

Paroisse de Ploubalay

Lancieux - Langrolay-sur-Rance - Pleslin - Plessix-Balisson
Ploubalay - Saint-Jacut-de-la-Mer - Trégon - Trémérec - Trigavou

3 rue du général de Gaulle - 22650 - Beussais-sur-Mer

LE BON GRAIN



ISSN 2724-9301

QUEVERT DINAN PDC1

P4

LA POSTE
DISPENSE DE TIMBRAGE

Notre paroisse comme une famille...



Lors du dernier conseil pastoral, à la question « qu'est-ce pour toi la paroisse aujourd'hui ? », le premier à s'exprimer a dit : « La paroisse, pour moi, c'est une famille ! »

Oui, nous voulons continuer de bâtir ensemble une **paroisse ouverte, chaleureuse et fraternelle, qui vit de l'Amour de Dieu et le partage**. C'est, vous le savez, le projet pastoral que nous avons défini il y a 2 ans, et dans lequel nous grandissons peu à peu.

La joie d'un pasteur est celle d'une communauté où chacun a sa place et chacun est à sa place... Quelle joie quand une assemblée reflète la diversité des âges et des cheminements. C'est alors une véritable expérience d'Eglise que nous vivons et que nous proposons à ceux qui s'approchent.

Le Christ nous appelle chacun, il nous rassemble et fait l'unité de ceux qu'il rassemble. L'Eglise est la famille des enfants de Dieu sur la terre et vers le Ciel.

Pèlerinage paroissial à Pontmain

TOUS, nous sommes invités à pèleriner ensemble le **samedi 18 mars prochain** à Pontmain !

Vous qui vivez chaque année à Lourdes un pèlerinage diocésain, avec les Montfortains, les Dominicains ou

Lourdes Cancer Espérance, vous savez combien il est bon de marcher ensemble en Eglise, se soutenant dans la Foi, la prière et l'amitié.

Invitez largement : cette journée de pèlerinage paroissial à Pontmain est pensée pour tous, avec des temps particuliers aussi pour les enfants !

Le message de Pontmain est pour notre paroisse aujourd'hui : « Mais priez mes enfants. Dieu vous exaucera en peu de temps. Mon Fils se laisse toucher »

Fête paroissiale du 15 janvier

MERCI pour cette magnifique fête et ces beaux partages ! Occasion de remercier chacun des membres de notre famille, petits et grands, pour sa prière, son service, sa joie et sa foi partagées.



Le Seigneur donne à notre communauté une certaine vitalité et communion. Pour ce don que tu nous fais les uns par les autres, en Eglise, bénis sois-tu Seigneur !

Prière fraternelle

P. Olivier, votre curé

Photos : Procession de l'enfant Jésus le 24 décembre à Trigavou, Fête paroissiale du 15 janvier : apéritif dans les quatorze stands des propositions de la paroisse

Dans la perspective de notre pèlerinage paroissial à Pontmain le 18 mars (cf. encart), nous vous proposons un dossier « pèlerinage » avec des articles de fond et quelques témoignages de pèlerins.

Le sens du pèlerinage chrétien

La Providence a voulu qu'au moment exact où j'avais prévu de rédiger un article sur le sens du pèlerinage chrétien - prévu pour le Bon Grain du mois de février - un événement vienne ajourner mon labeur.

En ce 3 janvier, une filleule me partage son inquiétude au téléphone : sa maman, très chère amie depuis plus de 40 ans, va mal. Une mauvaise gastro sans doute, pense-t-elle. Le 7 janvier, 4 jours après, Alix rejoint Celui qu'elle a aimé toute sa vie, entourée de sa famille. En l'espace de quelques jours à peine, la maladie qui la fragilisait en sourdine depuis quelques années, sans toutefois l'empêcher de vivre, l'emporte sans sommation ni délai. A 57 ans, elle laisse son mari, ses 5 enfants et 3 petits-enfants bien désemparés.

Alors qu'une certaine tristesse m'envahit et que je cherche un billet de train pour la Lorraine, désirant entourer ma filleule au plus vite, l'idée me vient de laisser à quelqu'un d'autre le soin d'écrire cet article attendu. Mais il m'apparaît dans la prière que ces moments que je vis arrivent à point pour méditer sur le sens du pèlerinage.

Une première réflexion me traverse et, avec elle, des questions : n'oublions-nous pas trop vite et trop souvent que notre vie est un pèlerinage ? Que le bout du chemin est ce qui donne intrinsèquement sens à tout ce que nous sommes appelés à vivre ? Ne sommes-nous pas tentés de nous installer confortablement dans notre vie comme si c'était seulement ici et maintenant que tout se jouait pour nous ?

Finalement, il n'existe aucune forme de pèlerinage, à pied, en car, à vélo, en bateau ou en voiture, à St Jacques de Compostelle ou dans un petit sanctuaire marial méconnu, d'un jour ou d'une année, qui ne trouve son origine et son sens dans cette réalité : notre vie est un pèlerinage vers le Ciel qui, s'il commence dès ici-bas, ne trouvera son accomplissement qu'au terme de celle-ci.

Partir



Faire un pèlerinage c'est d'abord partir. Partir de chez soi, quitter son confort mais aussi ses habitudes, partir vers d'autres lieux, d'autres lieux, d'autres gens. S'ouvrir à l'inconnu.

Partir, c'est se mettre dans les pas d'Abraham qui répond à l'appel de Dieu : « Quitte ton pays, ta parenté et la maison de ton père et va dans le pays que je te montrerai. » Genèse 12.

C'est, avec lui, croire à la promesse qui suit : « Je te bénirai, je rendrai grand ton nom. Tu seras une bénédiction pour les autres. »

Sommaire

Edito	p. 1
Dossier « pèlerinage »	pp. 2-4
A la rencontre des relais : Trigavou.	p. 5
Saga des saints : Sainte Bernadette	pp. 6-7
Trigavou en image	p. 8
Intentions des messes, joies & peines	Encart
Agenda de la paroisse	Encart
Propositions	Encart
Retours en images	Encart

Partir, c'est prendre du recul et regarder sa vie de plus haut, de plus loin à la lumière de l'Évangile.

