2024

Le pape François, fidèle à la tradition de l'Église enracinée dans les prescriptions bibliques (Lev 25, Lc 4, 18-19), a déclaré 2025 « Année Sainte » : Jubilé de l'incarnation du fils de Dieu, fêté chaque 25 ans depuis le XVIe siècle.

C'est un événement d'Église qui se déroule sur une année entière et qui concerne tous les catholiques, fait de prières et de gestes concrets, comme l'Ouverture de la Porte Sainte par le Pape qui constitue le début officiel des célébrations. Il revient à chacun d'en saisir l'opportunité en participant aux événements proposés par nos paroisses, nos diocèses ou par le Vatican.

Je vous invite à lire la Bulle d'indiction du Jubilé ordinaire 2025 *Spes non confundit* (L'Espérance ne déçoit pas), publiée par le Pape François : puisse l'espérance remplir le cœur de ceux qui liront cette lettre !

Je retiens particulièrement les aspects suivants :

**Un temps de conversion, au cœur du monde :** « *La dimension spirituelle du Jubilé invite à la conversion* » et doit être « *conjuguée avec les aspects fondamentaux de notre vie sociale.* » L'année Sainte doit être « *célébrée avec une foi intense, une vive espérance et une charité active* ».

**L'espérance, message central du jubilé :** « *La vie chrétienne est un chemin qui a besoin de moments forts pour nourrir et fortifier l'espérance, compagne irremplaçable qui laisse entrevoir le but : la rencontre avec le Seigneur Jésus, notre espérance.* » « *Au cours de l'année jubilaire, nous serons appelés à être des signes tangibles d'espérance pour de nombreux frères et sœurs qui vivent dans des conditions de détresse.* »

**Les pèlerinages :** « *Je pense à tous les pèlerins de l'espérance qui arriveront à Rome pour vivre l'Année Sainte et à ceux qui, ne pouvant se rendre dans la ville des apôtres Pierre et Paul, la célébreront dans les Églises particulières.* » « *Ce n'est pas un hasard si le pèlerinage est un élément fondamental de tout événement jubilaire. Se mettre en marche est caractéristique de celui qui va à la recherche du sens de la vie.* »

Chacun pourra vivre, je l'espère, un ou plusieurs des pèlerinages proposés :

## Pèlerinages proposés :

**Dimanche 30 mars 2025 :** pèlerinage du diocèse de Saint-Brieuc à Sainte-Anne-d'Auray, à l'occasion du 400e anniversaire des apparitions de Ste Anne en terre bretonne,

**Samedi 24 mai 2025 :** pèlerinage paroissial à Saint-Brieuc pour vivre ensemble la démarche jubilaire dans notre cathédrale.

**Fin juillet** session pour tous à Paray-le-Monial

**Septembre** à Lourdes : pèlerinage diocésain ou pèlerinage du Rosaire.

**Automne 2025 :** pèlerinage paroissial envisagé à Rome si nous arrivons à l'organiser ?

**L'indulgence et la miséricorde :** l'expérience du pardon de Dieu « *ne peut qu'ouvrir le cœur et l'esprit à pardonner. Pardonner ne change pas le passé et ne peut modifier ce qui s'est déjà passé. Mais le pardon permet de changer l'avenir et de vivre différemment, sans rancune, sans ressentiment et sans vengeance. L'avenir éclairé par le pardon permet de lire le passé avec des yeux différents, plus sereins, même s'ils sont encore embués de larmes.* »

Priions pour la fécondité de cette Année Sainte,

P. Johan Visser +

*« Le prochain Jubilé sera donc une Année Sainte caractérisée par l'espérance qui ne passe pas, l'espérance qui est en Dieu.*

*Qu'il nous aide aussi à retrouver la confiance nécessaire dans l'Église comme dans la société, dans les relations interpersonnelles, dans les relations internationales, dans la promotion de la dignité de toute personne et dans le respect de la création.*

*Que notre témoignage de foi soit dans le monde un ferment d'espérance authentique, une annonce des cieux nouveaux et de la terre nouvelle (cf. 2 P 3, 13) où nous habiterons dans la justice et la concorde entre les peuples, tendus vers l'accomplissement de la promesse du Seigneur. »*

Pape François, *Spes non confundit* n°25

## Mission du pôle

Ce pôle s'adresse particulièrement au **monde**, c'est-à-dire tous les habitants de notre paroisse y compris ceux qui n'ont aucun lien avec la foi.

Les services de ce pôle (ci-dessous) visent à leur permettre de **voir l'Amour de Dieu en actions concrètes**, notamment d'entraide et de solidarité.

Binôme responsable du pôle : **Dominique Repain** et **Monique Josselin**



## Visites à domicile

Le 2<sup>ème</sup> samedi matin de chaque mois (hors vacances scolaires), des paroissiens vont deux par deux, comme les premiers disciples, sonner aux portes d'un quartier. Ces **visites à domicile** permettent d'écouter les attentes et demandes des habitants, de leur manifester notre présence attentive, de les inviter, s'il y a lieu, à des propositions de la paroisse en fonction de leurs intérêts.

Possibilité de rejoindre le groupe pour porter la fécondité de ces visites par la prière, soit de chez soi, soit à l'oratoire de la maison paroissiale.

**Contact : Olivier Madelin 06 62 82 36 60 - omadelin.architectes@gmail.com**  
**et Dominique Repain 07 87 18 71 61 - dominiquereps@yahoo.com**



## Accompagnement des funérailles

Les deuils, sont une des occasions privilégiées d'accueillir des personnes proches ou éloignées de l'Eglise. Cela se fait toujours dans l'urgence, au moins pour l'organisation des funérailles\*. Cette activité importante et prenante nécessite une équipe suffisamment étoffée de laïcs capables d'accueillir les familles confrontées à un décès, pour les écouter et recueillir leur désarroi, capables aussi de diriger la prière des funérailles.

Les personnes appelées à ce service sont formées par compagnonnage avec des guides de funérailles expérimentés et aussi dans le cadre d'une formation diocésaine. A côté des guides de funérailles, nous avons également besoin de personnes susceptibles de les assister (animateurs de chants, sacristains-assistants). Toutes les personnes qui participent d'une façon ou d'une autre à la pastorale des funérailles se réunissent périodiquement pour faire le point de leurs activités, échanger sur les évolutions à étudier et recevoir des compléments de formation.

**Contact : Christophe Briand 06 85 10 84 07 - xphebriand@hotmail.fr**



\* **A NOTER : ce sont les pompes funèbres qui contactent la paroisse pour des obsèques dans une église**

## Concerts, expositions dans les églises



Nous sommes convaincus que permettre l'expression artistique dans nos églises est un bon moyen d'y faire entrer nos contemporains et que ceux-ci, touchés par la beauté et la hardiesse architecturale des lieux, y verront le témoignage de la foi de nos anciens et de la pérennité du message du Christ.

C'est aussi un bon moyen d'inscrire la paroisse dans la vie locale de nos bourgs.

Bien sûr, plusieurs conditions sont à remplir : au premier chef, la compatibilité de la prestation avec la vocation des lieux ; vient ensuite la disponibilité à la date et l'heure souhaitées et enfin la signature d'une convention fixant les modalités techniques, financières et administratives de l'accueil dans le respect des règles diocésaines et civiles en cours.

C'est pourquoi, quelle que soit leur source (contact direct, municipalité, comité des fêtes...), toutes les demandes d'artistes ou associations culturelles qui souhaiteraient donner un concert, un spectacle ou réaliser une exposition dans l'un de nos 9 clochers doivent être adressées avec suffisamment d'anticipation.

**Contact : Bertrand Jacquemaire 06 59 74 94 13 - bjacquemaire@gmail.com**



**Présence fraternelle** service diocésain de visite aux personnes seules, âgées, malades. Sur notre paroisse, l'équipe est constituée d'une quinzaine de bénévoles qui, selon leur disponibilité ou leur souhait :

- Visitent une ou plusieurs personnes régulièrement, à domicile ou dans les Ehpad,
- Apportent la communion, selon la demande de la personne visitée, ou l'accompagnent à la messe,
- Préparent et participent aux messes célébrées le jeudi dans les Ehpad (Pleslin, Ploubalay, St Jacut).

**L'équipe se réunit** régulièrement pour prier ensemble, échanger, recevoir une formation interne et définir les objectifs à poursuivre ou à améliorer. Il s'agit aussi de se soutenir et de se remplacer en cas d'absence.

**Contact : Agnès de Barmon 06 81 18 92 76 - presencefraternelle.ploubalay@gmail.com**



## Secours Catholique - Caritas France



Service d'Eglise d'écoute, d'aide et d'accompagnement de toute personne en difficulté.

Celles-ci nous sont adressées par les Services Sociaux, l'Epicerie Solidaire, etc... en raison de difficultés ou de détresse financières, sociales ou familiales, souvent dans l'urgence.

L'équipe locale de Ploubalay du **Secours Catholique** est actuellement composée de six bénévoles. Elle assure des visites à domicile, toute aide juridique ou administrative, diverses conduites, du soutien scolaire, etc.

Notre équipe aurait besoin de bénévole(s) sur Pleslin-Trigavou.

Deux moments de convivialité sont proposés dans la paroisse:

- le premier jeudi de chaque mois à la maison paroissiale de Ploubalay
- le troisième jeudi de chaque mois à Pleslin ou Trigavou.

