

Paroisse de Ploubalay

Lancieux - Langrolay-sur-Rance - Pleslin - Plessix-Balisson
Ploubalay - Saint-Jacut-de-la-Mer - Trégon - Trémérec - Trigavou

3 rue du général de Gaulle - 22650 - Beussais-sur-Mer

LE BON GRAIN



ISSN 2724-9301

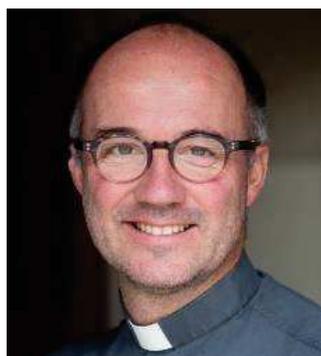
QUEVERT DINAN PDC1

P4

LA POSTE
DISPENSE DE TIMBRAGE



Guide paroissial 2023



Chers paroissiens,

Après deux années particulières, liées à la pandémie, l'année 2022 est restée difficile, marquée par plusieurs crises dans l'Eglise et dans notre monde. Elle nous a encore montré combien nous avons besoin les uns des autres ... et du Seigneur lui-même, qui est « le chemin, la vérité et la vie » !

Ce Guide Paroissial 2023 a vocation à être conservé : il va vous aider à mieux connaître la paroisse et y trouver votre place. Vous verrez en page 2 la présentation du projet paroissial, puis dans les pages suivantes les principales propositions et les contacts : n'hésitez pas à joindre ceux-ci directement.

A la lecture de ce guide, n'allez surtout pas penser « tout est bien organisé et il n'y a pas de place pour moi ! ». Bien au contraire, nous manquons de renforts dans la plupart des activités et nous souhaitons que **chacun puisse trouver la place qui lui convient selon ses aspirations** (c'est l'objectif confié à l'équipe d'appel et de discernement). Vos souhaits et propositions seront donc les bienvenus, notamment dans la poursuite du synode, avec la lettre pastorale de notre évêque « [Chemins d'espérance](#) », qui va nous aider à discerner « quelles nouvelles étapes l'Esprit nous invite à franchir » dans nos services et nos missions.

MERCI à tous les acteurs de la paroisse ! Merci parce qu'ensemble nous grandissons peu à peu dans la prière, la vie fraternelle, le service, la formation et la mission.

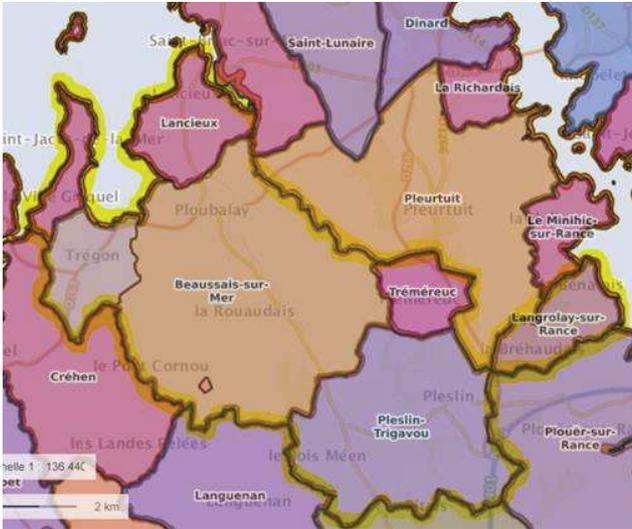
Nous voulons continuer de bâtir ensemble une **paroisse ouverte, chaleureuse et fraternelle, qui vit de l'Amour de Dieu et le partage**.

Nous vous souhaitons une belle nouvelle année 2023 ! Que le Seigneur bénisse chacun, et lui donne de rayonner de l'amour de Dieu qui habite son humanité, en le partageant à ceux qui l'entourent dans la simplicité du regard, de l'action et du cœur.

Fraternellement,

P. Olivier et P. Johan, avec le conseil pastoral

Notre paroisse compte 9 relais ou clochers dans 6 communes



6 communes	9 relais	9 églises
Beaussais-sur-Mer	Plessix-Balisson	Saint-Pierre
	Ploubalay	Saint-Pierre et Saint-Paul
	Trégon	Saint-Pérock
Lancieux	Lancieux	Saint-Cieux
Langrolay-sur-Rance	Langrolay	Saint-Laurent
Pleslin-Trigavou	Pleslin	Saint-Pierre
	Trigavou	Sainte-Brigide
Saint-Jacut-de-la-Mer	Saint-Jacut	Notre-Dame de Landouar
Trémérec	Trémérec	Saint-Laurent

Population : 12 000 habitants « à l'année », augmente de 250 personnes par an (nouveaux arrivants).
1700 familles avec enfants, 2500 enfants de 0 à 17 ans. Forte affluence estivale.

Les prêtres au service de notre paroisse :

- Père Olivier, curé à mi-temps (sinon au Foyer de Charité de Tressaint) depuis septembre 2018,
- Père Johan, vicaire à tiers-temps depuis sept 2021, grâce à la collaboration inédite avec la paroisse de Dinard-Plouruit inaugurée en septembre 2018 avec le Père Gaël, puis avec le Père Bertrand.

Ils sont assistés dans leur mission par différents conseils : Equipe d'Animation Pastorale (EAP), Conseil Pastoral, Conseil Economique, Equipe d'Appel et de Discernement, Correspondants de relais ...

De nombreux bénévoles assurent les services et font vivre les propositions de la paroisse.

Projet paroissial En 2019-2020, le conseil pastoral a travaillé sur le « projet paroissial », c'est à dire ce que nous voulons devenir et vivre dans les années à venir :



Notre paroisse de Ploubalay,

- La communauté chrétienne des 9 relais : Lancieux, Langrolay, Pleslin, Plessix-Balisson, Ploubalay, Saint Jacut, Trégon, Trémérec et Trigavou,

ouverte, chaleureuse et fraternelle,

- ouverte à tous, joyeuse, chaleureuse,
- vit dans la bienveillance et la simplicité fraternelle,
- disponible et attentive à chacun,

veut vivre de l'Amour de Dieu

- attirante, rayonnant l'Amour de Dieu,
- portée par la foi et la prière de chacun,
- favorise une expérience de rencontre personnelle et communautaire avec Jésus-Christ,
- se met au service de tous, particulièrement de ceux qui en ont le plus besoin,

et le partager

- encourage et accompagne la croissance humaine et spirituelle de chacun,
- nous permet de grandir ensemble comme serviteurs et témoins de l'Amour du Christ,
- nous tourne vers les plus éloignés.