C'est partir à la suite du peuple de Dieu à la rencontre de « celui qui est, qui était et qui vient ».

Marcher

« Un pèlerinage, c'est la foi par les pieds, un Credo par les pieds, par le regard, par tous les sens. » nous dit le père Nieuviarts, auteur de « La marche dans la Bible ».

Il s'agit d'une démarche à la fois physique et spirituelle. La marche oblige à s'investir tout entier : non seulement avec le cœur mais aussi avec le corps. On vit un certain dépouillement, un désencombrement. On touche ses limites. La fatigue du chemin, les ampoules, les crampes, les intempéries ou encore la soif nous ramènent à notre pauvreté.

Certains choisissent de vivre cette pauvreté radicalement en partant sans argent, s'en remettant à la Providence tout au long de leur route. Ainsi, derrière la pauvreté, ils font l'expérience de la dépendance, rappel de la dépendance de la créature à son créateur, du pécheur à son Sauveur.

Contempler

Le pèlerinage est aussi une occasion de communier avec la nature, de s'émerveiller devant sa beauté et d'en rendre grâce ; l'occasion de découvrir des œuvres d'art, de recueillir la catéchèse transmise silencieusement par une peinture, une sculpture, un vitrail, une mosaïque...

C'est prendre le temps, s'arrêter, admirer ... alors que notre vie de tous les jours nous fait courir et passer à côté des trésors placés sous nos yeux.

Rencontrer

Le pèlerinage est éminemment un lieu de rencontre.

Même s'il part seul, le pèlerin reste rarement seul. Il rencontre son semblable, quelqu'un de différent par l'âge, la santé, la situation sociale, la langue, ...

Quand il part avec d'autres pèlerins, il va faire l'expérience d'un partage fraternel bienfaisant et enrichissant.

Le pèlerin peut aussi être amené à rencontrer des communautés d'autres pays, d'autres Églises permettant des échanges qui élargissent le cœur.

Et bien sûr, il y a La Rencontre avec Celui qui nous a mis en route et qui nous conduit.

Se convertir

Le recul qu'il prend et le dépouillement qu'il vit mais aussi bien sûr la prière et les célébrations communautaires conduisent le pèlerin à une conversion. Aucun pèlerin ne rentre comme il est parti. Dieu fait son œuvre à travers tout ce que nous acceptons de vivre sur le chemin. Il établit une nouvelle alliance avec nous, source d'une joie renouvelée.

Le déplacement intérieur du pèlerin le conduit à un profond ressourcement spirituel.

Le pèlerinage, un acte d'Eglise enraciné dans l'histoire sainte

Dans l'histoire du peuple d'Israël, on vient de toutes parts vers les principaux sanctuaires pour certaines fêtes liturgiques : Pâques, la Fête des Semaines ou Pentecôte et la Fête des Tentes. Avec la construction du Temple de Jérusalem, la Ville sainte devient progressivement le lieu où se rassemblent toutes les tribus du Peuple de Dieu.



Le pèlerinage est un acte universel : depuis longtemps, la foi dans le Christ a lancé des pèlerins sur les routes du monde entier. On met ses pas dans les pas de ceux qui nous ont précédés, on s'arrête là où des Saints ont vécu, on se rend dans des lieux porteurs d'un message. On se met en église à l'écoute de la Parole de Dieu.

■ Bénédicte Repain

Le sens du pèlerinage

Au cours d'un pèlerinage, si le pèlerin est attentif et s'il accepte de se laisser guider par l'Esprit du Christ, il expérimente nécessairement un appel à une conversion du cœur. Tout pèlerinage transforme au moins un peu. Nous le savons bien : nul ne repart d'un pèlerinage comme il est arrivé. C'est un moment où chacun peut découvrir un peu plus son Dieu, et faire un peu plus la vérité sur lui-même, devant le Seigneur.

Entrer dans une plus grande vérité sur soi-même, sous le regard de l'Esprit, c'est la possibilité d'entrer dans un surcroît de sens : sens de la vie dans sa globalité, sens des événements ponctuels qui jalonnent l'existence, sens de sa mission... Je voudrais m'arrêter un instant sur cette question du sens, car c'est peut-être un des manques les plus flagrants de nos sociétés occidentales. Et pour cela, réfléchissons sur ce qui vit notre monde depuis des décennies. Au long de l'histoire, l'ingéniosité humaine a permis de surmonter beaucoup de fléaux dont l'humanité était affligée.

Et pourtant, nous constatons une concomitance, spécialement en France, entre le « mieux-vivre » et le « malaise de vivre ». Les progrès scientifiques et sociaux dont nous bénéficions sont sans aucun doute réels et appréciables, mais ils laissent de côté la question fondamentale du sens de la vie et de la plénitude du bonheur. N'est-ce pas le signe que l'on a trop souvent et trop facilement confondu les « conditions de vie » avec le « sens de la vie » ?

L'enjeu de la vie humaine n'est pas simplement la nourriture, la paix, la sécurité, la santé et le bien-être. L'enjeu, c'est la vie elle-même, avec en particulier sa confrontation avec le mal. Et notre foi nous montre que la victoire du Christ sur le mal, cette victoire qui nous ouvre à la vie éternelle grâce à la résurrection de Jésus, est en fin de compte la seule réponse qui donne le sens plénier à l'existence. Un pèlerinage doit permettre de mieux comprendre ce qui donne sens à la vie.

Car voyez-vous, être disciple du Christ, ce n'est pas simplement observer de bonnes règles morales. C'est beaucoup plus que cela. C'est accepter d'évaluer ses choix de vie, ses manières de conduire son existence à la lumière de l'Évangile. C'est accepter de s'en remettre totalement au Christ. C'est accepter de croire que le seul bonheur qui vaille vient de Dieu lui-même. Et le pèlerinage le rappelle. Il permet de se poser des questions essentielles comme les suivantes : dans notre vie personnelle, qu'est-ce qui compte le plus ? Pour quoi ou pour qui suis-je réellement prêt à des renoncements ou à des combats ? Quelle place Dieu occupe-t-il dans ma vie quotidienne ? Comment s'exprime ma foi chrétienne auprès de ceux qui je côtoie régulièrement ?