Contact : 06 15 29 03 78 - ploubalay.220@secours-catholique.org - Pascale Dujardin et Catherine Hallopeau



## Opération Rois Mages



L'opération Rois mages est très appréciée chaque année. Le concept : dès le début de l'Avent, les paroissiens sont invités à déposer au pied de la crèche dans toutes les églises de notre paroisse, un **cadeau festif** : terrines et conserves de fête, gâteaux, miel, chocolats...

Ces présents sont offerts aux bénéficiaires de l'Epicerie Solidaire et du Secours catholique qui ont des difficultés à accéder aux produits offerts.

Contact : Monique Josselin 06 60 19 38 03



## Dîner de Noël solidaire

Le 24 décembre à partir de 19h est offert un dîner de Noël à la maison paroissiale de Ploubalay pour les personnes seules et/ou en famille qui sont heureuses de partager ce dîner de Noël convivial et festif.

Contact : Isabelle de Galzain 06 62 11 30 98



## Relation avec l'Epicerie Solidaire et les CCAS - Centres Communaux d'Action Sociale - des communes de notre paroisse

Nous sommes attachés à développer des relations de proximité avec les acteurs sociaux de notre paroisse.

En lien avec ces services, nous apportons notre aide et nous sommes attentifs et à l'écoute de toutes personnes résidant sur notre paroisse pour leur apporter notre aide et notre soutien.

Contact : Monique Josselin 06 60 19 38 03

## Association Bakhita

L'association Bakhita contribue à des projets humanitaires et de bienfaisance en Afrique francophone, dans les domaines de l'éducation, de la formation de jeunes enfants et adolescents : construction, entretien et fonctionnement d'écoles, de fermes, assistance dans des problèmes de santé, ... Elle contribue à des projets spécifiques, généralement élaborés par des prêtres ou religieux catholiques, interlocuteurs privilégiés sur le terrain. Lors de leur visite au Bénin en 2023, des paroissiens ont rencontré le Père Blaise qui leur a fait part de l'absentéisme des enfants qui ne viennent plus à l'école pendant la période sèche car ils accompagnent leur maman chercher de l'eau à 30 km de leur village. L'association Bakhita a donc financé le creusement d'un puits qui contribue à l'amélioration des conditions de vie des villageois. Un autre projet concernant un puits est à l'étude.

Contact : bakhita.benin@gmail.com

## Association COEB « Cœurs Ouverts pour l'Education au Burundi »

L'association a été créée en octobre 2023, pour aider au développement de l'éducation, améliorer l'accès à l'éducation, faciliter l'intégration sociale et professionnelle des enfants et adolescents. A ce jour, nos projets sont orientés dans l'accompagnement de l'ETS (Ecole Technique Secondaire) de KIRYAMA, dont le directeur est le Père Félix, venu dans notre paroisse en apostolat d'été en 2023 et 2024. Cet établissement de 1000 élèves compte de nombreuses filières : agricole, agro-alimentaire, informatique, électronique, mécanique, menuiserie ... On y enseigne la théorie, mais la pratique manque, faute de matériels. Nous avons collecté de nombreux dons et avons expédié en octobre 2024 un container rempli de matériels : tracteur et accessoires, motoculteurs, outillages, ordinateurs, imprimantes scanners, machines à coudre, fournitures scolaires, livres, vêtements etc. Un professionnel de l'agriculture les formera à l'utilisation de ces matériels pour en assurer la pérennité.

Contact : Pascale Dujardin 06 22 93 15 35 - bpdujardin@aol.fr

Nous incitons les paroissiens à **s'engager dans les nombreuses associations de nos communes**. C'est une bonne manière d'aller à la rencontre de tous les habitants de notre paroisse, y compris ceux qui sont éloignés de la foi : les connaître, comprendre leurs besoins matériels, relationnels et spirituels, les aimer en actions concrètes.

## Mission du pôle

Ce pôle s'adresse particulièrement à **la foule**, c'est-à-dire aux personnes qui ont un contact occasionnel avec l'Eglise sans venir régulièrement à la messe dominicale.

Les services de ce pôle (ci-dessous) visent à leur permettre de **se tourner vers Jésus et faire faire une expérience personnelle de relation avec lui.**

Responsable du pôle : **Caroline de La Bellière**



## Eveil à la foi pour les enfants scolarisés en maternelle

L'éveil à la foi est animé par des mamans pour les enfants de maternelle dix samedis matin par an : une heure autour d'un thème en lien avec le calendrier liturgique. Les enfants prient, louent, écoutent la parole et se l'approprient avec un bricolage. Les parents partagent un café à l'issue de la rencontre.

Contact : **Eléonore Grandjean 06 01 06 61 04 - evf.ploubalay@gmail.com**



## Liturgie de la Parole adaptée aux enfants

Lors des messes dominicales de 11h hors vacances scolaires, des bénévoles proposent aux enfants de 3 à 6 ans de se rendre à la sacristie pendant la liturgie de la Parole. Ce temps permet aux enfants d'écouter l'évangile, de le recevoir, de prier.

## Patronage : Les Mardis Ensemble – parcours catéchisme

Notre paroisse propose un parcours catéchétique pour les enfants de 6 à 12 ans dans le cadre du patronage « les Mardis Ensemble ».

Lieu de rencontre personnelle avec Jésus-Christ et expérience de vie fraternelle en petits groupes, la **catéchèse** a lieu un mardi sur deux à la maison paroissiale de Ploubalay et aussi à Pleslin (salle paroissiale et salle de classe prêtée par l'école St Joseph de Pleslin).

Ce peut être le lieu de la **préparation des Sacrements** (baptême et première communion). **Contact : Marie-Hélène Allenet**

Ce patronage rassemble depuis deux ans, des personnes de toutes générations autour d'un moment joyeux et fraternel. Chaque mardi soir, de 16h30 à 19h,

nous accueillons à la maison paroissiale de Ploubalay une cinquantaine d'enfants, dont trois groupes : les petits-moyens de 0 à 6 ans pris en charge par des bénévoles, les enfants du CP au CM2 qui alternent les temps de jeux, prière, caté et aide aux devoirs, puis les animateurs juniors : nos collégiens qui viennent se glisser dans le rôle d'animateur junior et se mettre au service des plus jeunes après leur journée de cours.

**Pour contacter l'équipe de Ploubalay : lesmardisensemble.ploubalay@gmail.com**



Depuis un an, nous avons également ouvert un patronage des Mardis Ensemble à Pleslin, un mardi sur deux, qui accueille une vingtaine d'enfants. Tout cela est possible grâce aux nombreux bénévoles qui donnent de leur temps.

**Pour contacter l'équipe de Pleslin : lesmardisensemble.pleslin@gmail.com**

## Les Ateliers Sainte Brigide

Dans le même esprit, l'association Union Paroissiale des Familles de Trigavou propose régulièrement, dans les salles Sainte Brigide (rue de Riquamus à Trigavou), un atelier ludique et manuel, ouvert à toute la paroisse, pour tous les âges et les enfants accompagnés d'adultes.

**Contact : Claire Schmitt 07 81 85 83 18**



## Parcours Alpha :



Dix rencontres autour d'un bon repas pour parler de Dieu et des questions liées au sens de la vie. L'opportunité de (re)découvrir les bases de la foi chrétienne. Sans engagement, informel et convivial.



Le Parcours Alpha est ouvert à tous ceux qui cherchent à donner un sens à leur existence ; ceux qui, pour des raisons diverses, se sont écartés de l'Eglise ; ceux qui, quelles que soient leur confession ou leur croyance, s'interrogent sur le Christ ; ceux qui désirent redécouvrir les bases de leur foi ou de leur relation personnelle avec Dieu et les autres ; ceux qui ne connaissent pas ou très peu la Bible.



**Contacts : Dominique 06 23 04 29 91 ou Brigitte Bally 06 15 33 82 27 - alpha.ploubalay@gmail.com**

## Parcours de préparation au mariage

L'équipe d'accompagnement demande aux futurs mariés de vivre différentes rencontres pour préparer leur mariage :

- Un temps avec un couple chrétien, d'échange et de partage sur leur expérience de vie,
- Trois soirées avec tous les couples qui se préparent au mariage, sur les thèmes importants de l'amour humain,
- La journée des futurs mariés organisée par notre diocèse à Saint Briec le 6 avril 2025,
- Des rencontres avec le prêtre pour approfondir le sacrement et préparer la liturgie.



**Responsables du parcours : Blandine et Edouard Dauchez**

**NOTA : Pour toute demande concernant un futur mariage adressez un mail à Caroline de La Bellière à l'adresse : mariages.ploubalay@gmail.com**

## Parcours de préparation au baptême des enfants

L'équipe de préparation au baptême accueille les demandes de baptêmes d'enfants, reçoit les familles et les prépare, avec deux à trois rencontres, au sacrement du baptême.

**Responsable du parcours : Marion de Pins**



**NOTA : Pour toute demande concernant un futur baptême adressez un mail à Marion de Pins à l'adresse : baptêmes.ploubalay@gmail.com**

## Préparation aux sacrements des adultes

L'équipe accueille chaque adulte qui souhaite se préparer au baptême, à l'Eucharistie, à la confirmation ou qui, tout simplement, désire découvrir Jésus.

Les rencontres se déroulent le soir toutes les 2 ou 3 semaines, à partir de l'Evangile de St Marc.