Le conseil pastoral (photo ci-contre) poursuit ces réflexions, qui ont permis de confirmer, renforcer ou démarrer les propositions présentées dans les pages suivantes.

➔ **N'hésitez pas à appeler directement les contacts indiqués pour les propositions qui vous intéressent.**



Accueil paroissial

Maison paroissiale de Ploubalay
 Adresse postale : 3 rue Gal de Gaulle – 22650 Beausais-sur-Mer
 Accès par la rue et le parking situé derrière l'église
 02 96 27 20 44 - paroisse.ploubalay@diocese22.fr
Permanences : mardi, vendredi et samedi 10-12h



Equipe d'accueil Monique : 06 60 19 38 03 - josselinam@orange.fr
Groupe jeunes pros Claire : 06 25 05 35 91, Caroline : 06 22 32 88 40
Groupe des 20-40 Anne-Cécile et Matthieu : 06 65 75 78 09
Parcours Alpha Dominique : 06 23 04 29 91 - alpha.ploubalay@gmail.com
Petits Groupes 07 67 11 14 27 - petitsgroupes.ploubalay@gmail.com
Présence fraternelle Agnès : 06 81 18 92 76 - presencefraternelle.ploubalay@gmail.com
Prières Pascale : 06 22 93 15 35 - prieres.ploubalay@gmail.com
Baptêmes Maylis : 06 63 33 80 67 - baptemes.ploubalay@gmail.com
Eveil à la foi (3 à 6 ans) Eléonore : 06 01 06 61 04 - evf.ploubalay@gmail.com
Mardis Ensemble (patronage CP-CM2) Anne-Cécile 06 65 75 78 09 - lesmardisensemble.ploubalay@gmail.com
Catéchèse enfants, aumônerie des collégiens Marie-Hélène : kt.ploubalay@gmail.com
Formation et catéchèse pour adultes Christophe : 06 85 10 84 07 - xphebriand@hotmail.fr
Préparation au mariage Blandine et Edouard : 06 68 44 73 17 - mariages.ploubalay@gmail.com
Entraide et solidarité Secours catholique : 06 15 29 03 78 - ploubalay.220@secours-catholique.org
Musique et liturgie Christophe : 06 85 10 84 07 - xphebriand@hotmail.fr
Obsèques guides d'obsèques contactés directement par les pompes funèbres

Correspondants des relais contacts pour les services liés à chaque église :

Lancieux Anne-Louise BUDE : 06 68 17 67 58
Langrolay Joël CABON : 06 76 59 24 88 - joel.cabon@sfr.fr
 Jane ROUXEL : 06 30 77 95 72 - jean.rouxel0626@orange.fr
Pleslin et Trigavou Claire SCHMITT : 07 81 85 83 18 - clairedrs@yahoo.fr
Plessix-Balisson Bertrand JACQUEMAIRE : 06 59 74 94 13 - b.jacquemaire@gmail.com
Ploubalay Monique JOSSELIN : 06 60 19 38 03 - josselinam@orange.fr
St Jacut-de-la-mer Lucien MAILLARD : 06 75 44 39 63 - maillard.lucien@orange.fr
Trégon Danièle MONTAIGNE : 06 81 98 91 37 - damontaigne@orange.fr
Trémereuc Evelyne EON-LEMOINE : 06 13 65 80 73 - evelyne.lemoineon@orange.fr
 Marie-Hélène HERVÉ : 06 56 76 43 20 - desireherve@orange.fr



Pour les **horaires** des célébrations, consultez l'encart dédié ou messes.info
 Pour en savoir plus sur les **propositions** (liturgie, sacrements ...) : paroissedeploubalay.fr



Parcours Alpha : dix rencontres autour d'un bon repas pour parler de Dieu et des questions liées au sens de la vie. L'opportunité de (re)découvrir les bases de la foi chrétienne. Sans engagement, informel et convivial.

Le Parcours Alpha est ouvert à tous ceux qui cherchent à donner un sens à leur existence ; ceux qui, pour des raisons diverses, se sont écartés de l'Eglise ; ceux qui, quelles que soient leur confession ou leur croyance, s'interrogent sur le Christ ; ceux qui désirent redécouvrir les bases de leur foi ou de leur relation personnelle avec Dieu et les autres ; ceux qui ne connaissent pas ou très peu la Bible.

Contact : Dominique 06 23 04 29 91 - alpha.ploubalay@gmail.com

Petits groupes de 5 à 8 personnes pour vivre des rencontres fraternelles, partager sur l'essentiel, et ainsi nous entraider dans notre progression humaine et spirituelle.

Chaque groupe choisit la fréquence et le thème de ses rencontres, parmi une grande variété de thèmes possible. L'équipe petits groupes peut vous aider dans ces choix et aussi mettre en relation ceux qui souhaitent constituer un groupe et ceux qui souhaitent y participer.

Contact : 07 67 11 14 27 - petitsgroupes.ploubalay@gmail.com



Accueil Vous êtes nouveaux paroissiens ou vous souhaitez mieux connaître les propositions et services de la paroisse ? Voici différents moyens pratiques d'entrer en contact :

- Accueil-café à partir de 11h (après la messe de semaine, hors vacances scolaires) :
 - Le mercredi à Pleslin à la salle paroissiale située 1 rue Léon Pépin, photo ci-contre
 - Le vendredi à Ploubalay à la maison paroissiale située derrière l'église (cf. page 3)
- Pot dans l'église de Ploubalay ou sur le parvis, une fois par mois à 12h (après la messe dominicale ou la célébration « Dimanche Autrement ») pour faire connaissance et nouer des contacts,
- Fête paroissiale du 15 janvier 2023 à la salle des fêtes de Ploubalay à partir de 12h15 : pendant l'apéritif, des stands permettront de rencontrer les responsables des services et propositions de la paroisse. Les échanges pourront se poursuivre pendant le déjeuner-buffet partagé.