Pour répondre à ces questions, le pèlerinage doit offrir le temps de la prière solitaire et silencieuse. Il doit inviter au partage entre pèlerins, un partage de la foi qui les anime, un partage sur l'action du Seigneur dans leur vie... Il doit ouvrir à l'émerveillement et à l'action de grâce.

Bref, si je voulais résumer tout cela, je dirais que le pèlerinage est un moyen qu'offre l'Eglise pour aider le chrétien à devenir un peu plus disciples-missionnaire

■ Mgr Jean-Marie Le Vert, évêque auxiliaire de Bordeaux, membre de la commission épiscopale de Liturgie, évêque accompagnateur de l'association nationale des pèlerinages

Gaëlle de la Brosse, dans « Tro Breiz, les chemins du paradis » :

« Le pèlerinage est ce nécessaire bouleversement qui rend l'être entier disponible. Son entreprise le hisse vers une autre dimension, symbolisée par le cercle qu'il dessine sur la terre... »

Une vocation livrée au risque du chemin et au hasard des rencontres, placée sous le signe de l'abandon et du renoncement. Ne s'agit-il pas de s'alléger afin de se préparer au dépouillement final... Le pèlerin revient différent. Au rythme lent de la marche, il a désappris ce qu'on lui a enseigné. Puis il a commencé à recueillir l'écho du chemin : un message venu du fond des âges, reflet d'une sagesse ancestrale. »

Pèlerinages diocésains à Lourdes



Début septembre 2022, treize pèlerins de notre paroisse, accompagnés par ceux de Dinan avec le Père Didier Delépine, ont fait le pèlerinage diocésain sur les pas de Bernadette, avec pour thème « Allez dire aux prêtres ».

« Thème repris dans chaque homélie avec ferveur par Serge Kerrien, diacre. Ce fut un bonheur de l'écouter nous transmettre les messages de St Camille (la charité), Maïti Girtanner (le pardon) et Jean Leuduger (fondateur de la petite Maison de Charité du Légué).

Nous avons aussi participé aux gestes :

De L'EAU : « Allez boire à la source » eau qui nous purifie et qui nous donne la paix intérieure.

De La LUMIERE : par le cierge déposé au nom du groupe de pèlerins que nous formions, cette lumière qui nous guide tout au long de la procession Mariale.

Du ROCHER. Ah ! le rocher qui nous donne la force, moment de recueillement intense sous le regard de Marie.

Il y a eu beaucoup d'autres rencontres, les chemins de croix, la procession eucharistique, l'onction des malades, le chapelet à la grotte ... tout se déroule dans la joie et l'entraide. La semaine est passée trop vite, nous revenons tous et toutes le cœur plein d'amour et mille feux qui brillent dans nos yeux.

Si vous voulez, vous aussi, vivre une semaine aussi ressourçante, venez du 2 au 8 septembre 2023. »

« Hospitalière à Lourdes depuis de nombreuses années avec le diocèse de Saint Brieuc-Tréguier, j'accompagne des pèlerins malades, handicapés ou fatigués. Être hospitalière, c'est se mettre au service des pèlerins, c'est faire de belles rencontres, vivre la fraternité. Merci à la Vierge Marie de me rappeler qu'un sourire, une parole, un moment de partage me font avancer dans ma vie quotidienne. Prier à la grotte, confier à la Vierge Marie ses joies, ses peines, ses espérances au milieu de tous ces pèlerins venus du monde entier est pour moi un moment de grâce. » Paulette



Pèlerinages en terres bibliques

« Ma formation chez les sœurs de Sion, très liées au monde juif, m'a fait découvrir le Moyen-Orient très tôt. Un grand pèlerinage depuis le Liban vers Israël en passant par la Syrie a éveillé ma curiosité pour les textes bibliques découverts dans leur contexte. 40 ans plus tard, je suis partie sur les pas de Jésus, de Moïse, de St Paul... et bientôt de St Jean et d'autres.

Cette Terre Sainte au sens large est notre berceau. Je m'y sens un peu comme à la maison, malgré les différences de culture. En rencontrer les habitants est une grande joie. Y soutenir les chrétiens si menacés est un impératif ; leur foi est un exemple salutaire.



Depuis l'an dernier nous poursuivons en groupe une découverte sur place des premières communautés chrétiennes dont le Nouveau Testament est le témoin (nord de la Jordanie, Asie Mineure...) : c'est très instructif de lire notre réalité ecclésiale actuelle à la lumière de ce que disent ces textes du 1^{er} siècle.

Le point central c'est bien la rencontre du Christ ressuscité. C'est tout un chemin. Chacun a sa façon d'effectuer ce pèlerinage. » Myriam



« Mes premiers instants en Terre Sainte. Moments d'échanges et de réflexion avec Dieu. Une étendue de terre à l'infini pour répondre à l'appel de Dieu afin qu'il m'aide à orienter les choix de mon quotidien. Mais aussi qu'il aide à bâtir un monde plus juste et plus respectueux des autres et de leur différence. » Bernard

« Je me suis sentie proche de ces pèlerins d'Emmaüs, cheminant sur la route de Jérusalem à Jéricho, qui ont eu du mal à reconnaître le Christ. Jésus était là avec eux » Corinne



Notre paroisse se compose de 9 relais : dans chacun d'eux, une petite communauté s'occupe d'ouvrir, entretenir, fleurir l'église. Elle veille à l'accueil des familles qui viennent pour les baptêmes, mariages, obsèques. Elle organise les processions, les messes... Marie est partie pour nous à leur rencontre.

Trigavou

Marie, Louissette, Claire, Odile, Brigitte et Dominique m'accueillent dans les salles Sainte Brigide de Trigavou.