**Contact : Caroline de La Bellière 06 37 01 15 24 - caroline.delabelliere@gmail.com**



## Groupe Jeunes Pros

Depuis 2022, le groupe « Jeunes Pros » de Dinard-Pleurtuit et Ploubalay propose aux jeunes actifs et étudiants de se retrouver un mercredi sur deux de 19h30 à 22h, pour partager soirées festives ou rencontres spirituelles, après un repas partagé.

**Contacts : Claire Bourdonnais 06 25 05 35 91**



## Soirée Sisters

Rencontre « entre femmes » afin de pouvoir vivre une coupure dans un quotidien bien souvent chargé, une pause pour se restaurer l'âme, l'esprit et le corps ! De l'étudiante à la senior, mère de famille, célibataire ou consacrée, chacune est invitée à rencontrer ses sœurs.

**Contacts : Marie de Cussac 06 14 40 10 30**



## Equipe Tandem couple

Prendre soin de sa relation de couple est une clé du bonheur à deux !

Tandem Couple, c'est un parcours pour :

- Prendre du temps à 2, dialoguer, s'écouter et mieux se comprendre.
- Vivre des moments de partage conviviaux au sein d'une équipe de 4 à 5 jeunes couples accompagnée par un couple animateur (Agnès et Arnaud de Barmon)

**Contact : Marion 07 83 39 36 48 ou Matthieu Charpentier 06 32 78 30 85**



### Mission du pôle

Ce pôle s'adresse particulièrement à la « **famille paroissiale** », c'est-à-dire tous ceux qui se retrouvent à la messe et qui se sentent appartenir à la paroisse : « cette paroisse, c'est la mienne, je m'y sens bien, dans ma *Famille Eglise* qui est la "famille de Dieu" ici. »

Les services de ce pôle (ci-dessous) visent à leur permettre **d'entrer dans la famille de Jésus et d'y vivre la communion fraternelle.**

Binôme responsable du pôle : **Véronique Masse** et **Guy de Saint Germain**



### Accueil

**Vous souhaitez être accueillis, mieux connaître la paroisse, vous y intégrer ?**

**Venez nous rencontrer :**

- **Permanences** d'accueil les **mardis, vendredis et samedi de 10h à 12h** à la maison paroissiale de Ploubalay située derrière l'église,
- **Partage d'un café** à partir de 11h après la messe de semaine (hors vacances scolaires) :
  - Le **mercredi** à Pleslin à la salle paroissiale située 1 rue Léon Pépin,
  - Le **vendredi** à Ploubalay à la maison paroissiale située derrière l'église,
- **Pot** une fois par mois à 12h **après la messe du dimanche** à l'église de Ploubalay pour faire connaissance ou se retrouver autour d'un verre,
- **Déjeuners partagés** proposés régulièrement le dimanche à la maison paroissiale de Ploubalay après la messe dominicale.
- **Fête paroissiale**, le 26 janvier 2025, à partir de 12h15, à la salle des fêtes de Ploubalay (34 rue Ernest Rouxel). L'apéritif, puis le déjeuner partagé permettent de faire connaissance, de nouer des liens et d'échanger dans une ambiance « familiale » et festive, qui se poursuit l'après-midi.
- **Apéritifs d'accueil** des nouveaux venus ou de ceux qui désirent mieux connaître la paroisse, proposés plusieurs fois par an. Le prochain aura lieu samedi 17 mai 2025 à 11h30 à la maison paroissiale de Ploubalay,



Maison paroissiale Ploubalay



Salle paroissiale de Pleslin

**Pour en savoir plus, ou pour vous investir**, n'hésitez pas à prendre contact avec nous :

- Responsable de l'accueil : Monique Josselin : 06 60 19 38 03 - josselinam@orange.fr
- Équipe convivialité pots et déjeuners partagés : Catherine Hallopeau 06 98 17 49 83 - hallopeau@hotmail.com et Anne Mercier 06 62 70 10 96 - anneannemercier@yahoo.fr
- Correspondant de votre relais (voir tableau ci-dessous)

### Equipes des 9 relais

Notre paroisse de Ploubalay compte neuf églises. L'église et la maison paroissiale de Ploubalay en sont le cœur. **Chaque église est un relais** animé par une équipe de bénévoles pour accueillir, informer, ouvrir/fermer l'église, aider à son entretien, au fleurissement, aux célébrations (messe dominicale anticipée célébrée un samedi soir toutes les 6 semaines pendant l'année dans les relais avec \* dans le tableau ci-dessous), etc.

Chacune de ces équipes a besoin d'aide : venez les rejoindre !



9 églises - 9 relais	Contacts	Téléphone	Mail
* Lancieux	Béatrice MEHOUS-BETAUX Claire MELEC	06 47 08 00 48 06 85 96 28 19	beafoy@gmail.com clairemelec@hotmail.com
* Langrolay	Joël CABON Jane ROUXEL	06 76 59 24 88 06 30 77 95 72 -	joel.cabon@sfr.fr jean.rouxel0626@orange.f
* Pleslin et * Trigavou	Claire SCHMITT	07 81 85 83 18	clairedrs@yahoo.fr
Plessix-Balisson	Bertrand JACQUEMAIRE	06 59 74 94 13	bjacquemaire@gmail.com
Ploubalay	Monique JOSSELIN	06 60 19 38 03	josselinam@orange.fr
* St Jacut-de-la-mer	Lucien MAILLARD	06 75 44 39 63	maillard.lucien@orange.fr
Trégon	Danièle MONTAIGNE	06 81 98 91 37	damontaigne@orange.fr
* Trémereuc	Evelyne EON-LEMOINE Marie-Hélène HERVÉ	06 13 65 80 73 06 56 76 43 20	evelyne.lemoineeon@orange.fr desireherve1@orange.fr



## Messes



Notre communauté cherche à prendre soin de la qualité des célébrations et messes dominicales, où se vit ensemble le cœur de notre foi. Cela nécessite l'engagement de nombreux paroissiens pour l'accueil, l'animation liturgique, la musique et le chant, la proclamation de la Parole, le service de la sacristie et du chœur, le fleurissement des églises, etc.

Chaque équipe au service de nos célébrations a besoin de renfort : n'hésitez pas à proposer votre aide, régulière ou ponctuelle :

**Guy de Saint Germain 06 82 99 47 94 - guy.desaintgermain@wanadoo.fr**

**Christophe Briand** délégué pastoral Liturgie **06 85 10 84 07 - xphebriand@hotmail.fr**



**Plusieurs chorales ou groupes de musique et chant** existent pour soutenir et embellir nos célébrations, n'hésitez pas à les rejoindre :

- Petits chœurs de Pleslin (jeudi soir) et de Ploubalay (vendredi soir à la salle paroissiale de Saint-Jacut) : apprentissage des chants de la période et répétition des chants du dimanche suivant
- « Chœur liturgique » de la chorale Saint Christophe (répétitions le lundi 17h à la salle paroissiale de Saint-Jacut) qui anime les messes de fêtes liturgiques, quelques dimanches ordinaires et qui prépare aussi un concert annuel. Martine Lemoine 06 82 06 15 04 - jacmarlem28@gmail.com
- Groupe de musiciens et chanteurs « Yalla » : animation des messes des familles et des temps de louange d'autres célébrations : Solène Préaux 06 59 30 99 92 - spx@gmx.fr

## Autres célébrations

Pour inviter des personnes moins familières de l'Eglise à partager un moment spirituel en communauté fraternelle.

Les **Veillées Miséricorde et Consolation** permettent de vivre cette parole de Jésus : « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau et je vous procurerai le repos. » (Mt 11, 28).

Un temps pour venir « comme on est », accueillir la miséricorde de notre Dieu, le louer, déposer son fardeau, demander la prière des frères, laisser Dieu nous toucher, nous consoler et nous bénir.

La prochaine veillée est prévue **samedi 1<sup>er</sup> mars 2025** 20h30 à l'église de Ploubalay.

**Contact : Bénédicte Repain 06 63 20 05 93 - benedicterepain@gmail.com**



Depuis trois ans, la **Crèche vivante** ou **l'inauguration des crèches** des enfants du patronage et de l'éveil à la foi est un temps fort spirituel au début de l'Avent pour les participants de tous âges.

La célébration « **Noël Autrement** » le 24 décembre après-midi permet à des personnes, des enfants, des familles, de vivre un temps libre de prière dans l'église de Ploubalay, déposer leurs intentions de prière au pied de la crèche et recevoir une parole de Dieu, rencontrer un prêtre et recevoir sa bénédiction.

## Dimanche Autrement

Dans le désir affirmé de vivre le dimanche « jour du Seigneur » d'une manière renouvelée, dans la communion fraternelle, au-delà des célébrations dominicales, nous nous retrouvons régulièrement le **dimanche après-midi** pour un moment fraternel simple : balade-goûter, conférence, projection de film qui peut être suivie d'échanges ...

Un **déjeuner-buffet partagé** est régulièrement proposé à la maison paroissiale de Ploubalay après la messe de 11 heures. Chacun apporte un plat ou un dessert de son choix.

Pour toutes ces propositions, n'hésitez pas à inviter également autour de vous.