Pour en savoir plus sur les propositions de ce guide paroissial, ou pour y participer, n'hésitez pas à appeler directement les contacts indiqués. Pour les activités propres à votre commune, appelez le correspondant du relais.

Vous souhaiteriez proposer vos services, mais vous ne voyez pas très bien comment vous orienter ? Contactez Marie (resp. communication et soutien de l'organisation) mardi matin hors vacances au 07 56 17 79 34. Elle vous orientera si besoin vers l'équipe d'appel et de discernement, qui a été mise en place pour :

- Permettre à chacun de trouver dans la paroisse la place qui lui convient, selon ses aspirations et talents,
- Permettre à ceux qui « fatiguent » dans un service de trouver des renforts ou des successeurs, trouver les acteurs pour les nouvelles activités, faciliter les formations nécessaires.

Des rencontres ou « veillées serviteurs » sont proposées pour prendre soin des bénévoles et mieux se connaître.



Equipe d'accueil La Charité commence dès le premier contact, c'est-à-dire l'accueil de tous en toutes circonstances : lors des célébrations, des pots, cafés, à l'accueil de la maison paroissiale, etc.

A l'entrée des messes, la pandémie a malheureusement eu tendance à réduire l'accueil et grandement limiter les pots et rencontres conviviales.

Nous comptons bien améliorer l'accueil dans un esprit de vie d'équipe, qu'il soit ouvert, chaleureux, fraternel. Venez nous rejoindre, venez nous rencontrer, nous vous attendons.

Contact : Monique 06 60 19 38 03 - josselinam@orange.fr

Présence fraternelle service diocésain de visite aux personnes seules, âgées, malades. Sur notre paroisse, l'équipe est constituée d'une quinzaine de bénévoles qui, selon leur disponibilité ou leur souhait :

- Visitent une ou plusieurs personnes régulièrement, à domicile ou dans les Ehpad,
- Apportent la communion, selon la demande de la personne visitée, ou l'accompagnent à la messe,
- Aident à préparer et participent aux messes célébrées dans les trois Ehpad.

L'équipe se réunit régulièrement pour prier ensemble, échanger, recevoir une formation interne et définir les objectifs à poursuivre ou à améliorer. Il s'agit aussi de se soutenir et de se remplacer en cas d'absence.

Contact : Agnès 06 81 18 92 76 - presencefraternelle.ploubalay@gmail.com

Prière pour les malades « Une société est d'autant plus humaine qu'elle prend soin de ses membres fragiles et souffrants et qu'elle sait le faire avec une efficacité animée d'un amour fraternel. » nous dit le pape François. L'équipe Raphaël propose de rendre visite aux malades et souffrants qui le désirent pour un moment de prière des frères auprès d'eux. Cette proposition s'adresse à tous le plus largement possible. N'hésitons pas à la proposer à nos voisins, amis, connaissances, afin qu'ils expérimentent quelque chose de l'amour de Dieu pour eux.

Contact : Bénédicte 06 63 20 05 93 - benedicterepain@gmail.com



Secours Catholique - Caritas France service d'Eglise d'écoute, d'aide et d'accompagnement des personnes. Son objectif est de renforcer les capacités de tous à agir et permettre à chacun d'accéder à des conditions de vie dignes.

Ses actions, menées en partenariat étroit avec les institutions laïques sont : aide aux démarches administratives, accompagnement physique pour des déplacements (démarches, courses, Rdv médicaux etc...), accompagnement financier, participation financière pour différents besoins spécifiques, soutien scolaire des enfants en primaire.

Les bénévoles rendent visite à domicile aux personnes accompagnées et assurent également deux permanences sur la Paroisse, de 14h30 à 16h30 :

- Les 1^{ers} jeudis de chaque mois à la maison paroissiale de Ploubalay,
- Les 3^{èmes} jeudis de chaque mois à la salle Sainte-Brigide de Trigavou.

L'équipe locale du Secours Catholique de Ploubalay est actuellement composée d'une douzaine de bénévoles. Pour la rejoindre, merci de la **contacter au 06 15 29 03 78 ou ploubalay.220@secours-catholique.org**

Bakhita association créée par des paroissiens pour aider dans leur mission locale les prêtres africains qui viennent pendant l'été rendre service dans notre paroisse. **Contact : bakhita@gmail.com.**

Catéchèse enfants, aumônerie collégiens

Notre paroisse propose un parcours catéchétique complet :

- Eveil à la foi des enfants de 3 à 6 ans,
- Première année de catéchèse pour les enfants de 7 ans,
- Catéchèse pour les enfants de 8 à 12 ans,
- Aumônerie pour les jeunes de 12 à 15 ans.

Lieu de rencontre personnelle avec Jésus-Christ et expérience de vie fraternelle en petits groupes, la catéchèse a lieu les mardis après la classe au sein de l'école Saint Joseph de Pleslin et un mardi sur deux lors des Mardis Ensemble à la maison paroissiale de Ploubalay.

Ce peut être le lieu de la préparation du baptême et de la communion.

Contact : Marie-Hélène - kt.ploubalay@gmail.com



Eveil à la foi pour les enfants de 3 à 6 ans

Goûter la Parole de Dieu à travers les histoires qui ont du sens dans la vie de votre enfant, et la vôtre. S'approprier la Parole par un chant, un bricolage. Intérioriser, prier ensemble. 10 rencontres les samedis matin de 10h à 11h à la maison paroissiale de Ploubalay. **Contact : Eléonore 06 01 06 61 04 - evf.ploubalay@gmail.com**

Liturgie de la Parole adaptée aux enfants : lors des messes dominicales de 11h hors vacances scolaires, des bénévoles proposent aux enfants de 3 à 6 ans de se rendre à la sacristie pendant la liturgie de la Parole. Ce temps permet aux enfants d'écouter l'évangile, de le recevoir, de prier.

Patronage : Les Mardis Ensemble et les Ateliers Sainte Brigide



Les Mardis Ensemble sont un lieu de vie intergénérationnel où chaque enfant peut se construire dans le jeu, renforcer ses apprentissages, nouer des amitiés, développer sa curiosité et découvrir des talents.