Marie et Louissette sont à Trigavou depuis 56 ans. Elles sont la mémoire du relais et nous racontent émues les grandes processions et les reposoirs de l'époque où elles collaient des pétales de fleurs sur le ciboire. Depuis, elles sont fidèles et heureuses de l'être.

Avec Odile qui a pris en main l'entretien de l'église et une petite équipe, ils se réunissent une fois par mois pour le ménage de l'église. Annick et Louissette donnent beaucoup de fleurs de leur jardin. Cette année malheureusement à cause des gelées, il n'y aura pas d'arum, se désole Louissette.

Quand on entre dans l'église de Trigavou, on est touché par sa beauté, c'est lumineux, il y a quelque chose d'accueillant dans cette église qui donne envie de s'y recueillir.

L'église est ouverte tous les jours de l'année, des voisins de l'église ouvrent : Anne l'hiver et monsieur Loquen l'été. Odile et Béatrice assurent la fermeture. Odile nous confie : « Je vais avec plaisir fermer l'église, c'est mon petit pèlerinage ».

Le chapelet du dimanche 18h

Claire, responsable du relais, raconte : « En 2015, suite à l'attentat du Bataclan, nous pensions qu'il fallait faire quelque chose. A l'initiative de Lucile de Keranflec'h, nous avons décidé de prier un chapelet pour la France, tous les dimanches à 18h dans l'église de Trigavou. » Ils continuent aujourd'hui : Loïc, Béatrice ou Claire s'occupent de l'animation, entourés de paroissiens.

Pèlerinage à la chapelle des Vaux

Chaque année, en juin, un pèlerinage est organisé à la chapelle des Vaux. C'est un lieu de réunion familiale, les anciens ont beaucoup de souvenirs ici.



La chapelle date du 15^{ème} siècle, il y a un très beau maître autel, surplombé de trois statues : Sainte Apolline, Sainte Bonne et Saint Hyacinthe.

Fête de sainte Brigide

Le premier mercredi de février, à 10h30, la messe est dite dans l'église de Trigavou pour la fête de sainte Brigide. L'année dernière à cette occasion, l'historien local, Serge Chevallier a fait un topo sur l'église et la mairie a prêté le magnifique reliquaire de la sainte

(malheureusement vide). Cette année nous vous donnons rendez-vous **mercredi 1^{er} février à 10h30, messe à l'église de Trigavou.**

Prière à Sainte Brigide, Patronne de l'église de Trigavou, reconnue pour sa fécondité spirituelle

Sainte Brigide, viens à notre aide dans nos missions d'évangélisation.

Que ta bonté et ta générosité soient des exemples pour nos vies.

Eclaire, fortifie et soutiens ceux qui consacrent leur vie au service des autres et à l'annonce de l'Evangile.

Entends notre communauté qui te prie avec confiance pour une conversion spirituelle collective. Que nous trouvions en l'Esprit Saint notre unité, notre espérance faite de courage et de lucidité, pour devenir des disciples missionnaires. Que chacun de nous soit un hôte accueillant pour faire de l'Eglise un véritable espace d'hospitalité. Amen
Sainte Brigide, prie pour nous.

Union Paroissiale des Familles de Trigavou

L'association, créée en 1925 pour la protection de l'enseignement chrétien et des œuvres annexes de l'école, continue son œuvre de soutien aux familles.



Chaque mois, aux salles Sainte Brigide à Trigavou, ont lieu des ateliers ludiques et manuels, ouverts aux enfants, aux adultes, aux familles.

Le dernier eut lieu le 21 décembre : une vingtaine de personnes, adultes et enfants, y ont confectionné des moutons en papier et coton que nous avons déposés dans la crèche de l'église de Trigavou.

Le 24 décembre une quarantaine d'adultes et enfants ont participé à une petite célébration de Noël : procession avec bougies, chants et lecture biblique, pour déposer le petit Jésus dans son lit de paille, entouré de tous ses moutons et leurs auteurs présents.



Moments chaleureux de vie locale.

Contact Claire Schmitt 07 81 85 83 18

A noter, les salles Sainte Brigide accueillent aussi une permanence mensuelle du Secours Catholique et les réunions d'équipe Prière Universelle

Sainte Bernadette

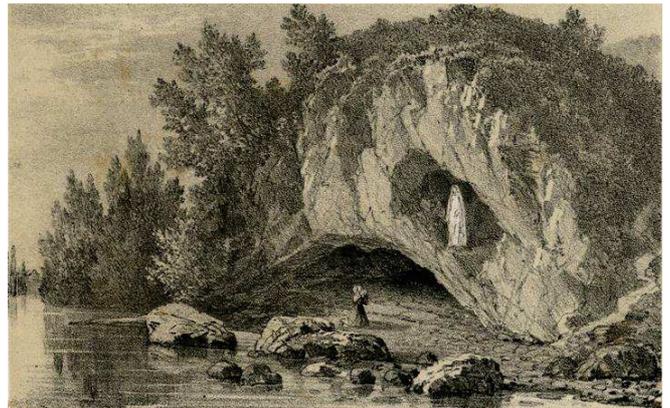


Bernadette naît à Lourdes, une petite ville des Pyrénées, le 7 janvier 1844. Elle sera l'aînée de 4 enfants, 4 autres enfants étant morts en bas âge. Son père est meunier et la famille vit dans une certaine aisance matérielle. Mais peu à peu, entre des ennuis de santé et le début de l'industrialisation, l'argent vient à manquer. Les parents de Bernadette s'endettent. Ils louent leurs bras à ceux qui veulent bien leur donner du travail.

Lorsque Bernadette a 10 ans, les Soubirous se voient obligés de quitter leur moulin de Boly avec leurs quatre enfants. Changeant plusieurs fois de domicile, ils finissent par être logés gratuitement dans une pièce de l'ancienne prison de la ville, sombre et insalubre.