Nous cherchons des bénévoles pour compléter l'équipe d'organisation et d'accueil de ces rendez-vous

**Contact : Véronique Masse 06 16 55 28 39 - veromassecroix@gmail.com**



## Parrains d'Avent

Le principe est simple : pendant l'Avent et le temps de Noël, chaque participant prie quotidiennement dans le secret pour un autre participant tiré au sort. A la fin, lors de la fête paroissiale du 26 janvier 2025, nous pourrions découvrir et rencontrer notre « parrain d'Avent », qui aura prié pour nous, et notre « filleul d'Avent » pour qui nous aurons prié.

Proposition ouverte à toutes les générations y compris les enfants. Inscriptions en novembre (affiches et annonces).

**Contact : Marie de Cussac marie.paroisseploubalay@gmail.com**

## Denier

L'Église ne vit pas que de foi, d'espérance, de charité et d'eau fraîche. En France, c'est encore plus vrai car elle ne vit QUE de dons. Les quêtes servent à l'entretien courant et à la vie quotidienne des paroisses (quêtes dominicales et les dons et quêtes à l'occasion d'événements exceptionnels : baptêmes, mariages, obsèques). Le **Denier** sert à rémunérer les prêtres, diacres, laïcs en mission (nous en avons deux dans la paroisse) : il est vital ! Le don au **Denier** peut permettre des réductions d'impôts. Tous les dons au **Denier**, petits, moyens et grands, sont indispensables.

**Contact : Xavier Monsaigeon 06 77 05 81 64**

## Mission du pôle

Ce pôle s'adresse particulièrement aux **disciples**, c'est-à-dire les paroissiens qui se mettent activement à la suite de Jésus.

Les services de ce pôle (ci-dessous) visent à leur permettre de **grandir comme disciples de Jésus**, en particulier par la **prière** et la **formation**.

Binôme responsable du pôle : **Mouche Pialoux** et **Bénédicte Repain**



## Prier : pourquoi, comment ?

La prière est au cœur de notre vie chrétienne. Elle en est la respiration. De nombreux textes de la Parole de Dieu nous appellent à la prière, comme cette lettre de St Paul aux Philippiens (Ph 4,6) : « *Ne soyez inquiets de rien, mais en toute circonstance, priez et suppliez tout en rendant grâce pour faire connaître à Dieu vos demandes. Et la paix de Dieu qui dépasse tout ce qu'on peut concevoir, gardera vos cœurs et vos pensées dans le Christ Jésus.* »

Louange, oraison, intercession, lectio, adoration, office divin, chant, rosaire ... quelle que soit l'expression de notre prière, elle tient en ces mots qu'on apprend dès l'enfance : merci, pardon, s'il te plaît, je t'aime, me voici.

## Prier pour notre paroisse

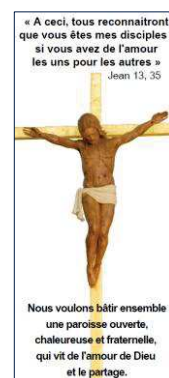
Composée pour notre paroisse, cette prière peut être dite en toute occasion, seul ou en groupe :

**Père de toute miséricorde,  
Veille sur notre communauté paroissiale,  
Qu'elle demeure dans l'unité, la vérité et  
la charité.**

**Seigneur Jésus, Bon Pasteur,  
Veille sur nos prêtres,  
Qu'ils vivent toujours leur sacerdoce dans  
la joie de t'appartenir et de te donner.**

**Esprit Saint,  
Veille sur chacun de nous,  
Accompagne-nous dans notre projet  
paroissial, rends-nous audacieux dans  
l'annonce de l'Evangile et attentifs aux  
plus petits.**

**Vierge Marie, toi qui as toujours cru,  
Garde-nous dans la foi et l'espérance,  
Revêts-nous de ta douceur.  
Amen**



## Rendez-vous de prière

- Toutes les églises de notre paroisse sont ouvertes tous les jours par des bénévoles : venez y prier dans la paix !
- Dans ces églises, une boîte près de la statue de Marie permet de déposer des intentions de prière. Pour rejoindre l'équipe de paroissiens qui prient pour ces intentions, contactez : Pascale Dujardin 06 22 93 15 35
- Messes de semaine à 10h30 tous les mercredis à Pleslin et vendredis à Ploubalay. Ces messes sont précédées par l'adoration avec possibilité de confession, à 10h le mercredi à Pleslin et à 9h30 le vendredi à Ploubalay.
- Adoration eucharistique chaque jeudi de 8h à 22h à l'oratoire de la maison paroissiale de Ploubalay (pour les vacances scolaires, vérifier les horaires affichés sur place). Contact : Véronique Masse 06 06 55 28 39
- Des paroissiens se retrouvent pour prier le chapelet toute l'année :
  - Les dimanches 18 h à l'église de Trigavou – Claire Schmitt 07 81 85 83 18
  - Les mercredis 17h devant l'Eglise de Saint Jacut – Virginie Jullien 06 63 67 65 87
  - Les jeudis 17h45 à l'église de Trémereuc – Evelyne Eon-Lemoine 06 13 65 80 73

En mai et en octobre, il y a d'autres chapelets à Pleslin, Lancieux, Trégon et St Jacut : consultez les affichages.

## Groupes de prière

Plusieurs groupes de **Prière des Mères** se retrouvent chaque semaine pour confier leurs enfants dans la prière :

- Les lundis hors vacances 9h à Ploubalay – Sophie Madelin 06 62 82 36 12
- Les lundis hors vacances 9h30 à l'oratoire de Ploubalay – Marie-Colette d'Aubert 06 62 69 78 35
- Les lundis hors vacances 15h30 Eglise de Pleslin - Claire Schmitt 07 81 85 83 18
- Les mardis hors vacances 14h15 à St Jacut – Marie-Frédérique Serizay 06 29 47 23
- Les vendredis hors vacances 8h45 à l'oratoire de Ploubalay – Anne-Cécile Buquen 06 65 75 78 09

Plusieurs « **groupes Louis & Zélie** » de **prière des couples et des parents** se retrouvent chaque mois pour remettre son couple et sa famille dans les mains de Dieu. Contact : Gilles et Chantal Gautier 06 83 06 13 55

## Prière pour les malades

« *Une société est d'autant plus humaine qu'elle prend soin de ses membres fragiles et souffrants et qu'elle sait le faire avec une efficacité animée d'un amour fraternel.* » nous dit le pape François. L'équipe Raphaël propose de rendre visite aux malades et souffrants qui le désirent pour un moment de prière des frères auprès d'eux. Cette proposition s'adresse à tous le plus largement possible. N'hésitez pas à la proposer à nos voisins et connaissances, afin qu'ils expérimentent quelque chose de l'amour de Dieu pour eux.

**Contact : Bénédicte Repain 06 63 20 05 93 - benedicterepain@gmail.com**



## Demander une messe pour un défunt ou une intention

Coupon à demander par mail ou à remplir aux permanences d'accueil de la maison paroissiale, accompagné du règlement (actuellement 18 €) par chèque à l'ordre de « AD Paroisse de Ploubalay »

**Contact : Désiré Hervé 06 56 76 43 20 - paroisse.ploubalay@diocese22.fr**

## Se former : pourquoi, comment ?

« Je vais t'instruire, te montrer la route à suivre, te conseiller, veiller sur toi » Ps 31 (32) 8

« Soyez prêts à tout moment à présenter une défense devant quiconque vous demande de rendre raison de l'espérance qui est en vous ; mais faites-le avec douceur et respect. » 1 P 3,15-16

« L'enjeu [de la formation] est de permettre à notre identité croyante de s'approfondir dans une fidélité à notre vocation tous les jours, jusqu'à la fin de notre vie. On pourrait dire que cet enjeu de formation est celui d'une liberté intelligente et permanente qui se laisse façonner par la vie pendant toute la vie. » Père Philippe Marxer, SJ, ancien directeur adjoint du Service National de la Catéchèse et du Catéchuménat auprès de l'épiscopat français.

## Propositions de formation pour les adultes

Notre paroisse est soucieuse de proposer à ceux qui le souhaitent des parcours de formation pour progresser dans l'approfondissement de leur foi et de leur vie spirituelle. En dehors du parcours Alpha (page 7) dont l'objectif est plus large que la formation, elle propose différents parcours de formation pour les adultes :

**Formation permanente** au long de l'année liturgique, avec des **parcours proposés pour les temps forts** de l'année : Carême, Avent, ... à suivre personnellement ou à vivre en **petites fraternités**.

Ces parcours sont présentés dans le bulletin et les annonces paroissiales pour ces périodes.

« **Ecole de Disciples-Missionnaires** » de janvier à juin en 12 soirées et 2 weekends

Prendre 6 mois consacrés au Seigneur pour se mettre à son école et devenir disciple de Jésus.

- La première partie du parcours est consacrée au (ré)apprentissage de la prière quotidienne.
- La deuxième partie est davantage consacrée à mieux comprendre la mission de l'Eglise, pour y trouver notre juste place en le demandant à l'Esprit Saint.

Dans un premier temps, les rencontres se déroulent sur 5 semaines consécutives, le lundi soir. Puis elles se font sur un rythme d'une semaine sur deux. A ces 12 soirées s'ajoutent un weekend pour grandir dans l'amour de Dieu et un weekend pour accueillir l'Esprit Saint et nous rendre disponible à l'appel de Dieu pour nous.

Chaque rencontre commence à 20h30 par un temps de prière (louange), puis un partage en petites fraternités, puis un enseignement. La soirée se termine à 22h.

Quelles attitudes intérieures faut-il pour s'engager dans ce parcours ?