Créé en septembre 2022, ce patronage accueille déjà 23 enfants inscrits. Il a lieu à la maison paroissiale de Ploubalay chaque mardi soir en période scolaire, de 16h30 à 18h30, avec des temps de jeux, d'aide aux devoirs, de catéchèse, d'ateliers découverte d'un métier ou manuels. Ces moments se vivent dans la joie, toutes générations confondues : notre équipe de bénévoles est constituée de jeunes parents et grands-parents désireux de passer du temps avec les plus jeunes, jouer avec eux, rire ensemble ou tout simplement être là, avec eux !

Contact : Anne-Cécile 06 65 75 78 09 - lesmardisensemble.ploubalay@gmail.com

Dans le même esprit, l'association Union Paroissiale des Familles de Trigavou propose chaque mois, dans les salles Sainte Brigide (rue de Riquamus à Trigavou), un atelier ludique et manuel, ouvert à toute la paroisse, pour tous les âges et les enfants accompagnés d'adultes. **Contact : Claire 07 81 85 83 18**

Soirées ciné-débat pour les collégiens

Projection suivie d'échanges et partage d'une pizza. Prochaines rencontres en 2023 : 3 février, 14 avril, 9 juin.

Contact : Marie-Hélène - kt.ploubalay@gmail.com

Groupe Jeunes Pros

Depuis septembre 2022, le groupe « Jeunes Pros » de Dinard-Pleurtuit et Ploubalay propose aux jeunes actifs et étudiants de se retrouver un mercredi sur deux à partir de 19h30, pour partager un moment de fraternité et cheminer ensemble dans la Foi.

En alternance : soirées festives et conviviales / rencontres spirituelles, précédées d'un repas partagé et coanimées par l'équipe, les prêtres et des intervenants de nos paroisses. Nous parlons de travail, d'économie, d'immigration, de bioéthique... mais aussi de bonheur, de foi, et de liberté !

Contacts : Claire : 06 25 05 35 91 | Caroline : 06 22 32 88 40



Groupes des 20-40

Depuis deux ans, ce groupe rassemble les jeunes familles de la paroisse pour des rencontres au gré des occasions.

Contacts : Anne-Cécile et Matthieu 06 65 75 78 09 - acmbuquen@yahoo.fr

Propositions de formation pour les adultes

Notre paroisse est soucieuse de proposer à ceux qui le souhaitent des parcours de formation pour progresser dans l'approfondissement de leur foi et de leur vie spirituelle.

En dehors du parcours Alpha, dont l'objectif est plus large que la formation, nous proposons :

- Une formation « Catéchèse pour adultes » sur l'intelligence de la foi, parcours thématique en 9 séances mensuelles d'octobre à juin, qui explore les sujets structurant la foi et la vie chrétiennes, de manière accessible à ceux qui désirent actualiser des notions acquises dans le jeune âge et peu ou pas retravaillées depuis.
- Une formation « Comment lire la Parole de Dieu ? » en 4 séances, qui donne des outils d'interprétation des textes de la bible, utilisables individuellement ou en groupe, pour en discerner le sens spirituel propre à nourrir la vie chrétienne.
- Une « Ecole de Disciples-Missionnaires » en 12 soirées et 2 weekends de janvier à juin, pour rebooster la prière personnelle quotidienne, mieux comprendre la mission de l'Eglise et y trouver notre juste place.

Ces formations s'ajoutent à celles que propose le diocèse de Saint Brieuc, dont le catalogue est disponible à l'accueil de la paroisse ou sur le site internet du diocèse : <https://saintbrieuc-trequier.catholique.fr>

Contact : Christophe 06 85 10 84 07 - xphebriand@hotmail.fr

D'autres activités tels que les « Ateliers de la foi » élaborés par le CETAD (centre d'études théologique à distance) ou des Ateliers bibliques existent sur la paroisse. **Contact : Myriam de la Marnière : mamdlm@wanadoo.fr**

Liturgie

Les eucharisties dominicales sont souvent le baromètre de la santé spirituelle des communautés chrétiennes et, à coup sûr, un des meilleurs moyens pour l'accueil de nouveaux membres. Il est important que notre communauté apporte un grand soin à la mise en œuvre de ces célébrations.

Ce soin ne concerne pas que les prêtres ; il s'impose aussi à tous ceux qui interviennent directement ou indirectement pour faciliter la prière individuelle et collective des participants. Les belles liturgies que nous essayons de promouvoir nécessitent l'engagement de nombreux fidèles dans des tâches aussi variées que l'animation liturgique, la musique et le chant, la proclamation de la Parole, le service de la sacristie et du chœur, le fleurissement des églises, l'accueil des fidèles, etc.

A la fin de chaque eucharistie, l'animateur ou le prêtre sont à votre disposition pour accueillir les personnes désireuses de s'engager plus concrètement dans le service communautaire au travers d'une fonction liturgique. Vous pouvez aussi vous adresser au délégué liturgie : **Christophe 06 85 10 84 07 - xphebriand@hotmail.fr**

Accompagnement des funérailles

Les deuils, sont une des occasions privilégiées d'accueillir des personnes proches ou éloignées de l'Eglise. Cela se fait toujours dans l'urgence, au moins pour l'organisation des funérailles. Cette activité importante et prenante nécessite une équipe suffisamment étoffée de laïcs capables d'accueillir les familles confrontées à un décès, pour les écouter et recueillir leur désarroi, capables aussi de diriger la prière des funérailles.

Les personnes appelées à ce service sont formées par compagnonnage avec des guides de funérailles expérimentés et aussi dans le cadre d'une formation diocésaine. A côté des guides de funérailles, nous avons également besoin de personnes susceptibles de les assister. Toutes les personnes qui participent d'une façon ou d'une autre à la pastorale des funérailles se réunissent périodiquement pour faire le point de leurs activités et échanger sur les évolutions à étudier et recevoir les compléments de formation utiles.

Contact : Christophe 06 85 10 84 07 - xphebriand@hotmail.fr

Prière des mères, prière des couples, chapelet, rosaire ...

Plusieurs groupes de Prière des Mères existent à Ploubalay, Pleslin et St Jacut : mamans ou grands-mères se retrouvent chaque semaine pour confier leurs enfants, dans la prière et la louange.



