

# Paroisse de Ploubalay

Lancieux - Langrolay-sur-Rance - Pleslin - Plessix-Balisson  
Ploubalay - Saint-Jacut-de-la-Mer - Trégon - Trémérec - Trigavou

3 rue du général de Gaulle - 22650 - Beussais-sur-Mer

# LE BON GRAIN



ISSN 2724-9301

QUEVERT DINAN PDC1

# P4

LA POSTE  
DISPENSE DE TIMBRAGE

## « Il est vraiment Ressuscité ! »



Pâques est un évènement paradoxal :

Lumière dans nos ténèbres,

Vie dans nos morts,

Force dans nos faiblesses.

Nous fêtons ce mois la mort et la Résurrection de Jésus-Christ.

« Dieu s'est fait homme pour que l'homme se fasse Dieu » écrivait St Irénée, Père de l'Eglise.

Cette Lumière de l'Amour de Dieu fait homme, qui traverse le Mal et la Mort pour nous ouvrir le chemin de la Vie Eternelle, éclaire nos vies et notre actualité.

## La guerre en Ukraine, l'élection présidentielle

Nos familles vivent des temps particuliers d'échange sur l'actualité grave de la guerre en Ukraine.

Ces évènements nous attristent profondément et nous inquiètent parce qu'ils menacent une paix toujours fragile entre les nations...

La violence et la souffrance, les morts, les exilés nombreux, questionnent notre fraternité et notre générosité. Nous sommes impactés économiquement dans nos modes de vie et devons repenser notre projet de vie ensemble.

Les élections ont toujours pour enjeu la représentation d'un peuple et ses choix pour une vie juste en société. La recherche du bien commun demeure l'objet noble de la politique. Quel projet de société voulons-nous bâtir ?

## Une rando paroissiale

Notre famille paroissiale se réjouit de prendre le temps de marcher ensemble et de souffler.

Un samedi après-midi à St Jacut et aux Ebihens, pour partager et prendre soin les uns des autres.

Nous vous espérons nombreux pour cette rando paroissiale le samedi 23 avril après-midi.

Que le Seigneur Ressuscité nous garde dans la joie de son Amour, offert à chacun et qui transforme nos vies.

P. Olivier, votre curé

## Nouvelle Croix pour l'église de Ploubalay

Le premier dimanche de l'Avent, 28 novembre 2021, a vu la bénédiction de la nouvelle Croix réalisée par le sculpteur Alain Savariau pour le chœur de l'église de Ploubalay.



L'artiste s'est exprimé sur l'aventure qu'il a vécue en réalisant cette œuvre.

Beaucoup de personnes présentes ont été très touchées par ce témoignage que voici.

### Témoignage d'Alain Savariau

Je suis heureux de partager avec vous cette aventure artistique et spirituelle que fut pour moi la sculpture de ce Christ de Ploubalay.

Le parcours a été jalonné de signes qui m'ont accompagné.

Je ne devais pas aller à Ploubalay à la réunion de préparation pour le projet de sculpture, ayant une commande importante à terminer... j'y suis allé !

Je propose un Christ inspiré du Christ nu de Michel-Ange, on me confie le projet !

J'annonce un délai de 2 à 3 ans. A peine rentré chez moi, le cerveau en ébullition, je ne pense qu'au Christ. Le soir, la nuit, le lendemain et les jours qui suivent : Il m'habite tout entier...

Je fais le premier dessin. Je commence l'argile, Son Visage apparaît doucement sous mes mains. Sensations étranges, ce n'est pas une prière, c'est un élan d'amour, fugace, mais qui laisse des traces.

Je m'endors en sculptant, je rêve de mon Christ. Dans les brumes du petit matin, entre prière inachevée et doutes, ressassant, les idées me viennent.

Je décide de sculpter dans une poutre qui provienne d'un lieu sacré ; c'est impératif, incontournable.

Mon ami Jacques, bénévole au Prieuré du Mont Saint-Michel à Ardevon me dit : « il y a des travaux, peut-être ont-ils une poutre qui te convient ? De quelles dimensions as-tu besoin ? » Au minimum 25x32x140 cm. Quelques jours plus tard, Jacques me téléphone et dit « il n'y avait qu'une poutre... dimensions 25x32x160 cm ». Quel message, quel signe, quelle déclaration d'amour !

Je sculpte, ou plutôt, Il guide ma main : je Le sens, Il est là, avec moi ; moment intense d'intimité priante ; tous les soirs je rentre de mon atelier portant le Christ dans mes bras, pour qu'il soit à l'abri dans la maison. Prière silencieuse, prière partagée avec Isabelle, quels moments de Grâce ! Je sens le poids sur mon épaule...et je pense au chemin de Croix.

C'est quoi ce mélange de sculpture et de foi ? Les mots qui parlent du divin sont bien faibles pour exprimer l'ineffable. J'avance dans les copeaux, le regard vers le ciel. Je ne pense qu'au Christ, à la sculpture, à ce qu'IL a vécu, comment réaliser cette œuvre au-delà de la forme, au-delà de la matière ? L'Esprit de Dieu.... Le silence, le lâcher prise, l'oubli de la technique et du contrôle. Humblement je suis disponible comme un enfant confiant.

Mon ami Aymeric, sculpteur, n'est pas avare de conseils.

Le Père Olivier et toute l'équipe de la paroisse, Myriam, Marion, Muriel m'accompagnent, m'écoutent, me soutiennent ; Isabelle, Jacques, Emile, Patrice, sont toujours présents pour répondre au moindre questionnement. J'ai été porté avec beaucoup de bienveillance.

Alors tout s'enchaîne : quand je doute, j'angoisse ; quand je reprends conscience du réel et que je m'émerveille devant un trait de beauté, un éclair de joie traverse mon cœur.

Je commande le chêne de la Croix. Serge en choisit un sans défaut, magnifique.

Je pose mon Christ ... il manque quelque chose ... pas de vibrations.

La question me taraude : comment rendre la Croix vivante de lumière ? Je cherche le sommeil, en même temps que la solution, et soudain, l'évidence : je sais : « elle sera recouverte à la feuille d'or ». Mon amie Noura est une artiste en or. Mon épouse Isabelle participe, c'est mon trésor.

Le Christ était nu ... innocence de la naissance ou provocation ? Dans le silence du petit matin je prends conscience que la Croix est un symbole d'unité ; j'ai perçu les sous-entendus feutrés, les « oui mais », je décide de couvrir le Christ, et je le fais avec mon foulard blanc, spontanément, sans réfléchir. Et là ... miracle, la vie, la vie me saute aux yeux, la sculpture est belle et vivante.