La misère s'est abattue sur la famille entraînant avec elle mépris et exclusion. Bernadette connaît rapidement des problèmes de santé. Le choléra lui laissera en particulier un asthme tenace. Obligée de travailler comme bergère, Bernadette ne sait ni lire ni écrire.

1858. Bernadette a 14 ans. Le 11 février, elle part du « cachot » avec sa sœur et une amie pour aller chercher du bois mort au bord du Gave à Massabielle.



Dans le creux du rocher, Bernadette aperçoit une « dame en blanc ». « *Je croyais me tromper. Je me frottai les yeux... Je regardai encore et je vis toujours la même dame* » raconte-t-elle.

La troisième fois qu'elle la voit, le 18 février, la « dame » lui exprime une requête : « *Voulez-vous me faire la grâce de venir ici pendant quinze jours ?* »

Au milieu de la quinzaine, le 24 et le 25 février, Bernadette reçoit un message « *Priez pour les pêcheurs* ».

Sur une demande de la dame, Bernadette gratte la terre boueuse du fond de la grotte et découvre une source. « *Allez boire à la fontaine et vous y laver* » ajoute la dame.

Le 2 mars, elle reçoit de la dame une mission : « *Allez dire aux prêtres qu'on vienne ici en procession et qu'on y bâtit une chapelle.* »

Durant ce temps, la nouvelle des apparitions s'est propagée ainsi que les guérisons qui ont eu lieu avec l'eau de la source. De plus en plus de personnes affluent. Ainsi, le 3 mars, ce sont 3000 personnes qui se rendent à la grotte en compagnie de Bernadette. Les pèlerins seront de plus en plus nombreux.

Bernadette est bousculée durant cette période. Elle est interrogée, parfois sans ménagement. Mais elle reste simple et libre. « *Je suis chargée de vous le dire, pas de vous le faire croire.* » dit-elle à ses contradicteurs.

On ordonne à Bernadette de demander à la Dame qui elle est. Ce n'est que le 25 mars que la Dame répondra à Bernadette : « *Je suis l'Immaculée Conception* ». C'est la 16ème apparition.

Les autres rencontres seront pour la plupart sans parole...

A travers Marie, Bernadette comprend que Dieu s'intéresse à elle, qu'il se fait proche des plus pauvres. « *Elle me regardait comme une personne qui parle à une autre personne* », dira-t-elle.

Dès juillet de cette même année 1858, l'évêque de Tarbes nomme une commission d'enquête sur les apparitions.

Le 18 janvier 1862, l'Église attestera des apparitions mariales rapportées par Bernadette Soubirous.

Dès lors, la petite ville des Pyrénées deviendra un lieu saint dans lequel on vient en pèlerinage.

Après la période des apparitions, Bernadette est accueillie à l'Hospice de Lourdes tenu par les sœurs de la Charité de Nevers, le temps de réfléchir à ce qu'elle veut faire de sa vie.



Elle va y passer 8 ans. Témoin de la proximité des sœurs avec les pauvres, les malades, les enfants des familles sans ressource, Bernadette est touchée : *« J'aime beaucoup les pauvres, j'aime soigner les malades, je resterai chez les Sœurs de Nevers »*.

Le soir du 7 juillet 1866, avec la supérieure de Lourdes et deux autres jeunes filles, Bernadette Soubirous franchit le seuil de la Maison-Mère des Sœurs de la Charité, à Nevers. Elle a alors 22 ans.

Le lendemain de son arrivée, dans son costume de pyrénéenne, Bernadette fait le récit des apparitions devant 300 sœurs rassemblées pour l'écouter. Ce sera la dernière fois.

Elle entre ensuite dans le temps de formation à la vie religieuse.

En octobre 1867, avec 44 autres novices, Bernadette fait son premier engagement dans la vie religieuse.

Sa santé reste fragile et ne lui permet pas de faire tout ce qu'elle voudrait au service des pauvres. Mais, outre le service de la prière, elle sera quand même successivement aide-infirmière, responsable de l'infirmierie et sacristine, quand elle n'est pas malade elle-même.

Sa vie est simple, ordinaire. Bernadette a un caractère joyeux. Elle est disponible à ce qu'on lui demande. *« Je ne vivrai pas un instant que je ne le passe en aimant »* dit-elle.

Ou encore *« J'aurai toujours assez de santé mais jamais assez d'amour. »*

Bernadette fait de plus en plus de longs séjours à l'infirmierie. Elle est atteinte d'une tumeur à un genou et d'une tuberculose pulmonaire qui la font beaucoup souffrir. Elle meurt le 16 avril 1879, à l'âge de 35 ans.

Elle est inhumée dans la chapelle Saint Joseph au milieu du jardin.

Elle sera canonisée, le 8 décembre 1933 par le pape Pie XI.

« Jésus seul pour maître, Jésus seul pour richesse, Jésus seul pour ami. »

■ Bénédicte Repain



Images : Wikipédia et Archives de la Nièvre

Citation de Jean XXIII

« Bernadette a entendu, elle seule, les confidences de Marie, et elle les a transmises au monde. Et le monde – c'est là le grand miracle d'ordre moral – le monde y a cru, et continue d'y croire. Combien admirable, chez Bernadette, la parfaite conformité à la doctrine dont la céleste Dame l'avait rendue dépositaire ! Et combien lumineux l'exemple de cette sainteté qui ouvrit à une enfant si petite et si humble la voie des cieux, dans l'au-delà, et lui assura pour toujours sur la terre la gloire des autels et la vénération de tout le peuple chrétien !

Quelle doctrine ! Quel exemple ! Quel encouragement pour nous ! Ce qu'il y a de faible dans le monde, dit saint Paul, voilà ce que Dieu a choisi pour confondre la force ; ce qui dans le monde est sans naissance et qu'on méprise, voilà ce que Dieu a choisi (1 Co 1, 27-28).