Depuis fin 2021, plusieurs « groupes Louis & Zélie » de prière des couples et des parents se sont mis en route : 4 ou 5 couples se retrouvent chaque mois une heure pour remettre sa famille, son couple dans les mains de Dieu avec Louis et Zélie, seul couple déclaré saint !

Un petit livret facilite le déroulement de la rencontre, alternant chants, méditation de la Parole et prières : pour notre couple, pour nos enfants, pour notre vie sociale et professionnelle, pour nos amis qui connaissent des difficultés. Des temps sont suggérés pour que ceux qui le souhaitent puissent rendre grâce, demander pardon.

Il y a aussi des groupes de paroissiens qui se retrouvent pour prier le **chapelet** toute l'année le jeudi 17h45 à Trémereuc, le dimanche 18h à Trigavou, des Equipes du Rosaire, le Rosaire Vivant, des Equipes Notre Dame, des groupes de Lectio Divina, etc.

Contact : Pascale 06 22 93 15 35 - prieres.ploubalay@gmail.com

Nouveau parcours de préparation au mariage

L'équipe d'accompagnement demande aux futurs mariés de vivre différentes rencontres pour préparer leur mariage :

- Un temps avec un couple chrétien, d'échange et de partage sur leur expérience de vie,
- Trois soirées communes avec les différents couples qui se préparent au mariage sur la paroisse, abordant les thèmes importants de l'amour humain
- La journée des futurs mariés organisée par notre diocèse à Saint Briec (5 février 2023)
- Des rencontres avec le prêtre pour approfondir le sacrement de mariage et préparer la liturgie.

Contacts : Blandine et Edouard 06 68 44 73 17 - mariages.ploubalay@gmail.com

Nouveau parcours de préparation au baptême des enfants

Une équipe de préparation au baptême s'est constituée sur la paroisse pour accueillir toute demande de baptême d'enfants, recevoir les familles et les préparer, sur deux rencontres, au sacrement du baptême.

Contact : Maylis 06 63 33 80 67 - baptemes.ploubalay@gmail.com

Célébrations adaptées

Nous souhaitons inviter des personnes non initiées aux sacrements, ou éloignées de l'Eglise, pour un moment spirituel en communauté fraternelle.

Les **Veillées Miséricorde et Consolation** permettent de vivre cette parole de Jésus : « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau et je vous procurerai le repos. » (Mt 11, 28).

Un temps pour venir « comme on est », accueillir la miséricorde de notre Dieu, déposer son fardeau, demander la prière des frères, laisser Dieu nous toucher, nous consoler et nous bénir. La prière des frères est la simple mise en pratique de cette autre parole de Jésus « si deux d'entre vous sur la terre se mettent d'accord pour demander quoi que ce soit, ils l'obtiendront de mon Père qui est aux cieux. » (Mt 18, 19)

Cette veillée Miséricorde et Consolation est une proposition ouverte à tous, beaucoup plus accessible aux personnes éloignées de l'Eglise que nos habituelles célébrations. Les prochaines veillées sont prévues **mercredi 1^{er} mars** et **vendredi 16 juin 2023**, 20h30 à l'église de Ploubalay.

Contact : Bénédicte 06 63 20 05 93 - benedicterepain@gmail.com



Nous avons eu la grande joie de découvrir la magnifique **Crèche vivante** montée par les enfants du patronage et de l'éveil à la foi le 4 décembre : ce fut un temps spirituel très fort pour les nombreux participants de tous âges.

Nous avons aussi vécu un troisième « **Noël Autrement** » le 24 décembre après-midi : des personnes, des enfants, des familles ont pu avoir un temps libre de prière dans notre église de Ploubalay au pied de la crèche, déposer leurs intentions de prière et recevoir une parole de Dieu (une phrase d'Evangile), rencontrer un prêtre et de recevoir sa bénédiction.

Nous avons déjà vécu un très beau « **Dimanche Autrement** » le 25 septembre avec la bénédiction des enfants, professeurs et familles, en début d'année scolaire. Après la messe dominicale de 9h30, chaque paroissien pouvait convier une personne plus éloignée de l'église à venir à 11h pour un temps de louange, de partage et de bénédiction, avec un groupe d'animation et de musiciens formé spécialement pour l'occasion.

Pour ceux qui n'ont pas pu venir et pour les autres qui attendent de recommencer, nous nous retrouverons pour un « **Dimanche Autrement** » **les 5 février et 4 juin 2023** à 11h dans l'église de Ploubalay.

Contact : Marie 07 56 17 79 34 - communication.ploubalay@gmail.com



Visites à domicile

Le 2^{ème} samedi matin du mois, des paroissiens vont deux par deux, comme les premiers disciples, sonner aux portes d'un quartier. Ces **visites à domicile** permettent d'écouter les attentes et demandes des habitants, de leur manifester notre présence attentive, de les inviter à une proposition de la paroisse en fonction de leurs intérêts.

Rendez-vous 9h30 à la maison paroissiale de Ploubalay pour un moment de formation, de préparation et de prière avant envoi en mission. Possibilité de rejoindre à 10h le groupe qui porte dans la prière la fécondité de ces visites.

Contact : Xavier 06 73 77 54 57 - xavier.godoc@sfr.fr

Pèlerinages

Notre paroisse organise des pèlerinages paroissiaux tels que :

- Une journée pour tous le **18 mars 2023 à Pontmain** (Mayenne), lieu d'apparition de la Vierge Marie en 1871,
- Le pèlerinage des mères de Noyal à Querrien, du 9 au 11 juin 2023,
- Une journée avec traversée de la baie du Mont Saint-Michel début août,
- En perspective, après la Terre Sainte en 2022, un projet de pèlerinage à Rome et Assise au printemps 2024 ?

Contact : pelerinage.ploubalay@gmail.com

Nombre de paroissiens participant aussi à des pèlerinages organisés par le diocèse ou des mouvements : le numéro de février du bulletin paroissial proposera un dossier spécial sur tous ces pèlerinages.



Communication : comment mieux faire connaître nos propositions ?