La nouvelle est accueillie avec soulagement ...

Chercher la beauté ou chercher Dieu, même démarche, même humilité, même silence, même abandon.

Ce n'est pas l'artiste qui trouve la beauté ou le chrétien qui trouve Dieu, c'est la beauté qui s'offre à l'artiste et la foi qui s'offre au chrétien quand il laisse Dieu entrer dans son cœur. MERCI MON DIEU ! ■ Alain Savariau



## Sommaire

Edito	p. 1
Nouvelle Croix du chœur Ploubalay	p. 2
Catéchèse sur la Croix	p. 3
Formation : série sur la prière	p. 4
Formation : série sur la souffrance	p. 5
Saga des saints – Thea Bowman	pp. 6-7
La Croix	p. 8
Intentions messes, joies & peines	Encart
Agenda de la paroisse	Encart
Un carême dynamique	Encart
Association Bakhita dans les écoles	Encart
Affiche Agenda Carême & Pâques	Encart

Entre les croix de nos églises et de nos maisons, les croix de nos carrefours, les croix que nous portons en médaille, les croix que nous traçons sur nous, il est facile de constater que la croix est omniprésente dans la tradition chrétienne.

## La Croix, signe de la déchéance du péché

Si la croix a dans notre vie et notre pratique religieuse autant d'importance, c'est qu'elle représente l'objet sur lequel et par lequel Jésus est mort. Or la mort de Jésus est indissociable de sa résurrection, et la résurrection est l'unique porte d'accès au mystère de la foi, et à l'espérance du salut. Si Jésus n'est pas mort, alors il n'est pas non plus ressuscité et, dans ce cas, notre foi est vaine comme le dit St Paul (1Co 15,14).

Il fallait donc que Jésus meure (Lc 24,26). Mais pourquoi fallait-il que ce soit crucifié ? Lorsque l'on lit les récits de la Passion du Seigneur, on peut se demander pourquoi les autorités juives ont tenu expressément à ce que Jésus soit crucifié, les obligeant à quémander la permission de Pilate, alors qu'ils auraient pu exécuter Jésus par un moyen plus « ordinaire ».

Pourquoi ? Parce que pour les juifs, celui qui meurt « suspendu au bois » est maudit de Dieu. (Dt 21,23 ; Ga 3,10-14) Ainsi une telle mort disqualifie radicalement sa victime : tout ce qu'elle a fait, tout ce qu'elle a dit, et dont on avait pu penser qu'elle avait l'appui, l'approbation de Dieu, tout cela se retourne contre elle.

Rien de mieux en l'occurrence pour couper toute velléité de soutien de la part de la population et tirer un trait sur l'épisode « Jésus le Nazaréen ». Le désarroi des disciples d'Emmaüs à ce sujet en dit long (Lc 24,19-21) !

Les romains, pour leur part, ne voient pas d'un mauvais œil le fait d'infliger à Jésus une mort d'esclave. Certes, il n'était pas considéré comme un esclave et il ne s'était pas non plus rendu coupable de rébellion vis-à-vis de l'occupant. Cependant, en donnant l'ordre de crucifier Jésus, Pilate envoie un signal clair à une population qui avait pu entrevoir en Jésus celui qui les délivrerait de la tutelle romaine ; d'où l'écriteau sur la Croix : « Jésus - Nazaréen - Roi des Juifs ».

## La croix signe de la Rédemption



Pour les chrétiens, la croix a une double signification :

- **Une signification maléfique** : elle est le symbole du mal pour lequel Jésus donne sa vie : ce mal dont l'homme est entièrement l'auteur et que l'on nomme le Péché. La Croix est la matérialisation des péchés des hommes qui font souffrir et engloutissent dans la mort le Fils de Dieu. La Croix fait de Jésus le Réprouvé : celui qui assume la séparation d'avec Dieu, laquelle est la conséquence inéluctable du Péché (2 Co 5,21). En portant le Christ souffrant, la Croix renvoie à la souffrance de toute l'humanité.
- **Une signification bénéfique** : Par la Croix (et la mort de Jésus) le salut du monde est acquis. La Croix a porté Celui qui a porté les péchés du monde. En ressuscitant, il manifeste sa victoire sur la mort, et l'accomplissement du Salut. Ainsi par la Résurrection, la Croix se change en trophée et en instrument de salut. La gloire du Ressuscité rejaillit sur elle. C'est en ce sens que saint Jean voit dans la croix moins un instrument de supplice qu'un instrument de glorification du Fils : le lieu où se rejoignent l'homme et Dieu, que le péché avait séparés (Jn 12,32-33).

Pour chacun de nous la croix conserve cette double signification : le Christ est mort pour le péché des hommes, et nous, « qui ne sommes pas au-dessus du maître » nous ne pouvons faire l'économie de la croix dans nos vies. Nous aussi, nous sommes terrassés par la souffrance, par le péché des autres et le nôtre. Nous aussi, nous avons à mourir sur notre croix, mais nous connaissons désormais la suite de l'histoire écrite une fois pour toutes par Le Seigneur Jésus Christ !

■ Christophe Briand



## Désir de sainteté et difficulté à prier : un combat perdu d'avance ?

Imaginons un jeune homme, Pierre, qui discute avec sa sœur Lucile. Il se demande si la sainteté n'est pas réservée à une élite (bien que le curé dise que nous sommes tous appelés à être saints) : « Pour être saint, encore faudrait-il avoir un cœur pur. Un cœur "propre" qui me permettrait de faire les bons choix... Le choix de prier chaque jour par exemple, de faire preuve d'une patience exemplaire et puis de refuser fermement tout ce qui m'éloigne de Dieu. Alors oui je pourrais "prétendre" à la sainteté. Si seulement j'avais un cœur immaculé : comme ceux de Marie et de Jésus... tout simplement ! »

Lucile, amusée par le raisonnement de Pierre, lui fait remarquer avec beaucoup de tendresse qu'il attend beaucoup de ses propres forces et qu'elle comprend bien que ça le décourage. Elle lui relaye la magnifique vision de Saint François d'Assise sur la pureté du cœur et la sainteté.

## La sainteté selon saint François d'Assise

Extrait du livre d'Eloi Leclerc « Sagesse d'un pauvre » - Saint François d'Assise dialogue avec Frère Léon, son plus proche compagnon, scribe et confesseur

« - Sais-tu, frère ce qu'est la pureté du cœur ?