Modèle de la prière à Marie, exemple de force humble et souriante, éloquente par le silence même dans lequel elle s'est enveloppée une fois remplies sa mission, sainte Bernadette nous reporte comme irrésistiblement vers ce vrai centre spirituel de Lourdes, la grotte des apparitions, où les paroles de la Mère de Dieu ne cessent de retentir au cœur de ses enfants. Et en même temps, la voyante qui eut le courage de quitter pour toujours ce lieu de l'ineffable rencontre nous rappelle que Lourdes n'est qu'un point de départ : la grâce qu'on y reçoit est un trésor que, loin d'enfourer stérilement, on doit faire fructifier pour la gloire de Dieu et le service de l'Église. »

Discours à l'occasion d'une visite à l'église romaine de Saint-Louis-des-Français, le 18 février 1959

Trigavou



Eglise Sainte Brigide de Trigavou

L'église de Trigavou est dédiée à sainte Brigide (455-524), religieuse irlandaise, fondatrice du monastère de Kildare. Mentionnée au 12e siècle, l'église est reconstruite dès le début du 14e siècle par les seigneurs du Bois de la Motte qui la transformeront ensuite aux 16e et 17e siècles.

Elle est en forme de T, avec deux chapelles séparées de la nef par deux arcades.

Photo : Wilfrid Serizay

Gérant et Directeur de publication : Père Olivier GRAVOUILLE

Comité de rédaction : Eléonore Grandjean, Lucien Maillard, Bénédicte Repain, Eric Rohr, Marie-Frédérique et Wilfrid Serizay

Maison Paroissiale de Ploubalay – 3 rue du Général de Gaulle - 22650 BEAUSSAIS SUR MER – Tél. 02 96 27 20 44

C.P.P.A.P 0923 L 85506 – AD Paroisse de Ploubalay

C.C.P 1254-321

Courriels : paroisse.ploubalay@diocese22.fr - **Site de la Paroisse :** www.paroissedeploubalay.fr

Imprimé par : HPI - 16 rue de La Ville Biais - 35780 La Richardais

Messes en février 2023

En cas de doute, vérifiez ces horaires sur le site Messess.info ou dans la presse locale

Mercredi 1 ^{er} février	10h30	Trigavou	Sainte Brigide - Messe précédée à 10h d'adoration et confession – †Daniel MELEC - †Cécilia BOURBLANC et †son père Michel Exposition du reliquaire de Sainte Brigide. Suivie d'un café.
Jeudi 2	15h00	Pleslin	Foyer de l'Orme - †Marie ROUILLÉ
Vendredi 3	10h30	Ploubalay	Messe précédée à 10h d'adoration et confession – †Michel SIMONAT
Samedi 4	18h00	Lancieux	5 ^{ème} Dim du T.O - †Guy BÉTAUX
Dimanche 5	09h30 11h00	Ploubalay Ploubalay	5 ^{ème} Dim du T.O - †Marguerite BRIEND Dimanche autrement : célébration sans eucharistie.
Mercredi 8	10h30	Pleslin	Messe précédée à 10h d'adoration et confession – †Claude ROGER – †Mme DONDEY
Jeudi 9	15h00	Saint Jacut	Ephad les Tamaris – Pour les âmes du Purgatoire
Vendredi 10	10h30	Ploubalay	Messe précédée à 10h d'adoration et confession – †Défunts des familles présentes
Samedi 11	18h00	Trémereuc	6 ^{ème} Dim du T.O - †Françoise PAUTEY – †Thérèse DOUABIN – †Daniel ORIN
Dimanche 12	09h30 11h00	Ploubalay Ploubalay	6 ^{ème} Dim du T.O - †Francis et †Marie JAN 6 ^{ème} Dim du T.O - †Marie et †Julien JUHEL - †Bernard ACHER-DUBOIS
Mercredi 15	10h30	Pleslin	Messe précédée à 10h d'adoration et confession – †Marie Thérèse BURGUIN
Jeudi 16	15h00	Ploubalay	Résidence du Parc – †Pour les soignants
Vendredi 17	10h30	Ploubalay	Messe précédée à 10h d'adoration et confession – †Hélène de LABARTHE – †Mme FILLoux
Samedi 18	18h00	Langrolay	7 ^{ème} Dim du T.O - †Thérèse STIMOLO – †Jeanne CAMPION
Dimanche 19	09h30 11h00	Ploubalay Ploubalay	7 ^{ème} Dim du T.O - †Eduard et †Jean COCHET 7 ^{ème} Dim du T.O - †Yvonne et †Roger GOUÉZIN – †Mr et †Mme MORIN
Mercredi 22	10h30 19h00	Pleslin Ploubalay	Mercredi des Cendres - †Pierre DAVY Mercredi des Cendres - †Jean LE BOULANGER
Vendredi 24	10h30	Ploubalay	Messe précédée à 10h d'adoration et confession – †Bienfaiteurs de la Paroisse
Samedi 25	18h00	Saint Jacut	1 ^{er} dimanche de Carême - †Jeannette NEUTE – †Michel LAINÉ – †Jean Baptiste PAVY – †Jacqueline DOINET
Dimanche 26	09h30 11h00	Ploubalay Ploubalay	1 ^{er} dimanche de Carême - †Marie et †Augustin ARMANGE 1 ^{er} dimanche de Carême - †Lucienne BIDAN - †Bernard ACHER-DUBOIS

Méditation du chapelet tous les jeudis 17h45 à l'église de Trémereuc et dimanches 18h à Trigavou

Adoration eucharistique : tous les jeudis de 20h30 à 21h30 à l'oratoire situé sur le parking de la maison paroissiale de Ploubalay. Adoration ouverte à tous et animée par les jeunes familles de la paroisse, hors vacances scolaires.