Parmi les moyens de communication, nous nous sommes **focalisés en priorité** sur :

- **Le bulletin mensuel Le Bon Grain** qui reste la principale source d'informations sur notre paroisse, tout en proposant chaque mois à ses abonnés une majorité d'articles de fond originaux
- **Le site internet** avec une équipe dédiée pour sa mise à jour : <https://paroissedeploubalay.fr/>



- **La newsletter** qui permet de recevoir par mail un flash sur les principaux temps forts de la paroisse : il faut s'inscrire pour cela sur le site internet (en bas de toutes les pages du site internet),
- **Des affiches et flyers** dans nos églises pour faire connaître les événements et propositions de la paroisse, notamment des affiches « Agenda » regroupant les initiatives des relais pour l'Avent, Noël, le Carême, Pâques et l'été : fêtes, processions, visites, concerts, expositions ...
- **L'annonce des messes et célébrations** par [Messés.info](https://messes.info) et informations locales presse.

Même si l'équipe communication s'est beaucoup renforcée depuis un an grâce au remarquable travail de Marie, nous **manquons encore de renforts** (contact presse, graphiste, diffuseurs d'affiches et flyers, photo, vidéo, mise en page, édition, réseaux sociaux ...) pour consolider l'existant et relever **plusieurs défis** :

- Faire connaître plus largement notre paroisse et ses propositions par la **presse et les médias locaux**, les **réseaux sociaux** et **l'affichage** dans les communes,
- Développer un **affichage** dans nos églises qui facilite une expérience spirituelle pour les visiteurs,
- Développer les propositions **vidéo** sur le site internet et la Chaîne YouTube.

Contact : Marie 07 56 17 79 34 - communication.ploubalay@gmail.com



Gérant et Directeur de publication : Père Olivier GRAVOUILLE

Comité de rédaction : Eléonore Grandjean, Lucien Maillard, Bénédicte Repain, Eric Rohr, Marie-Frédérique et Wilfrid Serizay

Maison Paroissiale de Ploubalay – 3 rue du Général de Gaulle - 22650 BEAUSSAIS SUR MER – Tél. 02 96 27 20 44

C.P.P.A.P 0923 L 85506 – AD Paroisse de Ploubalay

C.C.P 1254-321

Courriels : paroisse.ploubalay@diocese22.fr - Site de la Paroisse : www.paroissedeploubalay.fr

Messes en janvier 2023

En cas de doute, vérifiez ces horaires sur le site Messas.info ou dans la presse locale

Samedi 31 décembre	18h00	Trémereuc	Sainte Marie mère de Dieu - †Solange LEMOINE – †Xavier GUENNOC – †Thérèse DOUBAIN
Dimanche 1^{er} janvier 2023	09h30 11h00	Ploubalay Ploubalay	Sainte Marie mère de Dieu - †Marie CHESNAIS – †Jeanne JOSSELIN Sainte Marie mère de Dieu - †Carmen et †Marie-Ange GUEGO
Mercredi 4	10h30	Pleslin	Messe précédée à 10h d'adoration et confession – †Robert BOIXIERE
Jeudi 5	15h00	Pleslin	Foyer de l'Orme - †Ernest VIDELO et †son fils Ernest
Vendredi 6	10h30	Ploubalay	Messe précédée à 10h d'adoration et confession – †Maria et †Francis JAN
Samedi 7	18h00	Langrolay	Épiphanie - †Marie-Ange CAMPION
Dimanche 8	11h00	Ploubalay	Épiphanie - †Marie-Thérèse COUACAULT- †Jean et †Edouard COCHET
Mercredi 11	10h30	Pleslin	Messe précédée à 10h d'adoration et confession – †Léa et †Gilbert GILBERT
Jeudi 12	15h00	Saint Jacut	Ephad les Tamaris – Prière pour la Paix dans le monde
Vendredi 13	10h30	Ploubalay	Messe précédée à 10h d'adoration et confession – Pour la communauté paroissiale
Samedi 14	18h00	Saint Jacut	Baptême du Seigneur - †Jean François CARRÉ – †Claude LE CHAPELIER – †Marthe et †Albert LORAINÉ
Dimanche 15	11h00	Ploubalay	Baptême du Seigneur - †Marguerite BRIEND – †Léonie BONENFANT – †Pierre COLLETTE
Mercredi 18	10h30	Pleslin	Messe précédée à 10h d'adoration et confession – †Familles LEMOINE/MERDRIGNAC/GROMIL
Jeudi 19	15h00	Ploubalay	Résidence du Parc – †Pour les soignants et le personnel de la Résidence
Vendredi 20	10h30	Ploubalay	Messe précédée à 10h d'adoration et confession – Pour les bienfaiteurs de la Paroisse
Samedi 21	18h00	Pleslin	3^{ème} Dim du T.O - †Louise ARMANGE – †Solange MOUSSET
Dimanche 22	11h00	Ploubalay	3^{ème} Dim du T.O - † Sophie MÉTAYER et †Georges SFEIR – †Marie et †Augustin ARMANGE
Mercredi 25	10h30	Pleslin	Messe précédée à 10h d'adoration et confession – †Douchan et †Pierrette JAKSIC
Vendredi 27	10h30	Ploubalay	Messe précédée à 10h d'adoration et confession – †Jean et †Edouard COCHET
Samedi 28	18h00	Trigavou	4^{ème} Dim du T.O - †Hubert LE NORMAND – †Raymond RUFFET
Dimanche 29	11h00	Ploubalay	4^{ème} Dim du T.O - †Marie et Julien JUHEL – †Rosalie PIERRE – †Jean ROZE

Méditation du chapelet tous les jeudis 17h45 à l'église de Trémereuc et dimanches 18h à Trigavou

Adoration eucharistique : tous les jeudis de 20h30 à 21h30 à l'oratoire situé sur le parking de la maison paroissiale de Ploubalay. Adoration ouverte à tous et animée par les jeunes familles de la paroisse.