- Avoir le désir de mettre le Christ au centre de sa vie, en prenant un temps de prière quotidien,
- Avoir le désir de partager sa foi et servir le monde.

**Contact : Mouche Pialoux 06 70 34 96 67 - mmpialoux@gmail.com**



## Journée FORME

Une journée « cadeau » pour réfléchir, échanger et prier, seul ou en groupe, sur les dons et ressources que nous avons reçus et que nous pouvons mettre au service du Seigneur, à la paroisse ou ailleurs.

Nous passons successivement en revue :

**F** : Forces spirituelles, ou charismes      **O** : Orientations du cœur, ce que nous aimons faire

**R** : Ressources, nos compétences      **M** : Manière d'être, comment nous réagissons selon les circonstances

**E** : Expériences de vie

Pour un bénévole, c'est une bonne occasion de réfléchir sur sa mission : mon engagement est-il bien adapté à ce que j'aime faire et à ce que je sais faire ? C'est aussi une bonne occasion de participer à une journée avec d'autres paroissiens, apprendre à les connaître, et peut-être mieux comprendre certains bénévoles de son service.

**Contact : Mouche Pialoux 06 70 34 96 67 - mmpialoux@gmail.com**

**Des formations à l'écoute** sont aussi proposées quand le besoin s'en fait sentir.

Ces formations paroissiales s'ajoutent à celles que propose notre **diocèse de Saint Briec**, dont le catalogue est disponible à l'accueil de la paroisse ou sur le site internet du diocèse : <https://saintbriec-treguier.catholique.fr>

D'autres propositions tels que les « Ateliers de la foi » élaborés par le **CETAD** (centre d'études théologique à distance) ou des ateliers bibliques existent sur la paroisse.

**Contact : Myriam de la Marnierre 06 87 15 60 63 - mamdlm@wanadoo.fr**



Enfin, dans l'environnement proche de notre paroisse, des sessions et retraites sont régulièrement proposées en plusieurs lieux : l'Abbaye de Saint-Jacut, La Congrégation de la Divine Providence à Créhen, le Foyer de Charité de Tressaint et la Maison Saint-François à Dinard. Consultez les programmes sur leurs sites internet.

## Mission du pôle

Ce pôle est tourné vers le soutien de l'organisation générale de la paroisse et le soin des « serveurs bénévoles ». Il vise à leur permettre de **trouver leur place pour servir** et à assurer la coordination avec l'ensemble des services transverses, notamment administratifs, financiers et techniques, qui œuvrent au profit de tous les pôles.

Binôme responsable du pôle : **Arnaud de Barmon et Eric Rohr**



## Soutien des personnes et de l'organisation

**Equipe d'appel et de discernement (EAD)** : constituée d'une dizaine de membres issus des relais et des différents pôles, cette équipe a pour but d'accueillir les nouveaux et d'identifier les besoins en bénévoles au regard des missions paroissiales. Elle s'efforce de discerner les talents appropriés et d'ajuster, avec leur accord, les bonnes personnes aux bonnes missions, afin que chacun trouve sa place.

**Contact** : Marie de Cussac [marie.paroisseploubalay@gmail.com](mailto:marie.paroisseploubalay@gmail.com)



**Conduite du changement et accompagnement** : toute évolution d'organisation nécessite un accompagnement attentif et soucieux des personnes ainsi qu'une définition claire des missions. C'est l'objet des lettres de missions et des actions de formation qui sont proposées aux bénévoles. Si besoin, des médiations peuvent être bénéfiques.

**Contact** : Arnaud de Barmon 07 69 52 16 26 - Eric Rohr 06 85 80 36 26

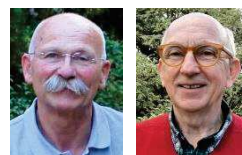
**Annuaire, plannings, événementiel** : contact : Marie de Cussac [marie.paroisseploubalay@gmail.com](mailto:marie.paroisseploubalay@gmail.com)

**Commission travaux** : composée d'une dizaine de bénévoles, sa mission est d'étudier, en liaison avec les municipalités et le diocèse, les projets immobiliers de la paroisse, concernant aussi bien la valorisation du patrimoine que les améliorations fonctionnelles en adéquation avec l'évolution des missions pastorales.

**Contact** : Arnaud de Barmon 07 69 52 16 26

**Coordination avec le conseil paroissial des affaires économiques (CPAE)** : en charge des sujets matériels et financiers, il regroupe des membres enregistrés auprès des services diocésains (les vice-présidents, la trésorière et son adjoint), le comptable, l'ordonnateur et quelques experts (immobilier, ...)

**Contacts** : Xavier Monsaingeon 06 77 05 81 64 – Vincent Camus 06 48 67 85 13



## Communication : comment connaître les propositions de la paroisse ?

Parmi les moyens de communication :

- **Le journal paroissial trimestriel Le Bon Grain**, principale source d'informations sur notre paroisse, propose également à ses abonnés une majorité d'articles de fond originaux
- **La feuille mensuelle d'annonces paroissiales**, disponible au fond des église, consultable sur les affichages et le site internet de la paroisse
- **Le site internet de la paroisse** <https://paroissedeploubalay.fr/>
- **La newsletter** qui permet de recevoir par mail un flash de rappel sur les principaux temps forts de la paroisse : il faut s'inscrire pour cela sur le site internet (en bas de toutes les pages du site internet),
- **Des affiches et flyers** dans nos églises pour faire connaître les événements et propositions de la paroisse,
- **L'annonce des messes et célébrations** par [Messés.info](https://messes.info) et informations locales presse.



L'équipe communication **cherche des renforts** (relations presse, graphiste, photo, vidéo, mise en page, édition, réseaux sociaux ...)

**Contact** : Marie de Cussac [communication.ploubalay@gmail.com](mailto:communication.ploubalay@gmail.com)



### Gérant et Directeur de publication : Père Johan Visser

Comité de rédaction : Marie de Cussac, François-Xavier Beth, Bénédicte Repain, Eric Rohr, Marie-Frédérique et Wilfrid Serizay

Maison Paroissiale de Ploubalay – 3 rue du Général de Gaulle - 22650 BEAUSSAIS SUR MER – Tél. 02 96 27 20 44

C.P.P.A.P 0928 L 85506 – AD Paroisse de Ploubalay C.C.P 1254-321

**Courriels** : [paroisse.ploubalay@diocese22.fr](mailto:paroisse.ploubalay@diocese22.fr) - **Site de la Paroisse** : [www.paroissedeploubalay.fr](http://www.paroissedeploubalay.fr)

## Principaux contacts

Pour les **horaires** des célébrations, consultez [messes.info](http://messes.info) ou la feuille mensuelle d'annonces.  
Pour en savoir plus sur les **propositions** (liturgie, sacrements ...) : [paroissedeploubalay.fr](http://paroissedeploubalay.fr)



### Accueil paroissial

Maison paroissiale de Ploubalay  
Adresse postale 3 rue du Général de Gaulle – 22650 Beussais-sur-Mer  
Accès par la rue et le parking situé derrière l'église  
02 96 27 20 44 - [paroisse.ploubalay@diocese22.fr](mailto:paroisse.ploubalay@diocese22.fr)  
**Permanences mardi, vendredi et samedi 10-12h**

### Pôle 1 – Sortir, accueillir (Guide paroissial pages 4 et 5)

**Responsable du pôle** Dominique Repain 07 87 18 71 61 - [dominiquereps@yahoo.com](mailto:dominiquereps@yahoo.com)  
**Binôme adjoint** Monique Josselin 06 60 19 38 03 - [josselinam@orange.fr](mailto:josselinam@orange.fr)  
**Visites à domicile** Olivier Madelin 06 62 82 36 60 - [omadelin.architectes@gmail.com](mailto:omadelin.architectes@gmail.com) et Dominique Repain  
**Accompagnement des funérailles** les guides d'obsèques sont contactés directement par les pompes funèbres  
**Concerts, expositions dans les églises** Bertrand Jacquemaire 06 59 74 94 13 - [bjacquemaire@gmail.com](mailto:bjacquemaire@gmail.com)  
**Présence fraternelle** Agnès de Barmon 06 81 18 92 76 - [presencefraternelle.ploubalay@gmail.com](mailto:presencefraternelle.ploubalay@gmail.com)  
**Secours catholique** 06 15 29 03 78 - [ploubalay.220@secours-catholique.org](mailto:ploubalay.220@secours-catholique.org)  
**Opération Rois Mages** Monique Josselin 06 60 19 38 03 - [josselinam@orange.fr](mailto:josselinam@orange.fr)  
**Dîner de Noël solidaire** Isabelle de Galzain 06 62 11 30 98  
**Association Bakhita** [bakhita.benin@gmail.com](mailto:bakhita.benin@gmail.com)  
**Association « Cœurs Ouverts pour l'Éducation au Burundi »** Pascale Dujardin 06 22 93 15 35 - [bpdujardin@aol.fr](mailto:bpdujardin@aol.fr)