- C'est de ne pas avoir de faute à se reprocher, répondit Léon sans hésiter.

- Alors je comprends ta tristesse, dit François. Car on a toujours quelque chose à se reprocher.

- Oui, dit Léon, et c'est précisément cela qui me fait désespérer d'arriver un jour à la pureté du cœur.

- Ah ! Frère Léon, crois-moi, repartit François, **ne te préoccupe pas tant de la pureté de ton âme. Tourne ton regard vers Dieu. Admire-le. Réjouis-toi de ce qu'il est, Lui, toute sainteté. Rends-lui grâce à cause de lui-même. C'est cela même, petit frère, avoir le cœur pur. Et quand tu es ainsi tourné vers Dieu, ne fais surtout aucun retour sur toi-même. Ne te demande pas où tu en es avec Dieu.** La tristesse de ne pas être parfait et de se découvrir pécheur est encore un sentiment humain, trop

humain. Il faut élever ton regard plus haut, beaucoup plus haut. Il y a Dieu, l'immensité de Dieu et son inaltérable splendeur. Le cœur pur est celui qui ne cesse d'adorer le Seigneur vivant et vrai. Il prend un intérêt profond à la vie même de Dieu et il est capable, au milieu de toutes ses misères, de vibrer à l'éternelle innocence et à l'éternelle joie de Dieu. Un tel cœur est à la fois comblé et dépouillé. Il lui suffit que Dieu soit Dieu. En cela même il trouve toute sa paix, tout son plaisir. Et Dieu lui-même est alors toute sa sainteté.

- Dieu cependant réclame notre effort et notre fidélité, fit observer Léon.

- Oui, sans doute, répondit François. Mais **la sainteté n'est pas un accomplissement de soi, ni une plénitude que l'on se donne. Elle est d'abord un vide que l'on se découvre et que l'on accepte, et que Dieu vient remplir dans la mesure où l'on s'ouvre à sa plénitude.** »

Saint François d'Assise nous invite très simplement à tourner notre regard vers « l'immensité de Dieu » plutôt que de nous lamenter de notre petitesse. Cela peut nous aider à prier et à simplifier notre prière, sans nous décourager : en regardant Dieu.



## Une prière en tout temps et en tout lieu

Il existe bien des formes possibles pour prier. Nous connaissons souvent l'oraison de recueillement.

Il existe également une autre forme, ordinairement appelée « oraison jaculatoire » (du latin jaculum, javelot), qui consiste en une prière spontanée, courte, comme un jaillissement du cœur. Elle a cet avantage de pouvoir être pratiquée à n'importe quel moment de la journée et quelle que soit notre activité. Pendant un instant notre âme s'unit à Dieu !

Exemples d'oraisons jaculatoires spontanées, venant de la Bible ou d'un saint : « Merci Seigneur », « Je t'aime, ô Jésus », « Viens Esprit Saint », « Mon Seigneur et mon Dieu » (Jn 28), « Seigneur, aie pitié du pécheur que je suis ! » (Lc 18, 13) « Jésus, j'ai confiance en Toi » (Ste Faustine), « Seigneur, je t'appartiens, tu sais ce qui est bon pour moi », « Que Ta volonté soit faite », etc. ■ Solène Préaux

## Témoignage d'un aumônier d'hôpital

Tout le monde a déjà eu un rapport avec l'hôpital, au moins une fois dans sa vie.

L'hôpital est un lieu ambivalent. Il représente à la fois un univers porteur d'espoir et un univers inquiétant : c'est l'endroit où l'on donne la vie, mais également un espace synonyme de souffrances, de déchéance physique et de mort.

Au sein de cet univers si particulier, si agressif, comment trouver ma place d'aumônier envoyé par l'Eglise ? Un début de réponse peut être apporté par le message du pape François à l'occasion du dernier dimanche de la santé :

**« Le malade est toujours plus important que sa maladie et c'est pourquoi toute approche thérapeutique ne peut pas négliger l'écoute du patient, son histoire, ses angoisses et ses peurs. Même lorsqu'il n'est pas possible de guérir, il est toujours possible de soigner, il est toujours possible de consoler, il est toujours possible de faire sentir une proximité qui manifeste de l'intérêt davantage pour la personne que pour sa pathologie. »**

Il est bien question ici d'écoute, de consolation, de proximité dans lesquelles je me retrouve bien dans ma mission. Il s'agit pour moi de rencontrer dans la figure du malade que je visite, le Christ lui-même.

### « Que veux-tu que je fasse pour toi ? » Marc 10, 51

Quand je me présente à un malade, j'ai souvent l'habitude de lui demander : « Que voulez-vous que je fasse pour vous ? » en écho à la parole de Jésus à l'aveugle Bartimée. Dans un infini respect et une grande délicatesse, Jésus demande d'abord à Bartimée ce qu'il attend de Lui. Bartimée, avant de se précipiter vers Jésus, rejette son manteau. Il est là maintenant, libéré de tous ses appareils, à cœur ouvert devant le Seigneur.

Je suis toujours émerveillé par la beauté de ces cœurs ouverts qui se dévoilent, dès la première visite très souvent, pour me faire toucher ce qu'ils vivent au plus profond d'eux-mêmes, dans ces moments de souffrance.

Je suis bien pauvre dans ces moments-là dans ce que je peux leur apporter. Les paroles sont bien souvent vaines.

Un jour, après lui avoir demandé ce que je pouvais faire pour lui, j'ai la surprise d'entendre un malade en fin de vie me répondre : « m'aider à mourir ».

J'avoue que je n'ai rien dit, je lui ai offert ma main qu'il a étreint fortement. J'ai perçu rapidement un apaisement puis il s'est endormi. Je suis resté là, près de lui, en priant.

Face à une souffrance, physique ou spirituelle, peuvent s'exprimer légitimement un déni, une colère, un refus, un sentiment d'injustice. Ce sont des mécanismes de défense qu'il faut accueillir surtout quand ils ne font qu'accroître la souffrance.

J'accueille par une écoute active les paroles du malade avec compassion pour l'aider à cheminer pour qu'il entrevoie sa propre réponse. Ma mission, ici, c'est l'aider à garder le désir de la vie, à se projeter, mais aussi, quelquefois, à « entrevoir le profil de sa mort » de façon apaisée.