Sacrement des malades (journée de la pastorale de la santé) :

Dimanche 12 février 11h dans l'église de Ploubalay - Célébration du sacrement des malades

Pour qui ? Pour tous ceux, jeunes ou moins jeunes, qui sont affaiblis physiquement ou moralement ou qui vont subir une opération grave. **Pourquoi ?** C'est un moyen par lequel le Christ rejoint les personnes fragilisées et leur apportent réconfort, confiance, paix et force pour vivre le jour présent uni à Jésus. **Comment ?** Ce sacrement sera donné dans notre paroisse au cours de la messe du dimanche 12 février à 11h à Ploubalay et au cours des messes célébrées en EHPAD les jeudis de février à 15h ; le 2 février à Pleslin, le 9 février à St Jacut, le 16 février à Ploubalay. **N'hésitez pas à le proposer autour de vous. Renseignements / inscriptions :**

Présence Fraternelle : Agnès de Barmon 06 81 18 92 76 presencefraternelle.ploubalay@gmail.com ;
Hospitalité de Lourdes : Paulette Laduré 06 30 17 31 61

Peines de la Communauté

Obsèques - Aux familles qui ont vécu un deuil, nous redisons notre sympathie :

Trémereuc	21 décembre 2022	Françoise PAUTEY (née CLASSE) 90 ans
Ploubalay	31 décembre 2022	Bruno PIALOUX 79 ans
Pleslin	18 janvier 2023	Andrée FOUTEL (née BÉCHU) 75 ans
Saint Jacut	19 janvier 2023	Monique SIMON (née GUILLARD) 91 ans

Agenda de la paroisse

Messe à Trigavou pour la Sainte Brigide

Mercredi 1^{er} février 10h00 à l'église de Trigavou, adoration et confession suivies de la messe à 10h30.
Exposition du reliquaire de Sainte Brigide. Suivie d'un café.

Dimanche Autrement : Dieu est-il à mes côtés ?

Dimanche 5 février 11h dans l'église de Ploubalay célébration « Dimanche Autrement » ouverte à tous. Accueil, musique & chants, lecture & commentaire, possibilité de confier des intentions et démarches. Ateliers enfants. Célébration suivie d'un pot. Nota : « Dimanche Autrement » est une célébration sans eucharistie. Messe à 9h30.

Sacrement des malades (journée de la pastorale de la santé) :

Dimanche 12 février 11h dans l'église de Ploubalay Célébration du sacrement des malades. Détails au verso.

Atelier Ste Brigide : Préparons mardi gras

Mercredi 15 février de 15h à 17h – Préparons mardi gras « Masques et bergamasques » et goûter de crêpes. Rendez-vous salles Ste Brigide, rue de Riquamus à Trigavou.

L'association Paroissiale des Familles de Trigavou propose un atelier par mois (suivi d'un goûter partagé) ouvert à tous les habitants de la paroisse, à tous les âges, à tous les enfants accompagnés d'adulte(s). **Ateliers gratuits. S'inscrire auprès de Claire au 07 81 85 83 18**

Prière-pain-pomme

Chaque vendredi de carême à partir du 24 février, 12h15 à la maison paroissiale de Ploubalay. Temps de prière, méditation et partage sur l'évangile du dimanche suivant, suivi d'un repas pain-pomme. Participation au profit du Secours Catholique. Pour vivre concrètement en Eglise les 3 piliers du Carême : prière, jeûne et partage.

Veillée Miséricorde et consolation

Mercredi 1^{er} mars à 20h30 à l'église de Ploubalay. Au début du Carême, un temps pour venir « comme on est » et là où on en est, accueillir la tendre miséricorde de notre Dieu et sa consolation, déposer son fardeau, demander la prière des frères, laisser Dieu nous toucher et nous bénir. Proposition ouverte à tous, notamment aux personnes plus éloignées de l'Eglise. N'hésitons pas à inviter voisins, connaissances, amis...

Partage sur la lettre pastorale de notre évêque « Chemins d'Espérance »

Jeudi 9 mars à 20h30 à la maison paroissiale de Ploubalay : rencontre ouverte à tous à partir de la lettre pastorale de notre évêque « Chemins d'Espérance » pour de nouvelles pratiques missionnaires. Avant la rencontre du 9 mars, il est demandé aux participants de lire cette lettre, qui a été remise aux paroissiens au début de l'Avent ; des exemplaires sont aussi disponibles à l'accueil de la maison paroissiale. « *Après avoir prié l'Esprit Saint, nous avancerons ensemble, suivant ce que le Seigneur nous demande* » (Mgr Denis Moutel)

Pèlerinage paroissial à Pontmain, lieu d'apparition de la Vierge Marie

Samedi 18 mars – départ en car à 9h de Ploubalay, arrêt à Pleslin à 9h10, retour vers 17h45

A Pontmain, la Vierge Marie a dit aux enfants : « **MAIS PRIEZ MES ENFANTS, DIEU VOUS EXAUCERA EN PEU DE TEMPS. MON FILS SE LAISSE TOUCHER.** »

A notre tour d'aller confier à la Vierge Marie nos vies, nos familles, notre paroisse, notre église. A Pontmain nous aurons des temps de découverte du message de Pontmain avec la rencontre du chapelain et la visite des différents lieux ; nous aurons également des temps de prière et des temps fraternels. Un programme adapté est prévu pour les enfants. C'est l'occasion de se mettre en route ensemble vers Marie, de la laisser prendre soin de nous.

Pontmain est un petit village de la Mayenne à 100 km de Ploubalay, dans lequel la Vierge Marie est apparue à des enfants dans le contexte dramatique de la guerre

franco-allemande de 1870, alors que l'armée allemande s'approchait. Le message de la Vierge Marie s'est rapidement réalisé avec l'armistice et le retour sains et saufs de tous les jeunes du village partis faire la guerre. Rapidement devenu un important lieu de pèlerinage, Pontmain accueille chaque année 300 000 pèlerins venus de France et de l'étranger.

Inscrivez-vous avant mi-février (réservation des cars) en utilisant au choix :

- **Le formulaire internet via QR code, règlement à déposer à la maison paroissiale,**
- **La fiche page suivante à remettre avec le règlement à la maison paroissiale.**

74^e Pèlerinage Montfortain du dimanche 16 au samedi 22 avril à Lourdes

Départ en car, formule tout compris : 549€ pour les malades, à partir de 561€ pour les pèlerins selon l'hôtel.