### Pôle 2 – Proposer Jésus (Guide paroissial pages 6 et 7)

**Responsable du pôle** Caroline de La Bellière 06 37 01 15 24 - [caroline.delabelliere@gmail.com](mailto:caroline.delabelliere@gmail.com)  
**Eveil à la foi (maternelle 3 à 6 ans)** Eléonore Grandjean 06 01 06 61 04 - [evf.ploubalay@gmail.com](mailto:evf.ploubalay@gmail.com)  
**Préparation aux sacrements des enfants** Marie-Hélène Allenet [lesmardisensemble.ploubalay@gmail.com](mailto:lesmardisensemble.ploubalay@gmail.com)  
**Mardis Ensemble (patronage) et catéchèse Ploubalay** [lesmardisensemble.ploubalay@gmail.com](mailto:lesmardisensemble.ploubalay@gmail.com)  
**Mardis Ensemble (patronage) et catéchèse Pleslin** [lesmardisensemble.pleslin@gmail.com](mailto:lesmardisensemble.pleslin@gmail.com)  
**Ateliers Sainte Brigide** Claire Schmitt 07 81 85 83 18  
**Parcours Alpha** Dominique Bally 06 23 04 29 91 ou Brigitte Bally 06 15 33 82 27 - [alpha.ploubalay@gmail.com](mailto:alpha.ploubalay@gmail.com)  
**Préparation au mariage** Pour toute demande concernant un futur mariage : [mariages.ploubalay@gmail.com](mailto:mariages.ploubalay@gmail.com)  
**Préparation baptêmes enfants** Marion de Pins [baptemes.ploubalay@gmail.com](mailto:baptemes.ploubalay@gmail.com)  
**Préparation aux sacrements des adultes** C. de La Bellière 06 37 01 15 24 - [caroline.delabelliere@gmail.com](mailto:caroline.delabelliere@gmail.com)  
**Groupe jeunes pros** Claire Bourdonnais 06 25 05 35 91  
**Soirée Sisters** Marie de Cussac 06 14 40 10 30  
**Equipe Tandem** Marion et Matthieu Charpentier 07 83 39 36 48 – 06 32 78 30 85

### Pôle 3 – Vivre la communion fraternelle (Guide paroissial pages 8 et 9)

**Responsable du pôle** Véronique Masse 06 16 55 28 39 - [veromassecroix@gmail.com](mailto:veromassecroix@gmail.com)  
**Binôme adjoint** Guy de Saint Germain 06 82 99 47 94 - [guy.desaintgermain@wanadoo.fr](mailto:guy.desaintgermain@wanadoo.fr)  
**Accueil** Monique Josselin 06 60 19 38 03 - [josselinam@orange.fr](mailto:josselinam@orange.fr)  
**Équipe convivialité pots et déjeuners partagés** Catherine Hallopeau 06 98 17 49 83 - [hallopeau@hotmail.com](mailto:hallopeau@hotmail.com) et Anne Mercier 06 62 70 10 96 - [anneannemercier@yahoo.fr](mailto:anneannemercier@yahoo.fr)

**Correspondants des relais** contacts pour les services liés à chaque église :

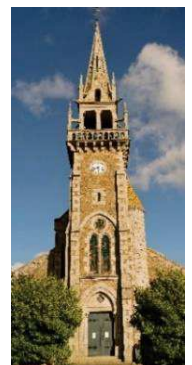
- Lancieux** Béatrice MEHOUAS-BETAUX 06 47 08 00 48 - [beafoy@gmail.com](mailto:beafoy@gmail.com)  
Claire MELEC 06 85 96 28 19 - [clairemelec@hotmail.com](mailto:clairemelec@hotmail.com)
- Langrolay** Joël CABON 06 76 59 24 88 - [joel.cabon@sfr.fr](mailto:joel.cabon@sfr.fr)  
Jane ROUXEL 06 30 77 95 72 - [jean.rouxel0626@orange.fr](mailto:jean.rouxel0626@orange.fr)
- Pleslin et Trigavou** Claire SCHMITT 07 81 85 83 18 - [clairedrs@yahoo.fr](mailto:clairedrs@yahoo.fr)
- Plessix-Balisson** Bertrand JACQUEMAIRE 06 59 74 94 13 - [bjacquemaire@gmail.com](mailto:bjacquemaire@gmail.com)
- Ploubalay** Monique JOSSELIN 06 60 19 38 03 - [josselinam@orange.fr](mailto:josselinam@orange.fr)
- St Jacut-de-la-mer** Lucien MAILLARD 06 75 44 39 63 - [maillard.lucien@orange.fr](mailto:maillard.lucien@orange.fr)
- Trégon** Danièle MONTAIGNE 06 81 98 91 37 - [damontaigne@orange.fr](mailto:damontaigne@orange.fr)
- Trémereuc** Evelyne EON-LEMOINE 06 13 65 80 73 - [evelyne.lemoineeon@orange.fr](mailto:evelyne.lemoineeon@orange.fr)  
Marie-Hélène HERVÉ 06 56 76 43 20 – [desireherve1@orange.fr](mailto:desireherve1@orange.fr)

**Musique et liturgie** Guy de Saint Germain 06 82 99 47 94 - [guy.desaintgermain@wanadoo.fr](mailto:guy.desaintgermain@wanadoo.fr)  
Christophe Briand 06 85 10 84 07 - [xphebriand@hotmail.fr](mailto:xphebriand@hotmail.fr)

**Dimanche Autrement** Véronique Masse 06 16 55 28 39 – [veromassecroix@gmail.com](mailto:veromassecroix@gmail.com)

**Parrains d'Avent** Marie de Cussac [marie.paroisseploubalay@gmail.com](mailto:marie.paroisseploubalay@gmail.com)

**Denier** Xavier Monsaignon 06 77 05 81 64



## Principaux contacts (suite)

### **Pôle 4 – Devenir disciple, s'enraciner (Guide paroissial pages 10 et 11)**

**Responsable du pôle** Mouche Pialoux 06 70 34 96 67 - mmpialoux@gmail.com

**Binôme adjoint** Bénédicte Repain 06 63 20 05 93 - benedicterepain@gmail.com

**Prière pour les intentions** Pascale Dujardin 06 22 93 15 35 - prieres.ploubalay@gmail.com

**Adoration** Jeudis 8h – 22h à l'oratoire de la maison paroissiale de Ploubalay – Véronique Masse 06 06 55 28 39

**Chapelet** Dimanches 18 h Trigavou – Claire Schmitt 07 81 85 83 18

Mercredis 18h Saint Jacut – Virginie Jullien 06 63 67 65 87

Jeudis 17h45 Trémereuc – Evelyne Eon-Lemoine 06 13 65 80 73

**Prières des mères** Lundis 9h Ploubalay – Sophie Madelin 06 62 82 36 12

Lundis 9h30 Ploubalay – Marie-Colette d'Aubert 06 62 69 78 35

Lundis 15h30 Pleslin – Claire Schmitt 07 81 85 83 18

Mardis 14h15 St Jacut – Marie-Frédérique Serizay 06 29 47 23

Vendredis 8h45 Ploubalay – Anne-Cécile Buquen 06 65 75 78 09

« **Groupes Louis & Zélie** » de prière des couples et des parents Gilles et Chantal Gautier 06 83 06 13 55