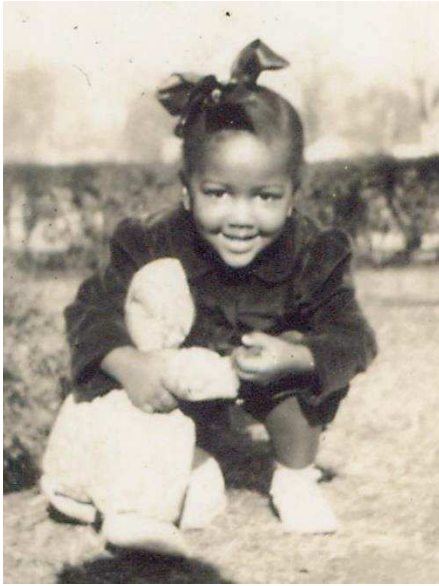
Parfois, certains malades vont parler à Dieu comme Job parle à Dieu ; la colère va évoluer vers une plainte et les « ponts » avec Dieu ne sont pas coupés.

Sur ces chemins de souffrance, nous sommes des compagnons. Je ne suis pas appelé à souffrir à la place du malade, mais je peux aider à porter sa souffrance à l'image de Simon de Cyrène, lors du chemin de Croix.

Pour nous chrétiens, le plus beau cadeau que nous puissions proposer au malade, c'est le sacrement des malades. Je suis témoin des bienfaits physiques et spirituels de ce sacrement. Alors que la maladie apporte la souffrance, l'inquiétude et peut même entamer le goût de vivre, le sacrement rappelle la dignité de chacun, raffermi la confiance, donne la force de supporter l'épreuve et apporte l'assurance au malade qu'il vit dans la proximité du Christ.

■ Dominique Repain

## Sœur Théa Bowman



Sœur Théa Bowman naît Bertha Bowman, le 29 décembre 1937, à Yazoo, dans le Mississippi.

Si Bertha naît libre, la question de l'esclavage est encore très présente dans sa famille puisque son propre grand-père est né esclave.

D'un père médecin et d'une mère enseignante, Bertha est élevée dans la religion méthodiste. Mais dès l'âge de 9 ans, ressentant le besoin de trouver des réponses à certaines de ses questions, elle demande à se convertir à la foi catholique, ce que ses parents finissent par accepter.



À l'âge de 15 ans, Bertha rejoint les Sœurs Franciscaines de l'Adoration perpétuelle et sera désormais sœur Thea.

Elle est la seule religieuse de la congrégation d'origine afro-américaine.

Sœur Théa poursuit ses études dans diverses universités du pays pour devenir enseignante.

C'est à l'Université catholique de Washington qu'elle obtient un doctorat grâce à une thèse sur William Faulkner.

Dès lors, elle va enseigner dans une école primaire, dans un lycée puis dans plusieurs universités.



En ce milieu du XXe siècle, les États-Unis traversent une période difficile. Le pays connaît des situations d'incompréhension et de violence entre les différentes communautés qui l'habitent. Sœur Théa est témoin de beaucoup de conflits raciaux et elle en est parfois directement victime.

Elle répond toujours à ces rejets avec calme, respect et bienveillance et son charisme va toucher de très nombreux américains. C'est ainsi que l'évêque de Jackson, dans le Mississippi, lui propose de devenir consultante interculturelle dans son diocèse.

Sa mission, connue sous le nom de « ministère de joie » porte beaucoup de fruits.

Sœur Théa donne des conférences à travers tous les États-Unis puis dans d'autres pays du monde.

Elle devient par ce biais source d'inspiration pour des milliers de personnes. Elle demande sans cesse à tous ceux qui l'écoutent de défendre les différences et la richesse de leurs origines, tout en vivant l'unité en tant que disciples du Christ. Elle prêche la paix à temps et à contretemps.



Sœur Théa va aussi développer et légitimer une forme de culte spécifique pour les catholiques noirs. Elle explique : « lorsque nous comprenons notre histoire et notre culture, alors nous pouvons développer le rituel, la musique et l'expression de dévotion qui nous satisfont dans l'Église ».

C'est elle qui écrit le premier hymne catholique afro-américain.

Pour elle, la musique sacrée afro-américaine doit être holistique, c'est-à-dire exiger le plein engagement de l'esprit, de l'imagination, de la mémoire, de l'émotion, de la voix et du corps ; participative, réelle, énergique, captivante, intense et, enfin, elle doit « donner la vie », c'est-à-dire encourager, consoler, soutenir.

L'année 1984 est éprouvante pour sœur Théa qui perd ses deux parents puis contracte un cancer.

La maladie n'arrête pas son élan missionnaire.

De son fauteuil roulant, elle continue à émouvoir ceux qui écoutent son message de paix.



Son cancer l'emporte le 30 mars 1990 alors qu'elle a 52 ans.

Sa cause de béatification est en cours et elle porte déjà le titre de servante de Dieu.

■ Bénédicte Repain

Photos du site fspa.org

### Citations de Sœur Thea Bowman

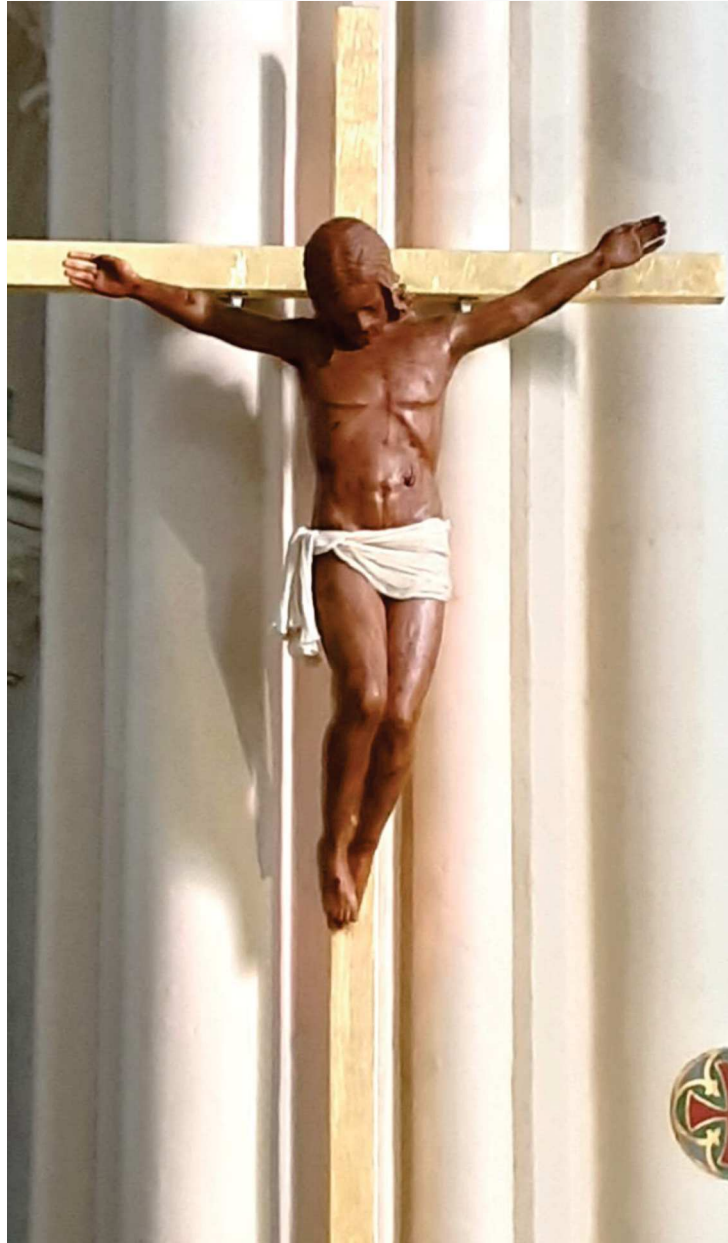
Pendant qu'elle est diminuée par son cancer : « Je suis heureuse de faire mon petit peu. Parfois, les gens pensent qu'ils doivent faire de grandes choses. Mais si chacun allumait une bougie, nous aurions une lumière intense. »