Sacrement des malades (journée de la pastorale de la santé) :

Dimanche 12 février 11h dans l'église de Ploubalay - Célébration du sacrement des malades

Pour qui ? Pour tous ceux, jeunes ou moins jeunes, qui sont affaiblis physiquement ou moralement ou qui vont subir une opération grave. **Pourquoi ?** C'est un moyen par lequel le Christ rejoint les personnes fragilisées et leur apportent réconfort, confiance, paix et force pour vivre le jour présent uni à Jésus. **Comment ?** Ce sacrement sera donné dans notre paroisse au cours de la messe du dimanche 12 février à 11h à Ploubalay et au cours des messes célébrées en EHPAD les jeudis de février à 15h ; le 2 février à Pleslin, le 9 février à St Jacut, le 16 février à Ploubalay. **N'hésitez pas à le proposer autour de vous. Renseignements / inscriptions :**

Présence Fraternelle : Agnès de Barmon 06 81 18 92 76 presencefraternelle.ploubalay@gmail.com ;

Hospitalité de Lourdes : Paulette Laduré 06 30 17 31 61

Peines de la Communauté

Obsèques - Aux familles qui ont vécu un deuil, nous redisons notre sympathie :

Lancieux	15 décembre	Francis LHOTELLIÉ 85 ans
Plessix-Balisson	19 novembre	Sophie LEMETAYER 47 ans
Ploubalay	23 novembre	Rosalie PIERRE (née BLANCHET) 88 ans
	24 novembre	François ONEN 89 ans
	26 novembre	Yves MAUBOUSSIN 87 ans
	1 ^{er} décembre	Denise LETOQUEUX (née GUYON) 87ans
Pleslin	28 novembre	Louise COCHERIL (née GÉLARD) 91 ans
Trégon	22 novembre	Lucienne JOUFFE (née GALLAIS) 96 ans
Trigavou	13 décembre	Lilianne TROUCHENKO (née BREDELLE) 80 ans

Agenda de la paroisse

Visites à domicile

Samedi 14 janvier matin : nous irons deux par deux sonner aux portes d'un quartier, rencontrer les habitants, écouter leurs attentes, les inviter aux propositions qui pourraient répondre à leurs attentes. **Rendez-vous 9h30 à la maison paroissiale de Ploubalay** pour un moment de formation, de préparation et de prière avant envoi en mission. Possibilité de rejoindre à 10h le groupe de priants qui portera dans la prière la fécondité de ces visites.

Fête paroissiale - Vœux du curé

Dimanche 15 janvier à 11h à l'église de Ploubalay, messe suivie d'un repas partagé à la salle des fêtes de Ploubalay : stands de présentation des propositions pendant l'apéritif, rencontre de son parrain et filleul d'Avent, déjeuner-buffet partagé, vœux de notre curé, musique et danse avec le groupe Panik Celtic...

Pour l'organisation pratique de l'apéritif et du déjeuner-buffet :

- La paroisse fournit l'apéritif, les assiettes, couverts, verres, serviettes, le pain et les boissons (eau, vin, café)
- Les participants apportent le buffet-déjeuner => chaque participant apporte au choix : salade composée OU tarte salée OU fromage OU dessert, cela pour 4 personnes. Par exemple :
 - Un couple apporte une salade composée pour 8 personnes,
 - Une famille de 4 personnes apporte une tarte salée pour 8 personnes et du fromage pour 8 personnes.

Rencontres des Jeunes Pros : « Être Chrétien au Travail »

Mercredi 18 janvier à 19h30 à la maison paroissiale de Ploubalay – Le groupe « Jeunes Pros » des paroisses de Dinard-Pleurtaut et Ploubalay propose aux jeunes actifs (et étudiants...) de se retrouver un mercredi sur deux à partir de 19h30 pour partager un moment de fraternité et cheminer ensemble dans la Foi.

Renseignements : Claire : 06 25 05 35 91 | Caroline : 06 22 32 88 40

Ateliers Ste Brigide : « Autour des Rois Mages »

Samedi 21 janvier de 15h à 17h – Rendez-vous salles Ste Brigide, rue de Riquamus à Trigavou.

L'association Paroissiale des Familles de Trigavou propose un atelier par mois (suivi d'un goûter partagé) ouvert à tous les habitants de la paroisse, à tous les âges, à tous les enfants accompagnés d'adulte(s).

Ateliers gratuits. S'inscrire auprès de Claire au 07 81 85 83 18

Aumônerie des collégiens : soirée Ciné-débat

Vendredi 3 février de 18h30 à 21h30 à la maison paroissiale de Ploubalay. L'occasion de réfléchir autour d'un film et d'échanger avec d'autres collégiens sur ce qui nous habite et a du sens dans notre vie. Un lieu pour confronter ses idées, poser ses questions et développer sa foi. **5 rencontres dans l'année**, dîner partagé.

Renseignements / inscriptions : Marie Hélène 06 .66 07 11 70 kt.ploubalay@gmail.com

Dimanche Autrement

Dimanche 5 février 11h dans l'église de Ploubalay célébration « Dimanche Autrement » ouverte à tous. Accueil, musique & chants, lecture & commentaire, possibilité de confier des intentions et démarches. Ateliers enfants. Célébration suivie d'un pot si les conditions le permettent.

Noter que « Dimanche Autrement » est une célébration sans eucharistie - Messe à 9h30.

Pèlerinage paroissial à Pontmain, lieu d'apparition de la Vierge Marie

Samedi 18 mars – départ en car à 9h de Ploubalay, retour vers 17h45

A Pontmain, la Vierge Marie a dit aux enfants : « MAIS PRIEZ MES ENFANTS, DIEU VOUS EXAUCERA EN PEU DE TEMPS. MON FILS SE LAISSE TOUCHER. »

A notre tour d'aller confier à la Vierge Marie nos vies, nos familles, notre paroisse, notre église. A Pontmain nous aurons des temps de découverte du message de Pontmain avec la rencontre du chapelain et la visite des différents lieux ; nous aurons également des temps de prière et des temps fraternels. Un programme adapté est prévu pour les enfants. C'est l'occasion de se mettre en route ensemble vers Marie, de la laisser prendre soin de nous.

Pontmain est un petit village de la Mayenne à 100 km de Ploubalay, dans lequel la Vierge Marie est apparue à des enfants dans le contexte dramatique de la guerre

franco-allemande de 1870, alors que l'armée allemande s'approchait. Le message de la Vierge Marie s'est rapidement réalisé avec l'armistice et le retour sains et saufs de tous les jeunes du village partis faire la guerre. Rapidement devenu un important lieu de pèlerinage, Pontmain accueille chaque année 300 000 pèlerins venus de France et de l'étranger.