**Prière pour les malades** Bénédicte Repain 06 63 20 05 93 - benedicterepain@gmail.com

**Veillées Miséricorde et Consolation** Bénédicte Repain 06 63 20 05 93 - benedicterepain@gmail.com

**Louange et prière** Lancieux l'été à partir de mi-juillet – Anne Galichon 06 86 90 74 54

**Demander une messe pour une intention** Désiré Hervé 06 56 76 43 20 - paroisse.ploubalay@diocese22.fr

**Propositions de formation pour les adultes** Mouche Pialoux 06 70 34 96 67 - mmpialoux@gmail.com

**Ateliers de la foi, groupes bibliques** Myriam de la Marnierre mamdlm@wanadoo.fr

### **Pôle 5 – Servir, s'engager (Guide paroissial page 12)**

**Responsable du pôle** Arnaud de Barmon 07 69 52 16 26 - adebarmon@wanadoo.fr

**Binôme adjoint** Eric Rohr 06 85 80 36 26 - eric.rohr2@gmail.com

**Communication et soutien de l'organisation** Marie de Cussac 06 14 40 10 30 - marie.paroisseploubalay@gmail.com

**Equipe d'appel et de discernement** Marie de Cussac 06 14 40 10 30 - marie.paroisseploubalay@gmail.com

**EAP (Equipe d'animation pastorale)** conseil du curé pour la vie pastorale de la paroisse

**Regroupe autour du curé les délégués pastoraux :**

**Musique et liturgie** Christophe Briand 06 85 10 84 07 - xphebriand@hotmail.fr

**Accueil et Maison paroissiale** Monique Josselin 06 60 19 38 03 - josselinam@orange.fr

**Calendrier du culte et affaires économiques** Lucien Maillard 06 75 44 39 63 - maillard.lucien@orange.fr

**Relais du sud** Claire Schmitt 07 81 85 83 18 - clairedrs@yahoo.fr

**Pastorale missionnaire** Eric Rohr 06 85 80 36 26 - eric.rohr2@gmail.com

**et le vice-président du CPAE** Xavier Monsaingeon 06 77 05 81 64 - xmonsaingeon@hotmail.com

**avec préparation et animation** Marie de Cussac 06 14 40 10 30 - marie.paroisseploubalay@gmail.com

**Conseil pastoral** en charge de discerner le projet paroissial et de son évolution

**Regroupe autour du curé les cinq responsables de pôles ainsi que :**

Marie-Hélène Allenet 06 66 07 11 70 - allenetmh@aol.com

Dominique Bally 06 23 04 29 91 - bidobal@cegetel.net

Marie Bergerault 06 63 27 85 20 - yves.bergerault@orange.fr

Anne-Cécile Buquen 06 61 21 59 54 - acmbuquen@yahoo.fr

Valérie Guennoc 06 64 49 15 74 - guennoc.valerie@outlook.fr

Xavier Monsaingeon 06 77 05 81 64 - xmonsaingeon@hotmail.com

Muriel Rohr 06 61 42 60 39 - muriel.rohr@gmail.com

Eric Rohr 06 85 80 36 26 - eric.rohr2@gmail.com

**avec préparation et animation** Marie de Cussac 06 14 40 10 30 - marie.paroisseploubalay@gmail.com

**CPAE (Conseil paroissial des affaires économiques)** en charge des moyens matériels pour la mission

**Président** Père Johan Visser, curé de la paroisse

**Vice-président** Xavier Monsaingeon 06 77 05 81 64 - xmonsaingeon@hotmail.com

**Co vice-président** Vincent Camus 06 48 67 85 13 - camusv@wanadoo.fr

**Trésorière** Armelle Le Corre Richard 06 15 13 12 87 - armellelecorre.richard@orange.fr

**Trésorier adjoint** Jacques Lemoine 06 82 06 15 04 - jacmarlem28@gmail.com

**Comptable** Bernard Dujardin 06 82 83 90 01 - bernieduj592235@gmail.com

**Ordonnateur** Lucien Maillard 06 75 44 39 63 - maillard.lucien@orange.fr

**Responsable immobilier** Michel Armange 06 74 43 19 26 - jmarmange@wanadoo.fr

La salle paroissiale Saint-Christophe, située derrière l'église de St Jacut, peut-être louée sur demande adressée par mail à : [sallestchristophe@gmail.com](mailto:sallestchristophe@gmail.com)

## Message de notre évêque suite à l'assemblée diocésaine du 23/11/2024

Chers diocésains,

Notre assemblée annuelle s'est déroulée au sanctuaire ND de Toute Aide à Querrien, le 23 novembre dernier. Avec les 180 délégués de vos paroisses, mouvements et services, nous avons réfléchi à l'importance et aux modalités du discernement dans les choix pastoraux. A partir de l'expérience vécue lors de cette assemblée, nous retenons la nécessité de nous mettre ensemble, à l'écoute de la parole de Dieu, pour discerner ce que l'Esprit nous inspire. Il s'agit de rechercher et de prendre soin, à l'image du Christ, le Bon pasteur, de ceux qui marchent déjà à sa suite, mais aussi de ceux qui sont sur le bord du chemin ou qui ne connaissent pas encore la bonne nouvelle de l'Évangile.

A la suite de cette assemblée, je vous invite à « ralentir, non pas pour arrêter, mais pour aller plus loin, à toujours écouter l'Esprit Saint, pour agir mieux ; à élargir ... pour n'oublier personne ; et à sourire ou rire pour ne pas oublier la joie de l'Évangile ». Voilà un programme à mettre en œuvre dans nos communautés et instances diverses pour cette année jubilaire [...]

+ Denis Moutel, évêque de St-Brieuc et Tréguier

### Retours en images

Dimanche 1<sup>er</sup> décembre inauguration de la crèche dans l'église de Ploubalay avec les enfants du patronage et leurs familles puis goûter avec exposition à la maison paroissiale des crèches réalisées par les enfants.



Le 8 décembre, les paroissiens de Lancieux étaient invités à se retrouver pour remercier chaleureusement Anne-Louise Bude pour son service de correspondante du relais de Lancieux, ainsi que tous les bénévoles qui œuvrent avec elle toutes ces dernières années.

# Nouvelle formule pour notre journal paroissial

Suite à la consultation paroissiale et à l'enquête auprès des lecteurs du bulletin, réalisées en mars 2024, les suggestions et souhaits exprimés nous ont conduits à faire évoluer la formule de notre bulletin paroissial à partir de 2025 en distinguant **deux publications de périodicités différentes** :

## 1. Feuille mensuelle d'annonces paroissiales, gratuite et largement diffusée

Nos fidèles lecteurs et tous les paroissiens sont très attachés aux informations mensuelles concernant l'agenda de la paroisse et des environs, les messes, les joies et peines ... et ils en souhaitent une meilleure diffusion. C'est pourquoi nous en ferons une feuille mensuelle d'annonces paroissiales, qui remplacera l'actuel encart du bulletin.

**Cette feuille mensuelle d'annonces paroissiales sera disponible gratuitement au fond de nos églises et à la maison paroissiale**, également consultable dans les affichages et sur le site internet de la paroisse.

Ceux qui ne peuvent pas se déplacer ni demander à des voisins de leur apporter la feuille, et qui voudraient la recevoir par la poste peuvent s'abonner pour 15 € / an (coût de l'envoi postal) avec cette fiche :

Fiche d'abonnement annuel 2025 pour recevoir par la poste la feuille mensuelle d'annonces paroissiales  
11 envois de février 2025 à janvier 2026 (juillet et août sont regroupés)

à compléter et envoyer avec votre règlement à : Paroisse de Ploubalay – 3 rue du Général de Gaulle – 22650 Beaussais sur Mer

M. & Mme  ; M.  ; Mme  ; Autre .....Prénom et NOM : .....

Adresse Postale : .....

Code postal et Commune : ..... Date : .....

Somme jointe : **15 €** en chèque à l'ordre « AD Paroisse de Ploubalay » ou en espèces (rayer la mention inutile)

## 2. Journal paroissial trimestriel LE BON GRAIN, avec abonnement annuel

Pour les contenus qui ne sont pas assujettis au rythme mensuel, nous les regrouperons désormais dans une parution **trimestrielle** de notre **journal paroissial LE BON GRAIN** :

- Comme ces dernières années, le n°1, en janvier, est un numéro spécial « Guide paroissial » de l'année,
- Trois autres numéros par an – en avril, juillet et octobre – proposeront 12 pages d'articles (au lieu de 8 pages précédemment) : Edito, informations et témoignages pour mieux faire connaître les services et propositions de la paroisse, articles et retours en image sur la vie de la paroisse, réflexions en cours et projets envisagés, et aussi des articles de fond, d'information et de formation.

Souhaitant que ce journal paroissial soit de qualité et accessible à tous autant que possible, nous avons retenu des options qui permettent de ramener le coût de **l'abonnement papier à seulement 10 € par an**, tout en maintenant une bonne qualité de papier et d'impression en couleurs.

**L'abonnement numérique à 5 € par an** permet de **recevoir par mail** le journal paroissial trimestriel et aussi les autres communications numériques de la paroisse : feuille mensuelle d'annonces paroissiales et newsletters.

**L'abonnement combiné papier + numérique coûte 15 € par an.**

Comme les années antérieures, nous incitons les abonnés qui le peuvent à choisir le tarif « **Soutien** » pour contribuer à une meilleure diffusion de notre journal paroissial auprès de ceux qui ont plus de difficultés.

**Ce journal paroissial est le principal moyen de partager les nouvelles au sein de notre famille paroissiale. Il faut s'abonner pour le recevoir. Alors rejoignez la famille et abonnez-vous maintenant pour 2025**

## Fiche d'abonnement au journal paroissial trimestriel « Le Bon Grain »

à compléter et envoyer avec votre règlement à : Paroisse de Ploubalay – 3 rue du Général de Gaulle – 22650 Beaussais sur Mer

**Abonnement pour l'année civile** : 4 numéros publiés en janvier, avril, juillet et octobre

➔ **Cochez la solution que vous choisissez** parmi les trois possibilités :

**Abonnement annuel papier seul 10€**  **Soutien 15€**

Vous recevez par la poste l'édition papier du journal trimestriel

**Abonnement annuel numérique seul 5€**  **Soutien 15€**

Vous recevez par mail la version numérique PDF du journal trimestriel et les autres communications numériques de la paroisse

**Abonnement annuel papier et numérique 15€**  **Soutien 20€**

Cumul des 2 options précédentes

**Abonnement  
pour 2025**

M. & Mme  ; M.  ; Mme  ; Autre .....Prénom et NOM : .....

Adresse Postale : .....

Code postal et Commune : ..... Date : .....

Adresse Mail : .....

Somme jointe : .....€ en chèque à l'ordre « AD Paroisse de Ploubalay » ou espèces (rayer la mention inutile)

Observations éventuelles :



*Cette nouvelle feuille mensuelle d'annonces paroissiales sera désormais disponible gratuitement dans les églises et à la maison paroissiale, également consultable dans les affichages et sur le site internet de la paroisse.*

## Vie de la paroisse : propositions des prochaines semaines

### Visites à domicile

Samedi 11 janvier matin : nous irons deux par deux sonner aux portes d'un quartier, rencontrer les habitants, écouter leurs attentes, les inviter aux propositions qui pourraient répondre à leurs attentes. Rendez-vous 9h30 à la salle paroissiale de Pleslin pour un moment de formation, de préparation et de prière avant envoi en mission. Vous pouvez vous joindre, sur place ou à distance, au groupe de priants qui porte dans la prière la fécondité de ces visites.

### Eveil à la foi

Samedi 11 janvier de 10h à 11h à la maison paroissiale de Ploubalay - Pour les enfants de 3 à 6 ans (maternelle) et les parents qui souhaitent participer.