« Nous nous joignons à l'action rédemptrice du Christ lorsque nous nous réconcilions, lorsque nous faisons la paix, lorsque nous partageons la bonne nouvelle que Dieu est dans nos vies et lorsque nous reflétons à nos frères et sœurs la guérison de Dieu, le pardon de Dieu, l'amour inconditionnel de Dieu. »

# La Croix

« Il commença à leur enseigner qu'il fallait que le Fils de l'homme souffre beaucoup, qu'il soit rejeté par les anciens, les grands prêtres et les scribes, qu'il soit tué, et que, trois jours après, il ressuscite. »

Marc 8,31



Nouvelle Croix du chœur de l'église de Ploubalay  
Christ de la Résurrection, œuvre du sculpteur Alain Savariau, 2021

**Gérant et Directeur de publication : Père Olivier GRAVOUILLE**

Comité de rédaction : Eléonore Grandjean, Lucien Maillard, Bénédicte Repain, Eric Rohr, Marie-Frédérique et Wilfrid Serizay

Maison Paroissiale de Ploubalay – 3 rue du Général de Gaulle - 22650 BEAUSSAIS SUR MER – Tél. 02 96 27 20 44

C.P.P.A.P 0923 L 85506 – AD Paroisse de Ploubalay

C.C.P 1254-321

**Courriels :** [paroisse.ploubalay@diocese22.fr](mailto:paroisse.ploubalay@diocese22.fr) - **Site de la Paroisse :** [www.paroissedeploubalay.fr](http://www.paroissedeploubalay.fr)

Imprimé par : HPI - 16 rue de La Ville Biais - 35780 La Richardais



## Messes en avril 2022

En cas de doute, vérifiez ces horaires sur le site [Messess.info](http://Messess.info) ou dans la presse locale

Vendredi 1 <sup>er</sup>	10h30	Ploubalay	Messe précédée à 10h d'adoration et confession – Pour les bienfaiteurs de la paroisse
<b>Samedi 2</b>	<b>18h30</b>	<b>Lancieux</b>	†Jean Michel DENOUAL – †Guy BÉTAUX – †Philippe PIRIO
<b>Dimanche 3</b>	<b>11h00</b>	<b>Ploubalay</b>	†Raymond LEBOURG – †Yvonne et †Roger GOUZIN
Mercredi 6	10h30	Pleslin	Messe précédée à 10h d'adoration et confession – †Daniel MELEC
Jeudi 7	15h00	Pleslin	Foyer de l'Orme †Ernest VIDÉLO et son †fils Ernest
Vendredi 8	10h30	Ploubalay	Messe précédée à 10h d'adoration et confession – Action de Grâce
<b>Samedi 9</b>	<b>18h30</b>	<b>Pleslin</b>	<b>Rameaux et Passion</b> †Solange MOUSSET – †Marie MAHÉ
<b>Dimanche 10</b>	<b>09h30</b>	<b>Ploubalay</b>	<b>Rameaux et Passion</b> †Marie LEGOUTÉ – †Jean ROZE †Joseph CARFANTAN
	<b>11h00</b>	<b>Ploubalay</b>	<b>Rameaux et Passion</b> †Marie et †Julien JUHEL
Mercredi 13	10h30	Pleslin	Messe précédée à 10h d'adoration et confession – †Marie OLÉRON
<b>Jeudi 14</b>	<b>19h00</b>	<b>Ploubalay</b>	<b>Cène du Seigneur</b> †Carmen et †Marie-Ange GUÉGO
<b>Vendredi 15</b>	<b>19h00</b>	<b>Ploubalay</b>	<b>Passion du Seigneur</b>
<b>Samedi 16</b>	<b>21h00</b>	<b>Ploubalay</b>	<b>Samedi Saint</b> †Marie et †Augustin ARMANGE
<b>Dimanche 17</b>	<b>09h30</b>	<b>Pleslin</b>	<b>Résurrection du Christ – Pâques</b> †Daniel MELEC †Louise ARMANGE
	<b>11h00</b>	<b>Ploubalay</b>	<b>Résurrection du Christ – Pâques</b> †Dominique BRIEND
Mercredi 20	10h30	Pleslin	Messe précédée à 10h d'adoration et confession †Marguerite RÉJAUD
Jeudi 21	15h00	Saint Jacut	Ephad les Tamaris – Pour les défunts des familles présentes
Vendredi 22	10h30	Ploubalay	Messe précédée à 10h d'adoration et confession – Pour les défunts des familles présentes – †Joseph CARFANTAN
<b>Samedi 23</b>	<b>18h30</b>	<b>Saint Jacut</b>	<b>Exceptionnellement pas de messe : rando paroissiale cf. Agenda</b>
<b>Dimanche 24</b>	<b>09h30</b>	<b>Ploubalay</b>	<b>Divine Miséricorde</b> †Jacqueline GROUSSARD
	<b>11h00</b>	<b>Ploubalay</b>	<b>Divine Miséricorde</b> Intention particulière Emilie et Maé – †Hervé MAHÉ
Mercredi 27	10h30	Pleslin	Messe précédée à 10h d'adoration et confession †Jeannine OLÉRON
Jeudi 28	15h00	Ploubalay	Résidence du Parc – †Francis LESAICHERRE
	18h30	Ploubalay	Pour nos prêtres et notre communauté paroissiale
Vendredi 29	10h30	Ploubalay	Messe précédée à 10h d'adoration et confession – †Joseph CARFANTAN
<b>Samedi 30</b>	<b>18h30</b>	<b>Langrolay</b>	† Abbé Guy MARCHAND – †Jeanne CAMPION
<b>Dimanche 1<sup>er</sup> Mai</b>	<b>09h30</b>	<b>Ploubalay</b>	†Roger RAULT – †Augustine LIVORY
	<b>11h00</b>	<b>Ploubalay</b>	†Jeanne FLEURY