Renseignements / inscriptions : Marie-Thérèse Gallais 02 96 27 24 52 Jean-François COMYN 06 83 02 67 40



Fiche d'inscription au pèlerinage paroissial à Pontmain samedi 18 mars 2023 :

Merci de compléter un seul formulaire par couple ou famille

Prénom et NOM (du représentant si couple ou famille)

Téléphone mobile : Adresse mail :

Transport : nous souhaitons venir avec les cars de la paroisse nous venons par nos propres moyens

Si vous venez par vos propres moyens, précisez le nombre d'adultes et d'enfants avec leurs âges :

Inscriptions pour le car :

Adultes : (tarif : 10€) Prénoms NOMS :

Enfants : (tarif : 5€) Prénoms NOMS, âges :

Pouvez-vous donner une heure pour participer à l'animation des enfants ? Prénoms NOMS des volontaires :

Somme versée.....€ en espèces ou en chèque (rayer la mention inutile) – Date :

Les chèques sont à libeller à l'ordre « AD Paroisse de Ploubalay »



Propositions pour le Carême

Messe des Cendres

Mercredi 22 février 10h30 à l'église de Pleslin et 19h à l'église de Ploubalay

Adoration

Les mercredis 10h-10h30 à l'église de Pleslin avant la messe de semaine

Les jeudis 20h30-21h30 à l'oratoire de la maison paroissiale de Ploubalay (hors vacances scolaires Bretagne)

Les vendredis 10h-10h30 à l'église de Ploubalay avant la messe de semaine

Confession

Les mercredis 10h-10h30 à l'église de Pleslin avant la messe de semaine

Les vendredis 10h-10h30 à l'église de Ploubalay avant la messe de semaine

Sur rendez-vous à demander au prêtre

Prière-Pain-Pomme

Chaque vendredi de carême à partir du 24 février, 12h15 à la maison paroissiale de Ploubalay, pour vivre concrètement en Eglise les 3 piliers du Carême : prière, jeûne et partage.

Veillée Miséricorde et consolation

Mercredi 1^{er} mars à 20h30 à l'église de Ploubalay. Au début du Carême, un temps pour venir « comme on est », accueillir la tendre miséricorde de notre Dieu et sa consolation, déposer son fardeau, demander la prière des frères, le sacrement de réconciliation, laisser Dieu nous toucher et nous bénir.

Chemin de croix

Les vendredis de Carême à partir du 3 mars à 16h30 dans deux relais chaque semaine.

Le défi Exodus

Le carême est un temps favorable pour se recentrer sur l'essentiel. Pour cela, un parcours Exodus est proposé, fondé sur 3 piliers : la prière, l'ascèse et la fraternité.

- La prière nous permet de retrouver/renforcer le lien que nous avons avec Jésus pour qu'Il nous accompagne jour après jour. Comme Il le dit le jour de son baptême à Jean : "Laisse faire". Alors laissons faire, apprenons à Lui laisser les commandes.
- L'ascèse aide chaque homme à se détacher des choses du monde. Ce sont des actes d'abnégation.
- La fraternité, quant à elle, permet le partage des joies et des peines. Elle nous offre la possibilité de l'entraide, de sortir de chez nous et de vivre entre frères. Un chrétien seul est un chrétien en danger.

Proposition : adoration chaque jeudi soir de 20h30 à 21h30 à l'oratoire de la maison paroissiale de Ploubalay, suivie d'un temps de partage fraternel pour ceux qui le souhaitent.

Contact : Matthieu 06 61 21 59 54

Retours en images

Fête paroissiale dimanche 15 janvier 2023 à l'église puis à la salle des fêtes de Ploubalay : apéritif dans les stands des propositions de la paroisse, découverte des parrains-filleuls d'Avent, déjeuner-buffet partagé, musique et danse bretonne de 5 ans à 85 ans ... avec l'excellent groupe Panik Celtic.

Un IMMENSE MERCI aux nombreux bénévoles qui ont rendu possible cette magnifique fête !



Campagne de (ré)abonnement au bulletin Le Bon Grain pour 2023

Si vous ne l'avez pas encore fait **ou renouveler votre abonnement pour 2023** en utilisant la fiche d'abonnement ci-dessous. La très forte augmentation des coûts (papier et impression) nous oblige à augmenter l'abonnement annuel papier à 20€ pour 2023. L'abonnement numérique reste inchangé à 5€.



Fiche d'abonnement / réabonnement au bulletin mensuel « Le Bon Grain »

L'abonnement se fait pour l'année civile (11 numéros par an) et prend fin avec le n°01 de l'année suivante.

- **Cochez la solution que vous choisissez** parmi les trois possibilités :
- | | |
|---|---|
| Abonnement annuel papier seul 20€ <input type="checkbox"/> | Soutien 30€ <input type="checkbox"/> |
| Vous recevez par la poste l'édition papier du bulletin mensuel | |
| Abonnement annuel numérique seul 5€ <input type="checkbox"/> | Soutien 30€ <input type="checkbox"/> |
| Vous recevez par mail la version numérique PDF du bulletin mensuel, ainsi que les autres communications numériques de la paroisse | |
| Abonnement annuel papier et numérique 25€ <input type="checkbox"/> | Soutien 30€ <input type="checkbox"/> |
| Cumul des 2 options précédentes | |

**Campagne
d'abonnement
pour 2023**

- **Complétez les informations ci-dessous et envoyez la fiche complétée avec votre règlement à :**

Paroisse de Ploubalay – 3 rue du Général de Gaulle -22650 Beaussais sur Mer

Vous pouvez aussi remettre une enveloppe fermée dans le panier de la quête dominicale

M. & Mme ; M. ; Mme ; Mlle Autre (M. l'abbé, sœur, etc...)

NOM et Prénom :

Adresse Postale :

Code postal et Commune :

Adresse Mail :

Somme versée.....€ en espèces ou en chèque (rayer la mention inutile) – Date :

Les chèques sont à libeller à l'ordre « AD Paroisse de Ploubalay »

Observations éventuelles :