### Soirée Sisters

Vendredi 17 janvier 20h-22h à la maison paroissiale de Ploubalay : une soirée pour les femmes, pour vivre un temps convivial d'échanges et de ressourcement. Renseignements : Anne Cécile 06 65 75 78 09

### Dimanche Autrement – Ciné-débat à partir du film « Sur un fil »

Dimanche 19 janvier à 16h30 au cinéma Armor Pleurtuit : film « Sur un fil » de Reda Kateb - La présence de clowns dans un service de pédiatrie, une ode à la confiance et à la vie. Projection du film suivie du débat

### Fête paroissiale

Dimanche 26 janvier à 11h à l'église de Ploubalay : messe des familles animée par le chœur « Yalla », suivie d'un apéritif à la salle des fêtes de Ploubalay, puis repas partagé et après-midi convivial. Ce sera l'occasion de rencontrer son parrain et son filleul d'Avent.

Pour l'organisation pratique de l'apéritif et du déjeuner-buffet :

- La paroisse fournit l'apéritif, les assiettes, couverts, verres, serviettes, le pain et les boissons (eau, vin, café)
- Les participants apportent le buffet-déjeuner => chacun apporte au choix : salade composée OU tarte salée OU fromage OU dessert, cela pour 4 personnes. Par exemple : un couple apporte une salade composée pour 8 p.

### Eveil à la foi

Samedi 1<sup>er</sup> février de 10h à 11h à la maison paroissiale de Ploubalay.

### Sacrement des malades (journée de la santé)

Samedi 8 et dimanche 9 février au cours des messes dominicales, et les jeudis de février dans les EHPAD de nos communes, sera proposé le sacrement des malades (voir le dépliant dédié). N'hésitez pas à le proposer autour de vous et/ou à vous inscrire auprès de Présence Fraternelle : Agnès de Barmon [presencefraternelle.ploubalay@gmail.com](mailto:presencefraternelle.ploubalay@gmail.com) - 06 81 18 92 76 ou de l'Hospitalité de Lourdes : Paulette Laduré 06 30 17 31 61.

## Dates à noter

- **Veillée Miséricorde et Consolation** samedi 1<sup>er</sup> mars à 20h30 à l'église de Ploubalay
- **Pèlerinage jubilaire paroissial à Saint-Brieuc** samedi 24 mai pour vivre ensemble la démarche jubilaire

## Propositions des alentours

### Cinéma chrétien : projections du film « Une seule chair » à Dinan

Janvier-février à EMERAUDE-Cinéma Dinan : film en deux parties sur le sens du mariage, qui montre la beauté de l'amour humain à travers et au-delà des difficultés. Si on rêve encore de vivre un amour fou, ce film prouve que c'est possible. Si on veut réparer son couple, ce film en montre le chemin. Chrétiens ou pas : tout le monde est concerné !

- 1<sup>ère</sup> partie : les 16 janvier (20h15), 19 janvier (17h15) et 20 janvier (14h30)
- 2<sup>ème</sup> partie : les 30 janvier (20h15), 2 février (17h15) et 3 février (14h30)

Projections d'1h15 suivies d'échanges animés par des mouvements chrétiens de couples.

### Université de la vie 2025 – « Etre humain et le rester demain »

Les lundis 20, 27 janvier et 3 février à 20h30 à la Divine Providence de Créhen, 3 soirées de formation bioéthique ouvertes à tous : enseignements, témoignages, échanges et exercices pédagogique.

Informations et inscriptions sur le site [universitedelavie.fr](http://universitedelavie.fr). Contact : [udv.crehen@gmail.com](mailto:udv.crehen@gmail.com)

## Messses en Janvier 2025

**En cas de doute, vérifiez ces horaires sur le site [Messses.info](http://Messses.info) ou dans la presse locale**

Mercredi 1 <sup>er</sup> janvier	10h30	Pleslin	<b>Sainte Marie, Mère de Dieu</b> 10h Adoration et confession. Pour la paroisse, ses prêtres et ses responsables.
Jeudi 2	15h	Pleslin	<i>Foyer de l'Orme</i> Pour les résidents et le personnel du Foyer
Vendredi 3	10h30	Ploubalay	9h30 Adoration et confession † Hugues BRIEND
<b>Samedi 4</b>	<b>18h</b>	<b>Ploubalay</b>	<b>Epiphanie du Seigneur</b> † François-Loïs GAUTIER
<b>Dimanche 5</b>	<b>11h</b>	<b>Ploubalay</b>	<b>Epiphanie du Seigneur</b> † Thérèse JOSSELIN, † Jocelyne LECUYER, †† Mr et Mme COLLETTE
Mercredi 8	10h30	Pleslin	10h30 Adoration et confession † Chantal QUEDINEL
Jeudi 9	15h	St Jacut	<i>Les Tamaris</i> Pour les résidents et le personnel du Foyer
Vendredi 10	10h30	Ploubalay	10h30 Adoration et confession Pour la paroisse, ses prêtres et ses responsables
<b>Samedi 11</b>	<b>18h</b>	<b>Trémereuc</b>	<b>Baptême du Seigneur</b> †† Marcel et Adèle HERVE, † Robert BOIXIERE
<b>Dimanche 12</b>	<b>11h</b>	<b>Ploubalay</b>	<b>Baptême du Seigneur</b> † François-Loïs GAUTIER, † Jean Pierre BOTREL, † Mr PIROU
Mercredi 15	10h30	Pleslin	10h Adoration et confession Pour la Paix dans le monde
Jeudi 16	15h	Ploubalay	<i>Résidence du Parc.</i> Pour les pensionnaires et le personnel de la résidence
Vendredi 17	10h30	Ploubalay	9h30 Adoration et confession Aux intentions des personnes présentes
<b>Samedi 18</b>	<b>18h</b>	<b>Langrolay</b>	<b>2<sup>e</sup> dim. du T.O.</b> † Robert BRINDEJONC, † Marie-Colette LAINE, † Yves RENAULT
<b>Dimanche 19</b>	<b>11h</b>	<b>Ploubalay</b>	<b>2<sup>e</sup> dim. du T.O.</b> †† Marie-Louise et André MARTIN, † Jean-Pierre VINOY, † Amélie DEVRAND
Mercredi 22	10h30	Pleslin	10h Adoration et confession † Pierrette BOURBLANC
Vendredi 24	10h30	Ploubalay	9h30 Adoration et confession † Louis PICOLO
<b>Samedi 25</b>	<b>18h</b>	<b>St Jacut</b>	<b>3<sup>e</sup> dim. du T.O.</b> †† Gérard et Marie-France BESSUEILLE, † Jacqueline DOINET, † Renée FONTAINE
<b>Dimanche 26</b>	<b>11h</b>	<b>Ploubalay</b>	<b>3<sup>e</sup> dim. du T.O.</b> †† Lionel et Eric CHAUMONT, † Bruno PIALOUX
Mercredi 29	10h30	Pleslin	10h Adoration et confession †† Aristide et Léa GILBERT
Vendredi 31	10h30	Ploubalay	9h30 Adoration et confession † Pour les Ames du Purgatoire

**Méditation du chapelet** tous les jeudis 17h45 à Trémereuc et tous les dimanches 18h à Trigavou

**Adoration** avant la messe les mercredis à Pleslin de 10h à 10h30 et vendredis à Ploubalay de 9h30 à 10h30, et les jeudis de 8h à 22h à l'oratoire de la maison paroissiale de Ploubalay ; n'hésitez pas à proposer 1 h de présence régulière ou ponctuelle : Véronique 06 16 55 28 39 - [veromassecroix@gmail.com](mailto:veromassecroix@gmail.com)

**Confession** les mercredis à Pleslin de 10h à 10h30 et vendredis à Ploubalay de 9h30 à 10h30 et si besoin après la messe ou sur rendez-vous.

## Peines de la Communauté

**Obsèques** - Aux familles qui ont vécu un deuil, nous redisons notre sympathie :

Pleslin	21 novembre	Gérard LE BRETON 92 ans
Langrolay	22 novembre	Marc PERDRIEL 84 ans
Lancieux	10 octobre	Guillemette DESFORGES 92 ans
Ploubalay	12 décembre	Pierre BERARD 101 ans
Pleslin	14 décembre	Stéphane BUIRON 54 ans
Ploubalay	17 décembre	Martial ROUSVOAL 89 ans
Saint-Jacut	19 décembre	Renée FONTAINE (née CHARTIER) 95 ans
Trigavou	19 décembre	Clovis NEVEU 80 ans
Trémereuc	20 décembre	Auguste FREFIELD 89 ans
Saint-Jacut	20 décembre	Yves THOREUX 88 ans

## Abonnez-vous au journal paroissial trimestriel "LE BON GRAIN"

A partir de janvier 2025, LE BON GRAIN devient trimestriel, avec plus de pages : Edito, informations et témoignages pour mieux connaître les services et propositions de la paroisse, articles et retours en image sur la vie de la paroisse, réflexions en cours et projets envisagés, et aussi des articles de fond, d'information et de formation.

**Ce journal paroissial est le principal moyen de partager les nouvelles au sein de notre famille paroissiale.**

**Il faut s'abonner pour le recevoir**, en édition papier et / ou par mail. **Alors rejoignez la famille et abonnez-vous maintenant pour 2025.** Fiche d'abonnement dans les églises, maison paroissiale ou sur le site internet de la paroisse.