### Messe du vendredi à Ploubalay : précédée de l'adoration

La messe du vendredi de 10h30 est précédée à 10h par un temps d'adoration, avec possibilité de confession. Ce nouvel horaire permet d'avoir un temps fraternel, à l'issue de la messe, autour d'un café, à la maison paroissiale.

### Messe du jeudi soir

Une nouvelle messe est proposée **chaque quatrième jeudi du mois à l'église de Ploubalay à 18h30**, occasion de se retrouver avec les actifs de notre paroisse pour vivre une messe en semaine.

### Méditation du chapelet

Toute l'année : jeudi 18h00 à l'église de Trémereuc et dimanche 18h00 à l'église de Trigavou

## Joies et Peines de la Communauté

**OBSEQUES** - Aux familles qui ont vécu un deuil, nous redisons notre sympathie :

<b>Pleslin</b>	08/03/2022	: <b>Bernard ROUAULT</b> 87 ans
<b>Ploubalay</b>	22/02/2022	: <b>Rosalie HELLO</b> (née BRIARD) 90 ans
	22/02/2022	: <b>Jeannine BRAULT</b> (née ROINNEL) 86 ans
	09/03/2022	: <b>Jean-Claude GAUDEN</b> 80 ans
<b>Lancieux</b>	02/03/2022	: <b>François CHATILLON</b> 77 ans
	07/03/2022	: <b>Jacqueline GALVAN</b> (née CORNAT) 94 ans
	15/03/2022	: <b>Suzanne ROULLIER</b> (née LEFRANÇOIS) 86 ans
<b>Saint Jacut</b>	23/02/2022	: <b>Joseph CARFANTAN</b> 69 ans
	03/03/2022	: <b>Odette PEIGNÉ</b> (née QUEBRIAC) 84 ans
	16/03/2022	: <b>Marie-Anne QUIRIER</b> (née ROUILLÉ) 91ans

# Agenda de la paroisse

## Prière-pain-pomme

Chaque jeudi de carême à 18h30 à l'église de Ploubalay. Temps de prière à l'église, suivi d'un repas pain-pomme à la maison paroissiale, au profit du Secours catholique et de l'association Bakhita.

## Parcours de carême à Dinard et sur YouTube

Chaque vendredi de carême, en collaboration avec Ploubalay, retransmis sur la [Chaîne YouTube](#) :

- 18h30 messe à l'église Notre Dame d'Emeraude
- 19 h topo sur les fondamentaux de la messe et la confession
- 19h30 partage, puis 20h Soupe – Pain – Pomme
- 20h30 adoration

**Célébrations pénitentielles** : mardi 5 avril 20h à Ploubalay et jeudi 7 avril 17h30 à Pleurtuit

**Triduum Pascal** prêché par le P. Alain de Boudemange - jeudi saint, vendredi saint, samedi saint à l'église Notre Dame d'Emeraude : 10h Office des Ténèbres, 10h45 topo, 11h30 confessions.

## Ateliers Œufs de Pâques – Préparation de Pâques à Trigavou

**Samedi 2 avril de 15h-17h – Atelier Préparation de Pâques.** Salles Ste Brigide, rue de Riquamus à Trigavou.

L'association Paroissiale des Familles de Trigavou propose un atelier par mois (suivi d'un goûter) ouvert à tous les habitants de la paroisse, à tous les âges, à tous les enfants accompagnés d'adulte(s). Atelier suivant : **mercredi 13 avril de 15h à 17h Travaux d'aiguilles. Ateliers gratuits. S'inscrire auprès de Claire au 07 81 85 83 18**

## Visites à domicile

**Samedi 9 avril matin** : nous irons deux par deux sonner aux portes d'un quartier, rencontrer les habitants, écouter leurs attentes, les inviter aux propositions qui pourraient répondre à leurs attentes. **Rendez-vous à 9h30 à la maison paroissiale de Ploubalay** pour un moment de formation, de préparation et de prière avant envoi en mission. Possibilité de rejoindre à 10h le groupe de priants qui portera dans la prière la fécondité de ces visites.

## Randonnée paroissiale

**Samedi 23 avril rendez-vous 15h30 au parking de l'église de Saint Jacut** : nous marcherons vers les Ebihens, avec chasse aux œufs et goûter partagé une fois sur l'île. Nous reviendrons à l'église pour un temps de louange à 18h00 suivi d'un pot de l'amitié.

## 73<sup>ème</sup> pèlerinage Montfortain à Lourdes

**Du lundi 18 au dimanche 24 avril 2022** présidé par Mgr Nicolas SOUCHU sur le thème « Allez dire aux prêtres ».

500€ pour les malades et à partir de 538€ pour les pèlerins. **Renseignements et inscription** :

Marie Thérèse GALLAIS Ploubalay 02 96 27 24 52 ou Jean-François COMYN Langrolay 02 96 89 12 49

## Pèlerinage paroissial en Terre Sainte

**Du mercredi 11 mai au samedi 21 mai 2022** les pères Olivier, Johan et Valère se rendront en Terre Sainte avec un groupe de 50 paroissiens. Nous pouvons leur confier nos intentions de prière via l'adresse [pelerinage.ploubalay@gmail.com](mailto:pelerinage.ploubalay@gmail.com)

## Pèlerinage des mères de famille à Querrien

**Weekend 10-11-12 juin 2022** Pour confier à Notre-Dame de Toute Aide sa vocation de femme, d'épouse et de mère, sa vie familiale, son désir d'enfant ou une situation particulière. Trois jours de marche nourris par la messe quotidienne, le sacrement de réconciliation, la méditation du chapelet, ainsi que des temps d'enseignement, de partage, de chants et de silence, en union avec les femmes qui pèlerinent à Cotignac.