Les inscriptions sont ouvertes en utilisant au choix :

- **Le formulaire internet via QR code, règlement à déposer à la maison paroissiale,**
- **La fiche page suivante à remettre avec le règlement à la maison paroissiale.**



Fiche d'inscription au pèlerinage paroissial à Pontmain samedi 18 mars 2023 :

Merci de compléter un seul formulaire par couple ou famille

Prénom et NOM (du représentant si couple ou famille)

Téléphone mobile : Adresse mail :

Transport : nous souhaitons venir avec les cars de la paroisse nous venons par nos propres moyens

Si vous venez par vos propres moyens, précisez le nombre d'adultes et d'enfants avec leurs âges :

Inscriptions pour le car :

Adultes : (tarif : 10€) Prénoms NOMS :

Enfants : (tarif : 5€) Prénoms NOMS, âges :

Pouvez-vous donner une heure pour participer à l'animation des enfants ? Prénoms NOMS des volontaires :

Somme versée.....€ en espèces ou en chèque (rayer la mention inutile) – Date :

Les chèques sont à libeller à l'ordre « AD Paroisse de Ploubalay »



Le sacrement de l'onction des malades

Signe de la tendresse de Dieu pour la personne qui souffre

La maladie peut générer chez une personne malade un mal-être sur le plan corporel, psychique, relationnel, voir spirituel et religieux. Dans ce combat contre la maladie et la souffrance, l'Église poursuit sa mission qu'elle a reçue de son Seigneur par le sacrement de l'Onction des malades.

Pour qui ?

- Ceux qui sentent la maladie s'installer dans leur corps et marquer leur vie.
- Ceux qui vont subir une opération grave.
- Ceux qui sentent qu'aucune force humaine ne veut plus rien faire pour eux sur le plan physique ou physiologique.
- Les personnes âgées dont la santé et les forces diminuent.

Il est possible de le recevoir plusieurs fois dans sa vie s'il y a rechute, aggravation ou nouvelle maladie.

Lettre de Saint Jacques 5, 13-16

L'un de vous se porte mal ? Qu'il prie. Un autre va bien ? Qu'il chante le Seigneur.

L'un de vous est malade ? Qu'il appelle les Anciens en fonction dans l'Église : ils prieront sur lui après lui avoir fait une onction d'huile au nom du Seigneur.

Cette prière inspirée par la foi sauvera le malade : le Seigneur le relèvera et, s'il a commis des péchés, il recevra le pardon.

Confessez donc vos péchés les uns aux autres, et priez les uns pour les autres afin d'être guéris. La supplication du juste agit avec beaucoup de force.

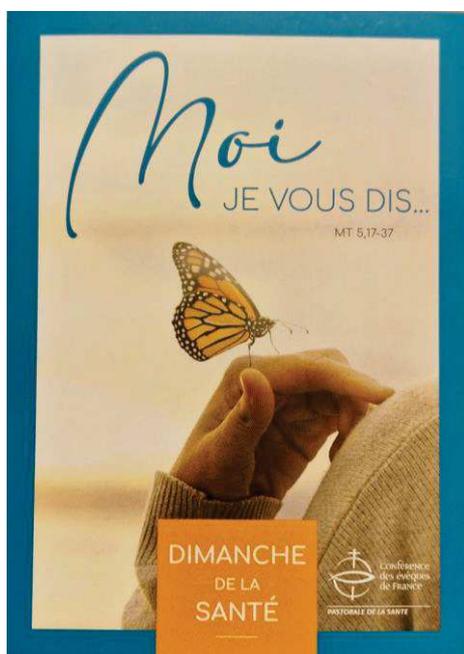
Pourquoi ?

- C'est un moyen par lequel le Christ manifeste sa sollicitude pour les personnes fragilisées.
- Le Christ rejoint la personne affaiblie, éprouvée par la maladie et la souffrance dans la totalité de son être.
- Les fruits de ce sacrement sont la confiance, l'apaisement, la grâce et la force pour vivre le jour présent uni à Jésus, avec les proches et les soignants.

Comment ?

Après la proclamation de la **Parole de Dieu**, le rite comprend deux gestes prioritaires. Celui de **l'imposition des mains et l'onction d'huile** accompagnée d'une **prière** qui manifestent la bonté de Dieu et sa force au cœur de nos fragilités.

Source : Pastorale de la santé – Église catholique en Côtes d'Armor



Retours en images



Dimanche Autrement du 4 décembre : crèche vivante dans l'église de Ploubalay



Campagne de (ré)abonnement au bulletin Le Bon Grain pour 2023

Vous pouvez dès à présent souscrire ou renouveler votre abonnement pour 2023 en utilisant la fiche d'abonnement ci-dessous. La très forte augmentation des coûts (papier et impression) nous oblige à augmenter l'abonnement annuel papier à 20€ pour 2023. L'abonnement numérique reste inchangé à 5€.



Fiche d'abonnement / réabonnement au bulletin mensuel « Le Bon Grain »

L'abonnement se fait pour l'année civile (11 numéros par an) et prend fin avec le n°01 de l'année suivante.

➔ **Cochez la solution que vous choisissez** parmi les trois possibilités :

Abonnement annuel papier seul 20€ **Soutien 30€**

Vous recevez par la poste l'édition papier du bulletin mensuel

Abonnement annuel numérique seul 5€ **Soutien 30€**

Vous recevez par mail la version numérique PDF du bulletin mensuel, ainsi que les autres communications numériques de la paroisse

Abonnement annuel papier et numérique 25€ **Soutien 30€**

Cumul des 2 options précédentes

➔ **Complétez les informations ci-dessous et envoyez la fiche complétée avec votre règlement à :**

Paroisse de Ploubalay – 3 rue du Général de Gaulle -22650 Beaussais sur Mer

Vous pouvez aussi remettre une enveloppe fermée dans le panier de la quête dominicale

M. & Mme ; M. ; Mme ; Mlle Autre (M. l'abbé, sœur, etc...)

NOM et Prénom :

Adresse Postale :

Code postal et Commune :

Adresse Mail :

Somme versée.....€ en espèces ou en chèque (rayer la mention inutile) – Date :

Les chèques sont à libeller à l'ordre « AD Paroisse de Ploubalay »

Observations éventuelles :

Paroisse de Ploubalay – le Bon Grain – Janvier 2023