Départ vendredi 10 juin 14h (possibilité de rejoindre le parcours samedi). Arrivée dimanche 12 juin matin à Querrien où les pères de famille et les enfants peuvent rejoindre pour la messe et le pique-nique.

**Renseignements et inscription** : Agnès 06 81 18 92 76 - [adebarmon@wanadoo.fr](mailto:adebarmon@wanadoo.fr)

## Recherche de familles d'accueil pour les petits chanteurs le 9 juillet :



Le 9 juillet notre paroisse accueillera un concert des **petits chanteurs à la croix de bois** dans l'église de Ploubalay. Nous recherchons **15 familles pouvant accueillir au moins deux jeunes le temps d'une nuit**. La mission est simple : venir les récupérer au car le 9, leur servir un dîner, les amener à l'église pour le concert, les ramener dormir et le lendemain les déposer à la messe avec un pique-nique. Si vous avez ces capacités d'accueil, **merci de vous signaler dès à présent** auprès de Christophe Briand : [xphebriand@hotmail.fr](mailto:xphebriand@hotmail.fr)

## Un carême dynamique

### Le défi Exodus

« **Exodus** », peut être avez-vous entendu parler de cette proposition qui a été faite sur la paroisse ? C'est un parcours de carême venu des Etats-Unis qui propose aux hommes de découvrir l'ascèse et donc de retrouver plus de liberté dans leur vie.

Plusieurs pères de famille et le père Olivier se sont lancés sur la paroisse. Les recommandations du parcours sont franches et radicales : douches froides, vingt minutes d'oraison minimum par jour, jeûne, pas d'utilisation des écrans pour des activités de divertissement, aumône, attention particulière à la famille...

Pourtant ceux qui ont vécu cette expérience sont unanimes, ça rend heureux. Matthieu qui a déjà suivi ce parcours témoigne :

« L'an dernier, le père Bertrand m'avait proposé ce parcours décapant quelques jours avant le carême. Je n'en avais jamais entendu parler mais en lisant quelques témoignages j'ai très vite eu envie de me lancer. Nous avons vécu ce parcours en binôme. Ce dernier est basé sur **trois piliers : la prière, l'ascèse et la fraternité**. Les trois sont nécessaires à un juste équilibre :

- **La prière** nous recentre sur l'essentiel et nous permet de nous connecter à Dieu quotidiennement, pour que nous puissions être en sa présence en permanence.
- **L'ascèse** (pas de sucre, d'alcool, sport, jeûne le vendredi...) permet de sortir de sa zone de confort et donc d'être d'une certaine manière plus tourné vers les autres que centré sur soi.
- **La fraternité** traduite ici par le binôme, permet l'échange, le soutien, l'ouverture, le partage.

**Les fruits sont immenses, j'ai vraiment senti que j'avais pu, pendant ce temps spécial, sortir de ma « médiocrité » quotidienne.** J'étais plus patient avec mes proches, **une paix intérieure s'est installée.** Une meilleure organisation de mon temps s'est mise en place, la communication avec les autres se faisait plus simplement. En résumé : une traversée du désert qui vaut vraiment la peine d'être vécue. »

Merci de prier pour ceux qui se sont lancés dans ce défi cette année !



### Liturgie de la parole adaptée aux enfants pendant la messe

C'est une nouvelle proposition, attendue depuis longtemps par les jeunes familles de la paroisse, qui se concrétise enfin. Depuis le dimanche 6 mars des mamans se relaient pour animer un temps d'éveil à la foi (partage d'évangile) pendant la messe, pour les jeunes enfants.

Ceux-ci sont désormais invités à rejoindre la sacristie au moment des lectures et de l'homélie afin de partager et de faire une petite activité autour de l'évangile. Merci aux Dauchez d'avoir inauguré le système, et pour une première, ils ont eu une dizaine d'enfants.

Un tableau va être mis en place pour assurer les permanences, tout le monde peut prendre un tour de service, les mamans, les papas, mais aussi les grands-parents, les jeunes... etc.

Pour n'épuiser personne, il est bon que les volontaires tournent. Il est évidemment possible de s'inscrire à plusieurs, notamment pendant les vacances, car le nombre d'enfant peut être important.



Pas de préparation particulière en amont, un cahier avec l'activité du jour ainsi que le livre « Découvrons la parole » de Jean François Kieffer qui suit l'année liturgique seront à disposition des volontaires à l'entrée.

Nous comptons sur vous !

■ Eléonore Grandjean



# Association Bakhita

## Carême : actions dans 9 écoles des cantons de Plancoët et Ploubalay



Le 24 février, deux membres de l'association Bakhita, Agnès de Barmon et Chantal Gautier, sont intervenues à Ploubalay, dans les classes de l'école Saint-Joseph, pour sensibiliser les enfants aux actions de l'association Bakhita et leur faire prendre conscience des difficultés rencontrées par les populations du Bénin.

Par un jeu de rôle, deux élèves montrent leur quotidien. Le jeune français vide son cartable, avec un tas de fournitures (cahier, crayons, livres, trousse) ; l'élève



africain, après un long parcours sur des pistes, arrive avec un sac en plastique contenant une ardoise, une craie et des petits cailloux pour apprendre à compter. Il mange un seul repas (purée de manioc) et assure sa lessive.

Ils chantent « Nou ka ye manao », en applaudissant.

Le 8 avril, lors de la traditionnelle opération de « sandwichs solidaires » proposée par l'école au moment du carême, l'ensemble des élèves répondront à l'appel de l'association. Au lieu de déjeuner au restaurant scolaire, ils mangeront des sandwichs proposés par l'école, et le montant des repas économisé sera remis à l'association Bakhita pour une opération spécifique à réaliser au Bénin.

Contact : [bakhita.benin@gmail.com](mailto:bakhita.benin@gmail.com)

Projet 2022 :  
Soutenir le Centre d'Accueil de Dassari au Bénin

On compte sur toi

Pour le financement de la scolarisation des enfants :  
Des fournitures scolaires  
Un repas par jour

[Bakhitabenin@gmail.com](mailto:Bakhitabenin@gmail.com)

## Urgence Ukraine

**Des collectes** s'organisent dans beaucoup de communes pour répondre aux besoins des nombreux réfugiés de guerre : renseignez-vous localement pour les lieux et horaires de ces collectes.

Vous pouvez également faire des **dons financiers** auprès d'associations présentes en Ukraine telles que :

- Le Secours Catholique – Caritas France : [https://don.secours-catholique.org/urgence\\_ukraine](https://don.secours-catholique.org/urgence_ukraine)
- L'Aide à l'Eglise en Détresse : <https://don.aed-france.org/urgence-ukraine-site>
- L'Oeuvre d'Orient : <https://secure.oeuvre-orient.fr/urgence-ukraine>

## Fiche d'abonnement / réabonnement au bulletin mensuel « Le Bon Grain »

L'abonnement se fait pour l'année civile (11 numéros par an) et prend fin avec le n°01 de l'année suivante.

Cochez la solution que vous choisissez parmi les trois possibilités :

- |   |                    |                          |
|---|--------------------|--------------------------|
| <b>Abonnement annuel papier seul 16€</b>  | <b>Soutien 25€</b> | <input type="checkbox"/> |
| Vous recevez par la poste l'édition papier du bulletin mensuel  |                    |                          |
| <b>Abonnement annuel numérique seul 5€</b>  | <b>Soutien 25€</b> | <input type="checkbox"/> |
| Vous recevez par mail la version numérique PDF du bulletin mensuel, ainsi que les autres communications numériques de la paroisse |                    |                          |
| <b>Abonnement annuel papier et numérique 20€</b>  | <b>Soutien 25€</b> | <input type="checkbox"/> |
| Cumul des 2 options précédentes   |                    |                          |

Complétez les informations ci-dessous et envoyez la fiche complétée avec votre règlement :

- **Soit par courrier** adressé à la Maison Paroissiale - 3 rue du Général de Gaulle -22650 Beaussais sur Mer
- **Soit lors de la quête dominicale** sous enveloppe indiquant « Abonnement bulletin ».

M. & Mme  ; M.  ; Mme  ; Mlle  Autre (M. l'abbé, sœur, etc...) .....

NOM et Prénom : .....

Adresse Postale : .....

Code postal et Commune : .....

Adresse Mail : .....

Somme versée.....en espèces ou en chèque (rayer la mention inutile) - Date : .....

**Les chèques sont à libeller à l'ordre « AD Paroisse de Ploubalay »**

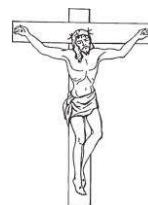
Observations éventuelles :

# Paroisse de Ploubalay

Lancieux Langrolay Pleslin Plessix-Balisson Ploubalay  
Saint-Jacut Trégon Trémereuc Trigavou

## Agenda Carême et Pâques 2022

Date(s)	Horaire	Lieu	Evénement
17, 24, 31 mars 7 avril	18h30	Ploubalay	<b>Prière-pain-pomme</b> Temps de prière à l'église (vêpres ou messe le 24 mars), suivi d'un repas pain-pomme à la maison paroissiale, au profit du Secours catholique et de l'association Bakhita.
11 mars	16h30	Lancieux	Pleslin
18 mars	16h30	Ploubalay	Trigavou
25 mars	16h30	Saint Jacut	Langrolay
1 <sup>er</sup> avril	16h30	Lancieux	Trémereuc
8 avril	16h30	Ploubalay	Trigavou
15 avril	15h00	Lancieux	Pleslin
11, 18, 25 mars 1 <sup>er</sup> et 8 avril	18h30-21h00	Dinard église Notre Dame	<b>Parcours de carême</b> Messe, topo sur les fondamentaux de la messe et la confession, partage, soupe – pain – pomme, adoration En direct sur la chaîne YouTube <a href="#">Paroisse Catholique Dinard-Pleurtuit</a>
18 mars	20h30	Ploubalay église	<b>Veillée Miséricorde et consolation</b> Un temps pour accueillir la miséricorde de notre Dieu, déposer son fardeau, demander la prière des frères, laisser Dieu nous toucher. Proposition ouverte à tous.
27 mars	9h30	Ploubalay église	<b>Unique messe du dimanche</b> (pas d'Eucharistie à 11h00)
27 mars	11h00	Ploubalay église	<b>Célébration Dimanche Autrement sur le thème du pardon</b> Accueil, musique & chants, lecture & commentaire, possibilité de confier des intentions. Ateliers enfants. Pot. Proposition ouverte à tous.
2 avril	15h-17h	Trigavou salle saint Brigide	<b>Atelier manuel préparation de Pâques suivi d'un goûter</b> Ateliers gratuits. S'inscrire auprès de Claire au 07 81 85 83 18
5 avril	20h00	Ploubalay église	<b>Sacrement du pardon</b> Confessions, et Adoration eucharistique,
7 avril	17h30	Pleurtuit église	
15 avril	18h00	Ploubalay église	
<b>Semaine Sainte et Pâques</b>			
9 avril	18h30	Pleslin	<b>Célébrations du dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur</b> Procession des rameaux uniquement le dimanche à la messe de 11h00
10 avril	9h30	Ploubalay église	
10 avril	11h00	Ploubalay église	
12 avril	20h30	Saint Briec cathédrale	<b>Messe Chrismale</b> Consécration du Saint-Chrême, bénédiction des huiles, renouvellement de l'engagement des prêtres
14,15,16 avril	10h00	Dinard église Notre Dame	<b>Triduum pascal</b> prêché par le P. Alain de Boudemange Office des Ténèbres (Eglise ND) 10h45 Topo, 11h30 Confessions
14 avril	19h00	Ploubalay église	<b>Jeu de Saint - Cène du Seigneur</b>
14 avril	20h-8h	Ploubalay église	<b>Nuit de prière au reposoir</b> de 20h à 8h le vendredi Saint
15 avril	8h00	Ploubalay église	<b>Vendredi Saint</b> Laudes au reposoir
15 avril	15h00	Lancieux	Pleslin
15 avril	19h00	Ploubalay église	<b>Célébration de la Passion du Seigneur</b> précédée de confession à 18h
16 avril	21h00	Ploubalay église	<b>Veillée Pascale</b> Baptême de Christopher Chauveau
17 avril	9h30	Pleslin	<b>Messe de Pâques</b>
17 avril	11h00	Ploubalay église	
23 avril	15h30	Saint Jacut église	<b>Rando paroissiale</b> Nous marcherons vers les Ebihens et reviendrons à l'église pour un temps de louange à 18h00 suivi d'un pot de l'amitié.



Retrouvez toutes les messes et célébrations sur [Messes.info](#)

Toutes nos églises sont ouvertes chaque jour par des bénévoles : venez passer un moment de paix  
Chapelet les dimanches 18 h à l'église de Trigavou et jeudis 18h à l'église de Trémereuc